

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KobietOM

1. Wzbronione są prace, przy których wydatek energetyczny netto przekracza:
 - a) przy pracy stałej 1200 kcal/zmianę roboczą,
 - b) przy pracy dorywczej 4,8 kcal/minutę
2. Wzbronione jest przekraczanie przy podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu dopuszczalnych norm podanych w poniższej tabeli:

Sposób podnoszenia, przenoszenia lub przewożenia	Najwyższa norma na osobę w kg	Uwagi
1	2	3
A. Ręczne podnoszenie i przewożenie ciężarów: a) przy pracy stałej b) przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)	12 20	Przy ręcznym przenoszeniu ciężarów, jeśli pozwala na to ich rodzaj, należy stosować sprzęt pomocniczy, którego ciężar wraz z przenoszonym ładunkiem nie powinien przekraczać ustalonej normy dla pracy stałej i dorywczej
B. Ręczne przenoszenie ciężarów pod górę, po pochylniach, schodach o kącie nachylenia nie przekraczającym 30 stopni i wysokości max 5 m: a) przy pracy stałej, b) przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)	8 15	
C: Na taczkach jednokołowych: a) po powierzchni równej, twardej i gładkiej, b) po powierzchni nierównej	50* 30*	Stromość toru (tzn. stosunek maksymalnego wzniesienia do długości drogi) nie może przekraczać 0,02.
D. Na 2, 3 i 4-ro kołowych wózkach poruszanych ręcznie: a) po powierzchni równej, twardej i gładkiej b) po powierzchni nierównej	80* 48*	Stromość toru nie może przekraczać 0,02
E. Na wózkach po szynach	300*	Stromość toru nie może przekraczać 0,01
F. Prace wymienione w punktach od A do E kobietom w ciąży i w okresie karmienia	Powyżej 25% w/w norm	

* wraz z masą urządzenia

3. Kobietom w ciąży i w okresie karmienia wzbronione są:
 - a) wszystkie prace, przy których wydatek energetyczny netto przekracza 696 kcal / zmianę roboczą,
 - b) prace w pozycji wymuszonej,
 - c) prace w pozycji stojącej trwające łącznie ponad 3 godziny /zmianę roboczą.
4. Kobietom w ciąży wzbronione są:
 - a) prace w warunkach narażenia na hałas (dla 8-mio godzinnej ekspozycji) powyżej 65 dB,
 - b) prace przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę.
5. Kobietom w ciąży i w okresie karmienia wzbronione są:
 - a) prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych,
 - b) prace w narażeniu na substancje chemiczne, niezależnie od ich stężenia, takie jak: chloropren, 2-etoksyetanol, etylenu dwubromek, mangan, 2-metoksyetanol, ołów i jego związki, rtęć i jej związki, styren, syntetyczne estrogeny i progestogeny, węgla dwusiarczek i preparaty do ochrony roślin.
 - c) prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych jeśli ich stężenie w środowisku pracy przekracza 1/3 wartości NDS (najwyższych dop. stężeń).