

Regulamin projektu „Uniwersytet Aktywnego Seniora”

§ 1

SŁOWNIK POJĘĆ

Ile kroć w Regulaminie jest mowa o:

- 1) **Projekcie** – należy przez to rozumieć projekt pn.: „Uniwersytet Aktywnego Seniora” o numerze POWR.03.01.00-T097/18, realizowany przez Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, z siedzibą w Kielcach 25-369, ul. S. Żeromskiego 5, we współpracy z wybranymi Uniwersytetami Trzeciego Wieku z obszaru województwa świętokrzyskiego, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, oś III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020,
- 2) **Uniwersytecie lub UJK** – należy przez to rozumieć Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, będący Wnioskodawcą projektu pn.: „Uniwersytet Aktywnego Seniora”.
- 3) **UTW** – należy przez to rozumieć Uniwersytet Trzeciego Wieku,
- 4) **Kandydacie** – należy przez to rozumieć osobę, która złożyła wypełniony Formularz zgłoszeniowy do udziału w Projekcie,
- 5) **Uczestniku Projektu** – należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do udziału w Projekcie,
- 6) **Słuchaczu** – należy przez to rozumieć osobę będącą uczestnikiem UTW,
- 7) **Kierowniku projektu** – należy przez to rozumieć osobę wyznaczoną przez Rektora UJK do kierowania zespołem zarządzającym projektem,
- 8) **Podstronach internetowych Projektu** – należy przez to rozumieć podstronę internetową głównej witryny Uniwersytetu o adresie: www.ujk.edu.pl, zakładka „projekty unijne”.

§ 2

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa cele i przedmiot Projektu w zakresie wsparcia, jakim jest podniesienie kompetencji wśród niestandardowych uczestników edukacji na poziomie wyższym w zakresie zdrowia, profilaktyki, interwencji kryzysowej, prawa, komunikacji, aktywności artystycznej i lokalnej historii, przy czym zasady rekrutacji oraz zasady organizacji wsparcia podzielono na moduły:
 - 1) „Odbrać starość” z zakresu interwencji kryzysowej,
 - 2) „Na ścieżce do zdrowia, urody i sprawności” z zakresu profilaktyki i zdrowia,
 - 3) „Nie dajmy się zaskoczyć z prawem na Ty” z zakresu prawa,
 - 4) „Ze sztuką na Ty” z zakresu aktywności artystycznej,
 - 5) „Chodzi o to, aby język giętki wypowiedział wszystko, co pomyśli głowa” z zakresu komunikacji,
 - 6) „Cudze chwalicie, swego nie znacie” z zakresu kompetencji historycznych.
2. Wsparcie udzielane Uczestnikom w ramach Projektu jest nieodpłatne, finansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i prowadzone zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji.
3. Termin realizacji Projektu obejmuje okres od 1 września 2019 roku do 31 października 2020 roku.
4. Uczestnicy Projektu zobowiązani są do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu i pisemnego wyrażenia zgody na akceptację jego postanowień, co potwierdzają złożeniem podpisu w dokumentacji rekrutacyjnej.

§ 3

CELE I PRZEDMIOT PROJEKTU

1. **Celem Projektu** jest podniesienie kompetencji u minimum 197 osób w wieku 50+ w zakresie zdrowia i profilaktyki, interwencji kryzysowej, komunikacji, aktywności artystycznej, prawa i lokalnej historii, poprzez stworzenie programów kształcenia i realizację zajęć dydaktycznych z wykorzystaniem zasobów UJK w okresie od 1 września 2019 r. do 31 października 2020 r.



