

**EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU STUDIÓW**  
**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
 studia drugiego stopnia – profil praktyczny

Umiejscowienie kierunku w obszarze kształcenia:

Kierunek studiów *wychowanie fizyczne* należy do obszaru nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauk o kulturze fizycznej.

Objaśnienie oznaczeń:

WF (przed podkreślnikiem) – kierunkowe efekty kształcenia

P – profil praktyczny

2 – studia drugiego stopnia

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

Symbole efektów kształcenia na kierunku	Po ukończeniu studiów na kierunku <b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b> absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów kształcenia do:		
		uniwersalnych charakterystyk dla danego poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa o ZSK)	charakterystyk drugiego stopnia dla danego poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji (rozporządzenie MNiSW)	charakterystyk drugiego stopnia dla danego obszaru i profilu Polskiej Ramy Kwalifikacji (rozporządzenie MNiSW)
w zakresie <b>WIEDZY</b>				
WF2P_W01	posiada szczegółową znajomość budowy i funkcji organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem układu ruchu, układów trzewnych i układu nerwowego, stosuje polską terminologię	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WG02
WF2P_W02	ma rozszerzoną wiedzę i zna fachową terminologię z zakresu 1. biochemicznych reakcji zachodzących w organizmie człowieka w różnych stanach: w spoczynku, aktywności fizycznej i w zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego 2. biologicznego rozwoju człowieka 3. biomechaniki układu ruchu człowieka	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WG02
WF2P_W03	dysponuje rozszerzonym aparatem pojęciowym i pogłębioną wiedzą o funkcjonowaniu układów fizjologicznych organizmu człowieka w różnych stanach: w spoczynku, podczas aktywności fizycznej i po wysiłkach	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WG02
WF2P_W04	jest świadomy jedności psychofizycznej człowieka, posiada szeroki zasób pojęć i wiedzy o psychicznym funkcjonowaniu człowieka w kontekście działalności edukacyjnej i sportowej	P7S	P7S_W	P7SM_WK03
WF2P_W05	zna metody oceny wad postawy ciała i rolę gimnastyki korekcyjnej	P7S	P7S_W	P7SM_WG02 P7SM_WK04
WF2P_W06	zna metody oceny rozwoju fizycznego oraz metody biomechanicznej diagnozy układu ruchu człowieka i potrafi zastosować je w praktyce	P7S	P7S_W	P7SM_WG02 P7SM_WK04 P7SM_WK06

WF2P_W07	posiada szczegółową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, posługuje się fachową terminologią	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WK04 P7SM_WK06
WF2P_W08	posiada rozszerzoną wiedzę na temat wpływu zdrowego stylu życia na zmiany zachodzące w budowie i czynnościach organizmu ludzkiego, przyczyn (w tym zagrożeń hiperaktywności i hipokinezji) i objawów najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych	P7S	P7S_W	P7SM_WG02 P7SM_WK03
WF2P_W09	posiada rozszerzoną wiedzę i zna fachową terminologię z zakresu teorii wychowania zdrowotnego, promocji zdrowia i ochrony środowiska oraz kreowania zachowań prozdrowotnych	P7S	P7S_W	P7SM_WG01
WF2P_W10	rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, jest w stanie wytłumaczyć zasady stosowanych zabiegów w odnowie biologicznej	P7S	P7S_W	P7SM_WG01
WF2P_W11	zna metody diagnozowania i potrafi rozpoznać stany przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm	P7S	P7S_W	P7SM_WG02 P7SM_WK04
WF2P_W12	jest świadomy i potrafi opisać zagrożenia dla zdrowia wynikające z niedoboru lub nadmiaru aktywności ruchowej, zna i potrafi zdefiniować przeciwwskazania do wysiłków fizycznych i wykonywania ćwiczeń fizycznych w niektórych schorzeniach i zaburzeniach statyki ciała	P7S	P7S_W	P7SM_WG02
WF2P_W13	dobrze zna i rozumie podstawy prawne systemu edukacji i działalności sportowej, zasady etyki zawodowej, znaczenie refleksji etycznej w działalności zawodowej	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WK05
WF2P_W14	dobrze zna i precyzyjnie potrafi określić miejsce kultury fizycznej w kulturze globalnej oraz wychowania fizycznego w polskim systemie edukacji i systemie ochrony zdrowia, rozumie mechanizmy oddziaływania środkami fizycznymi na organizm człowieka i środkami społecznymi na osobowość w procesie kształcenia i wychowania fizycznego, jest w pełni świadomy wiodącej roli aktywności ruchowej w zachowaniu zdrowia jednostki i społeczeństwa	P7S	P7S_W	P7SM_WG01
WF2P_W15	posiada pogłębioną wiedzę i zna szczegółową terminologię z zakresu rozwoju kultury fizycznej i sportu na przestrzeni dziejów, rozumie uwarunkowania rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego oraz ogólne problemy we współczesnej kulturze fizycznej	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WK05
WF2P_W16	zna terminologię i posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka	P7S	P7S_W	P7SM_WG01
WF2P_W17	posiada szeroki zasób pojęć i ma pogłębioną wiedzę na temat teorii i metodyki wychowania fizycznego i sportu	P7S	P7S_W	P7SM_WG01
WF2P_W18	posiada szczegółową wiedzę z zakresu podstaw turystyki i rekreacji, wie, jakie znaczenie odgrywa aktywna turystyka i rekreacja w procesie edukacji i w kształtowaniu osobowości	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WK03
WF2P_W19	posiada rozszerzoną wiedzę i zna szczegółową terminologię psychologiczną i pedagogiczną, niezbędną do realizacji wychowawczych, opiekuńczych, dydaktycznych zadań szkoły, w tym dostosowywania programu nauczania do potrzeb i możliwości uczniów	P7S	P7S_W	P7SM_WK03 P7SM_WK04
WF2P_W20	dysponuje szeroką wiedzą z zakresu dydaktyki ogólnej i przedmiotowej, posiada szczegółowy zasób	P7S	P7S_W	P7SM_WG01

