

Część 2		FILMY SPECJALISTYCZNE	
L.p	OPIS FUNKCJONALNY / ZAWARTOŚĆ FILMU	TYTUŁ	ILOŚĆ szt.
1	Film dydaktyczny obrazujący <ul style="list-style-type: none"> • komunikowanie się i współdziałanie, • planowanie i organizowanie, • adaptowanie się do zmian i radzenie sobie ze stresem, • analizowanie sytuacji i generowanie rozwiązań, • nastawienie na działanie i dążenie do rezultatu. 	Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej	1
2	Styl twardy. Styl miękki. Kompromis. Negocjacje nastawione na współpracę – wygrana obydwu stron. Oddziel ludzi od problemu. Siła w negocjacjach czyli przygotowanie alternatywnego rozwiązania na wypadek niezawarcia porozumienia. Techniki manipulacyjne z wykorzystaniem czasu. Technika "mierz wysoko". Dlaczego nie należy zgadzać się na pierwszą propozycję? Techniki czynienia ustępstw: "ustępuj powoli", "ustępstwo za ustępstwo", "nie okazuj zadowolenia z ustępstw kontrahenta", „fifty – fifty”. Metody rozpraszania negocjatora. Zabójcze pytanie- jak je zadać i jak się samemu przed nim obronić. Technika "dobry - zły facet". Uważaj na eskalację żądań.	Jak skutecznie negocjować (cz 1-Strategie, cz. 2 Techniki)	1
3	Jak wygląda typowa rozmowa rekrutacyjna? Jak się na niej zachować?	Rozmowa kwalifikacyjna	1

4	Opisujący typowe sytuacje stresowe i skuteczne metody metody radzenia sobie z ich konsekwencjami...	Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem	1
5	Zawierający metody radzenia sobie z negatywnymi myślami;	Myśl pozytywnie – jak zostać optymistą	1
6	Rodzaje celów. • Cele długoterminowe, średnioterminowe i krótkoterminowe • Złodziejce czasu: zwlekanie z wykonywaniem zadań • Zasady organizacji dnia pracy	Dopiąć swego – czyli jak wyznaczać i osiągać swoje cele	1
7	Asertywność w obronie swoich interesów, czyli w jaki sposób sięgać po swoje, nie naruszając praw innych. Asertywność w odmawianiu, czyli jak chronić siebie przed osobą natrętną, natarczywą, agresywną. Asertywność w ocenianiu, czyli jak radzić sobie z krytyką i oceną negatywną. Asertywność w egzekwowaniu własnych praw, czyli w jaki sposób wyrażać swoją wolę. Asertywne wyrażanie gniewu.	Asertywność	1
8	• Informacje o agresji, zasady skutecznego reagowania na agresję. Zasady postępowania z agresją wobec nauczyciela: - kiedy reagować - jak reagować - jakie prawa w tej sytuacji przysługują nauczycielowi	Jak radzić sobie z agresją uczniów	1

9	Czynniki psychologiczne wpływające na wybór zawodu: cechy charakteru, zdolności i umiejętności, motywacje, predyspozycje. Sześć typów osobowości i odpowiadające im zawody.	Planowanie kariery czyli jak wybrać zawód	1
10	<ul style="list-style-type: none"> • Zasady doboru ubioru na każdą okazję • Powitanie (zasady kłaniania się) • Przepuszczanie w drzwiach • Do jakich drzwi należy pukać a do jakich nie • Zasady prezentacji (przedstawiania) i witania gości • Wizytówka (firmowa, służbowa, prywatna) • Poczęstunek i posiłki w miejscu pracy • Telefon w firmie • Kultura języka • Zasady prowadzenia korespondencji elektronicznej • Wygląd miejsca pracy • Savoir-vivre w samochodzie • Zachowanie się w sytuacjach nietypowych 	Savoir- vire w pracy	1
11	<ul style="list-style-type: none"> • Jak wywołać dobre pierwsze wrażenie? • Jak Twoja obecność wpływa na samopoczucie rozmówcy? • Co wpływa z faktu, że ludzie przede wszystkim interesują się sobą? • Jak wykazać zainteresowanie rozmówcą? • Jak okazać rozmówcy uznanie? • Jak wywołać poczucie wspólnoty? • Jak wpłynąć na poprawę nastroju rozmówcy? • Jak zaprezentować się, jako ciekawa osoba? 	Jak wyrzeć dobre wrażenie na innych	1

12	<ul style="list-style-type: none"> • m.in. Sposób poruszania się • Uścisk dłoni (uścisk dominujący, uległy, "rękawiczka") • Postawa stojąca • Strefy psychologiczne (intymna, osobista, społeczna, publiczna) • Postawa zamknięta i otwarta • Kontakt wzrokowy (spojrzenie biznesmena, intymne) • Mimika twarzy • Kłamstwo • Błędy występujące w interpretacji mowy ciała 	Mowa ciała w praktyce	1
13	Zawierający wywiad z Zerką Moreno, przeprowadzony przez doświadczonych praktyków psychodramy.	Psychodrama i socjometria Zerka Moreno (wersja profesjonalna)	1
14	Przedstawiający podstawowe informacje na temat diagnozy i psychoterapii dwubiegunowych zaburzeń afektywnych przez Kay Redfield Jamison	LECZENIE AFEKTYWNYCH ZABURZEŃ DWUBIEGUNOWYCH	1
15	Film przedstawiający sesję terapeutyczną prowadzoną przez dr Judith Beck i dotyczącą poznawczego podejścia w leczeniu otyłości	Poznawcza terapia otyłości	1
16	Obrazujący podjęcie Martina Seligmana, uczący stosowania nowych, efektywnych technik, aby skuteczniej pomagać swoim Klientom w osiągnięciu szczęścia i dobrostanu psychicznego	Pozytywna psychologia i psychoterapia	1
17	Prezentujący kluczowe aspekty podejścia łączącego analizę transakcyjną z terapią Gestalt	Analiza transakcyjna	1

WYKAZ

Załącznik nr 1

18	Obrazujący pracę grupową z pacjentami ambulatoryjnymi, hospitalizowanymi oraz wywiad z Irvinem Yalomem.	Zrozumieć psychoterapię grupową - 5 DVD Irvin Yalom (wersja profesjonalna)	1
19	Film zawierający sesję superwizji przeprowadzona przez Otto Kernberga	Superwizja z Otto Kernberg (wersja profesjonalna)	1