2. Przedmiotem Projektu jest realizacja zajęć:
 - 1) „Odbrać starość” z zakresu interwencji kryzysowej – na 1 UTW, 1 grupa, 4 spotkania po 2 godziny,
 - 2) „Na ścieżce do zdrowia, urody i sprawności” z zakresu profilaktyki i zdrowia na 6 UTW, 8 grup, 5 spotkań po 2 godziny,
 - 3) „Nie dajmy się zaskoczyć z prawem na Ty” z zakresu prawa – na 2 UTW, 3 grupy, 3 spotkania po 2 godziny,
 - 4) „Ze sztuką na Ty” z zakresu aktywności artystycznej – na 7 UTW, 12 grup, 4 spotkania po 4 godziny,
 - 5) „Chodzi o to, aby język giętki wypowiedział wszystko, co pomyśli głowa” z zakresu komunikacji – na 2 UTW, 2 grupy, 5 spotkań po 2 godziny,
 - 6) „Cudze chwalicie, swego nie znacie” z zakresu kompetencji historycznych – na 5 UTW, 6 grup, 3 spotkania po 2 godziny.

§ 4

ZASADY REKRUTACJI

1. Rekrutacja będzie prowadzona wśród słuchaczy określonego UTW, z którym Uniwersytet podpisze umowę współpracy.
 2. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadami równości szans kobiet i mężczyzn oraz osób niepełnosprawnych.
 3. Do **udziału w projekcie** mogą zostać zakwalifikowane osoby, które złożyły kompletny formularz zgłoszeniowy, na dzień rozpoczęcia udziału w projekcie ukończyły 50 rok życia, oraz które spełniają wymogi formalne uczestnictwa w projekcie.
 4. **Etapy rekrutacji:**
 - 1) Akcja informacyjno-promocyjna – spotkania informujące o realizacji projektu i jego celach na UTW, z którym nawiązano współpracę, informacja na stronach www UJK i UTW,
 - 2) Zgłoszenie chęci uczestnictwa w projekcie odbywa się poprzez złożenie w UTW Formularza zgłoszeniowego z dołączonymi dokumentami/kserokopiami, potwierdzającymi spełnienie określonych kryteriów rekrutacji,
 - 3) Formularz zgłoszeniowy (*załącznik nr 1*) będzie można pobrać w siedzibie UTW, ze strony internetowej www.ujk.edu.pl lub strony internetowej UTW,
 - 4) Przyjmowanie zgłoszeń kandydatów do projektu odbywać się będzie w siedzibie UTW, do którego przynależy Słuchacz,
 - 5) Rekrutacja prowadzona będzie przez komisję powołaną przez UJK i UTW. Komisja sprawdzi pod względem formalnym zgłoszenia, dokona punktowej oceny kryteriów merytorycznych i sporządzi listę rankingową wraz ze wskazaniem kandydatów zakwalifikowanych do udziału w projekcie. Wyniki rekrutacji zostaną udokumentowane protokołem,
 - 6) O wyniku rekrutacji kandydaci/cki zostaną powiadomieni poprzez informację telefoniczną lub wiadomość e-mail,
 - 7) Kandydaci niezakwalifikowani do projektu będą mogli złożyć odwołania w formie pisemnej do Komisji Rekrutacyjnej, w terminie 7 dni kalendarzowych od dnia otrzymania powiadomienia o wynikach rekrutacji.
 - 8) W przypadku większej liczby chętnych niż ilości miejsc w projekcie oraz na wypadek rezygnacji z uczestnictwa w projekcie zakwalifikowanej już do wsparcia osoby, zostanie utworzona lista rezerwowa,
 - 9) UJK nie gwarantuje udziału w projekcie wszystkim zgłoszonym kandydatom,
 - 10) Terminy rekrutacji: I semestr: wrzesień – październik 2019 r., II semestr: luty – marzec 2020 r. W razie potrzeby rekrutacja zostanie przedłużona lub wznowiona w dalszej części projektu.
5. **Kryteria formalne rekrutacji:**
 - 1) Wiek – ukończone 50 lat (liczone na dzień rozpoczęcia udziału w projekcie),
 - 2) Kompletność dokumentacji rekrutacyjnej.
 6. **Kryteria punktowe rekrutacji**
 - 1) Osoba posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności otrzyma podczas rekrutacji dodatkowe 10 pkt,
 - 2) Kandydaci płci męskiej otrzymają podczas rekrutacji dodatkowe 10 pkt.
 7. Po zakończonym procesie rekrutacji UJK utworzy grupy określone w §3, pkt. 2.
 8. Rekrutacja wraz z listami rankingowymi będzie tworzona w obrębie jednego UTW.