	pojęć			
WF2P_W21	posiada obszerną wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zgodnie z wybraną specjalnością studiów, zna fachową terminologię	P7S	P7S_W	P7SM_WG01
WF2P_W22	zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	P7S	P7S_W	P7SM_WG01 P7SM_WK05
<b>w zakresie UMIEJĘTNOŚCI</b>				
WF2P_U01	potrafi analizować i interpretować wskaźniki strukturalne i morfologiczne budowy ciała oraz wskaźniki fizjologiczne	P7S	P7S_U	P7SM_UW01 P7SM_UW05
WF2P_U02	potrafi analizować i interpretować parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej	P7S	P7S_U	P7SM_UW01
WF2P_U03	potrafi właściwie dobrać i wykorzystać urządzenia pomiarowe stosowane w sporcie oraz specjalistyczne urządzenia i sprzęt sportowy	P7S	P7S_U	P7SM_UW01
WF2P_U04	potrafi komunikować się i współpracować z osobami, będącymi podmiotami działalności edukacyjnej oraz z innymi osobami współdziałającymi w procesie dydaktyczno-wychowawczym i specjalistami wspierającymi ten proces	P7S	P7S_U	P7SM_UK02
WF2P_U05	potrafi diagnozować i wyciągać wnioski dotyczące rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju	P7S	P7S_U	P7SM_UW01
WF2P_U06	potrafi zaplanować i zastosować proces kształtowania różnych komponentów aktywności fizycznej oraz rozpoznawać, korygować błędy i zaniedbania w praktyce	P7S	P7S_U	P7SM_UW03 P7SM_UW05 P7SM_UW07
WF2P_U07	potrafi zaplanować i zastosować proces kształcenia, identyfikować i korygować błędy oraz zaniedbania w praktyce pedagogiczno-psychologicznej	P7S	P7S_U	P7SM_UW02 P7SM_UW05 P7SM_UW07
WF2P_U08	potrafi wdrażać zindywidualizowane zadania i treści poprzez zastosowanie odpowiednio dobranych metod kształcenia uwzględniających możliwości uczniów, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Potrafi rozpoznawać i korygować błędy oraz zaniedbania w praktyce	P7S	P7S_U	P7SM_UW03 P7SM_UW05
WF2P_U09	potrafi zaplanować i przeprowadzić skuteczne działania w zakresie gimnastyki korekcyjnej w zależności od wady postawy ciała	P7S	P7S_U	P7SM_UW03 P7SM_UW05
WF2P_U10	potrafi precyzyjnie interpretować i wykorzystać w pracy edukacyjnej wyniki podstawowych wskaźników: fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych, pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	P7S	P7S_U	P7SM_UK02
WF2P_U11	potrafi właściwie dobrać i zastosować informatyczne narzędzia statystyczne do przetwarzania i interpretacji wyników badań empirycznych	P7S	P7S_U	P7SM_UW04
WF2P_U12	potrafi prowadzić i interpretować dokumentację zajęć dydaktycznych i pracy wychowawczej oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach	P7S	P7S_U	P7SM_UK02
WF2P_U13	potrafi precyzyjnie planować i projektować oraz zorganizować i prowadzić zajęcia wychowania fizycznego w różnych warunkach, w tym w warunkach obozowych (w sezonie letnim i zimowym) oraz w różnej formie	P7S	P7S_U	P7SM_UW03
WF2P_U14	posiada umiejętność nauczania ukierunkowanych i specjalnych ćwiczeń z zakresu:	P7S	P7S_U	P7SM_UW03