§ 5
ORGANIZACJA WSPARCIA

1. Organizacja wsparcia w projekcie będzie organizowana w ramach sześciu modułów:
 - 1) „Odbrać starość” z zakresu interwencji kryzysowej – na 1 UTW, 1 grupa, 4 spotkania po 2 godziny, tematy zajęć:
 - a) postawy w starości; autoagresja i próby samobójcze,
 - b) dyskryminacja ze względu na wiek: przyczyny, obszary, formy, sposoby zapobiegania,
 - c) przemoc w starości; senior w roli ofiary i sprawcy przemocy: przyczyny, formy, zapobieganie,
 - d) podstawy profilaktyki społecznej; środowiskowe formy wspomaganie seniora propozycje rozwiązań praktycznych,
 - 2) „Na ścieżce do zdrowia, urody i sprawności” z zakresu profilaktyki i zdrowia na 6 UTW, 8 grup, 5 spotkań po 2 godziny, tematy zajęć:
 - a) dietetyka i zasady zdrowego żywienia,
 - b) aktywny tryb życia; ruch i jego znaczenie dla kondycji psychofizycznej seniorów; formy aktywności ruchowej, które można dostosować do sprawności seniora i warunków,
 - c) podologia – zdrowie zaczyna się od nóg,
 - d) „Ile mięsa w mięsie, cukru w cukrze i mineralnej w wodzie” – warsztaty,
 - e) podstawy kosmetologii, zasady dbałości o higienę i wygląd,
 - 3) „Nie dajmy się zaskoczyć z prawem na Ty” z zakresu prawa – na 2 UTW, 3 grupy, 3 spotkania po 2 godziny, tematy zajęć:
 - a) zasady postępowania w sytuacji konieczności sporządzenia całej palety ważnych, prawnych dokumentów: darowizn, testamentów, przepisywanie mieszkań, przekazywanie majątków, płacenie podatków itp.,
 - b) podstawy prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym adopcji, rodzin zastępczych, obowiązku alimentacyjnego, trybu i zasad płatności za instytucjonalne formy wsparcia seniora (DPS),
 - c) „Przechytrzymy oszustów” – wykład na temat zagrożeń płynących ze środowiska społecznego i sposoby umiejętnego zabezpieczenia się przed nimi,
 - d) konsultacje dla kobiet,
 - 4) „Ze sztuką na Ty” z zakresu aktywności artystycznej – na 7 UTW, 12 grup, 4 spotkania po 4 godziny, tematy zajęć:
 - a) „Czas zatrzymany w obiektywie” – warsztaty fotograficzne i filmowe,
 - b) „Z tańcem przez Europę”,
 - c) „Tego nie kupisz w sklepie” – podstawy arteterapii,
 - d) „Śpiewać każdy może”,
 - 5) „Chodzi o to, aby język giętki wypowiedział wszystko, co pomyśli głowa” z zakresu komunikacji – na 2 UTW, 2 grupy, 5 spotkań po 2 godziny, tematy zajęć:
 - a) solidaryzm społeczny i solidarność międzypokoleniowa przykłady dobrych praktyk,
 - b) znaczenie i miejsce człowieka starego we współczesnych rodzinach, znaczenie Babć i Dziadków w wychowaniu i socjalizacji,
 - c) meandry komunikacji interpersonalnej – jak powstaje plotka i jak się przed nią ustrzec,
 - d) gry i zabawy dla seniorów, gry zespołowe,
 - e) poradnictwo i doradztwo gerontologiczne, aktywizacja zawodowa 60+, dobre praktyki,
 - 6) „Cudze chwalicie, swego nie znacie” z zakresu kompetencji historycznych – na 5 UTW, 6 grup, 3 spotkania po 2 godziny, tematy zajęć:
 - a) historia regionu i najciekawszych miejsc – zajęcia w plenerze,
 - b) najważniejsze dla regionu postaci historyczne,
 - c) zostać animatorem wycieczek, zaplanuj wycieczkę do najciekawszych i najbogatszych miejsc w regionie,
 - d) zajęcia praktyczne w terenie.
2. Liczba uczestników: 282 osoby (237 kobiet, 45 mężczyzn).
3. Każdy Uczestnik Projektu wymienionych w ust. 1 modułów, obowiązkowo musi poddać się dwukrotnie badaniu kompetencji kluczowych: po zakwalifikowaniu do projektu oraz po zakończeniu ostatniej formy wsparcia w ramach modułu.
4. Uczestnicy Projektu będą mieli zapewniony transport na zajęcia prowadzone w siedzibie UJK.



5. Uczestnik Projektu będzie miał zapewniony podczas przerwy w zajęciach poczęstunek, a w przypadku zajęć wyjazdowych – obiad.
6. Każdy Uczestnik projektu otrzyma materiały niezbędne do uczestnictwa w zajęciach.
7. Prawa i obowiązki Uczestnika Projektu:
 - 1) **Uczestnik Projektu ma prawo do:**
 - a) udziału w poszczególnych formach wsparcia, zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
 - b) rezygnacji z udziału w Projekcie w wyjątkowych sytuacjach losowych. Wymagane jest wówczas złożenie przez Uczestnika Projektu oświadczenia o rezygnacji z podaniem przyczyny. W przypadku braku złożenia oświadczenia o rezygnacji, decyzję o przerwaniu wsparcia w Projekcie podejmuje Kierownik projektu po analizie obecności na poszczególnych zajęciach w uzgodnieniu z prowadzącymi. Od decyzji Kierownika projektu nie przysługuje odwołanie.
 - 2) **Uczestnik Projektu jest zobowiązany do:**
 - a) wypełnienia Deklaracji Uczestnika Projektu (*załącznik nr 2*), Oświadczenia Uczestnika Projektu (*załącznik nr 3*),
 - b) stosowania się do zapisów niniejszego Regulaminu,
 - c) stosowania się do wewnętrznego Regulaminu jednostek, w których odbywają się zajęcia, tj. Uniwersytetu oraz UTW, w ramach którego prowadzone są zajęcia,
 - d) przestrzegania ustalonego rozkładu zajęć,
 - e) pisemnego potwierdzania obecności na zajęciach,
 - f) poddania się badaniu kompetencji kluczowych po zakwalifikowaniu do Projektu oraz po zakończeniu ostatniej formy wsparcia w ramach modułu.
8. W przypadku wydania przez Instytucję Zarządzającą, Instytucję Pośredniczącą lub inny organ sprawujący kontrolę w zakresie wydatkowania funduszy unijnych ostatecznej decyzji, podważającej zasadność wydatkowania przez UJK środków przeznaczonych na realizację programu podnoszącego kompetencje albo w przypadku konieczności poniesienia dodatkowych kosztów przez UJK, w szczególności w przypadku:
 - 1) naruszenia warunków Regulaminu Projektu przez Uczestnika Projektu,
 - 2) podania przez Uczestnika Projektu danych niezgodnych ze stanem faktycznym,
 - 3) przerwania wsparcia przez Uczestnika Projektu niespowodowanego ważnymi przyczynami,
 - Uczestnik Projektu, którego działanie lub zaniechanie stanowiło podstawę do żądania zwrotu lub poniesienia dodatkowych kosztów, może zostać zobowiązany do zwrotu na rzecz UJK kwoty 300,00 zł (trzystu złotych), stanowiącej zwrot poniesionych kosztów na rzecz Uczestnika Projektu.
9. Zwrot środków winien nastąpić w terminie 14 dni od dnia otrzymania przez Stronę zobowiązaną wezwania do zwrotu środków.

§ 6

Postanowienia końcowe

Uniwersytet zastrzega sobie prawo zmiany treści Regulaminu w trakcie trwania Projektu.

Załączniki:

- 1) Załącznik nr 1 – Formularz zgłoszeniowy,
- 2) Załącznik nr 2 – Deklaracja Uczestnika Projektu
- 3) Załącznik nr 3 – Oświadczenie Uczestnika Projektu