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. sportów indywidualnych</li> <li>2. wybranych sportów wodnych</li> <li>3. wybranych sportów zimowych</li> </ol>			
WF2P_U15	<p>posiada umiejętność nauczania ukierunkowanych i specjalnych ćwiczeń z zakresu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. sportów zespołowych</li> <li>2. rytmiki i tańca</li> <li>3. zabaw i gier ruchowych</li> </ol>	P7S	P7S_U	P7SM_UW03
WF2P_U16	<p>potrafi zaplanować, organizować i prowadzić aktywne formy turystyki i imprezy rekreacyjne oraz organizować, prowadzić i sędziować zawody sportowe z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych oraz wdrażać ucznia do aktywnego uczestnictwa w tych przedsięwzięciach</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UW03 P7SM_UK02
WF2P_U17	<p>jest wszechstronnie teoretycznie i praktycznie przygotowany do działań profesjonalnych w zakresie wybranej specjalności studiów</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UK02
WF2P_U18	<p>potrafi wykonywać i demonstrować ukierunkowane i specjalne ćwiczenia z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych, ćwiczenia rytmiczne, kroki i układy taneczne oraz ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne oraz wdrażać ucznia do asekuracji współwiczających i samodoskonalenia ww. ćwiczeń</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UW07
WF2P_U19	<p>potrafi dostosować metody odnowy biologicznej do przeciążeń wysiłkiem i usuwania symptomów zmęczenia</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UW01 P7SM_UW03 P7SM_UW05
WF2P_U20	<p>potrafi samodzielnie tworzyć i modyfikować różne formy aktywności fizycznej w zależności od warunków środowiskowych i klimatycznych</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UW07
WF2P_U21	<p>posiada umiejętności współdziałania w planowaniu i realizacji prac badawczych, przygotowania wystąpień ustnych oraz prac pisemnych z zakresu wybranych zagadnień kultury fizycznej i dziedzin pokrewnych, formułuje problemy badawcze, dobiera właściwe metody i techniki badawcze do ich realizacji, a także wyciąga wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UW04 P7SM_UK08
WF 2P_U22	<p>ma umiejętności językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowania fizycznego, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego</p>	P7S	P7S_U	P7SM_UK02
<b>w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>				
WF2P_K01	<p>potrafi w sposób świadomy realizować swoje potrzeby w zakresie ciągłego doskonalenia się, rozwoju osobistego i zawodowego oraz inspirować i organizować proces uczenia się innych osób</p>	P7S	P7S_K	P7SM_KK01
WF2P_K02	<p>jest świadom swoich ograniczeń, posiada umiejętność rzetelnej oceny swoich dokonań, potrafi identyfikować problemy w pracy z uczniem i korzystać z pomocy ekspertów</p>	P7S	P7S_K	P7SM_KK01
WF2P_K03	<p>jest świadom profesjonalizacji i etyki swojego zawodu, dba o wysoki prestiż zawodu nauczyciela</p>	P7S	P7S_K	P7SM_KR02
WF2P_K04	<p>zna zasady oraz posiada umiejętności budowy i prowadzenia skutecznego zespołu, potrafi uświadomić członkom zespołu ich miejsce i rolę w grupie oraz znaczenie współdziałania dla osiągnięcia celu</p>	P7S	P7S_K	P7SM_KK04 P7SM_KR02
WF2P_K05	<p>jest zdolny w sposób odpowiedzialny i autonomiczny do wyznaczania priorytetowych celów i zadań, wykazuje aktywność i kreatywność we współpracy z innymi podmiotami edukacji</p>	P7S	P7S_K	P7SM_KR02

WF2P_K06	potrafi w oparciu o pedagogiczną refleksję rozwiązywać złożone problemy dydaktyczno-wychowawcze	P7S	P7S_K	P7SM_UK05
WF2P_K07	realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej w swojej działalności zawodowej	P7S	P7S_K	P7SM_UO03
WF2P_K08	docenia rolę teorii w praktyce szkolnej, umie z niej korzystać i wyrażać opinie na temat wielu złożonych kwestii współczesnej kultury fizycznej i edukacji	P7S	P7S_K	P7SM_KK04
WF2P_K09	prezentuje afirmatywną postawę wobec własnego zdrowia i kondycji fizycznej, potrafi tworzyć programy (projekty) aktywności ruchowej stosownie do swoich możliwości i potrzeb	P7S	P7S_K	P7SM_KR06
WF2P_K10	potrafi motywować uczniów do aktywności ruchowej, wdrażać ich do samokontroli i samooceny rozwoju fizycznego, zdrowia, sprawności fizycznej i postawy ciała w celu zinterioryzowania przez nich ww. wartości	P7S	P7S_K	P7SM_KR06
WF2P_K11	promuje aktywny i zdrowy styl życia w środowisku szkolnym i lokalnym	P7S	P7S_K	P7SM_KR06