

**INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W UNIWERSYTECKIM CENTRUM SPORTU
UNIWERSYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH
W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM
I ZWALCZANIEM KORONAWIRUSA (SARS-CoV-2)**

Postanowienia ogólne

§ 1

Wprowadza się instrukcję postępowania w Uniwersyteckim Centrum Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem koronawirusa (SARS-COV-2), zwaną dalej Instrukcją, która ma na celu:

- 1) zwiększenie bezpieczeństwa osób zatrudnionych w UCS, osób kształcących się oraz osób z zewnątrz przebywających w UCS, korzystających z infrastruktury UCS i uczestniczących w imprezach sportowych organizowanych w UCS,
- 2) minimalizowanie ryzyka zakażenia osób zatrudnionych w UCS, osób kształcących się oraz osób z zewnątrz przebywających w UCS, korzystających z infrastruktury UCS i uczestniczących w imprezach sportowych organizowanych w UCS,
- 3) dostosowanie działań UCS do obowiązujących przepisów i wytycznych dotyczących przeciwdziałania koronawirusowi (SARS-CoV-2).

§ 2

Użyte w Instrukcji określenia oznaczają:

- 1) Uniwersytet/UJK – Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 2) rektor – Rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 3) prorektor – Prorektor ds. Kształcenia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 4) UCS – Uniwersyteckie Centrum Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 5) kierownik UCS – Kierownik Uniwersyteckiego Centrum Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 6) osoba zatrudniona w UCS – pracownik, wykonawca umowy cywilnoprawnej, realizujący zadania i obowiązki w UCS,
- 7) osoba kształcąca się – student, doktorant, uczestnik studiów podyplomowych, uczestnik kursu kształcący się w Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 8) osoba z zewnątrz – osoba przebywająca w UCS/osoba korzystająca z infrastruktury UCS/uczestnik imprezy sportowej (np. zawodów)/ trener, która nie jest zatrudniona lub nie kształci się w Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Możliwość przebywania w UCS, korzystania z infrastruktury oraz udziału w imprezach sportowych organizowanych w UCS

§ 3

1. W UCS mogą przebywać, korzystać z infrastruktury oraz uczestniczyć w imprezach sportowych wyłącznie osoby bez objawów sugerujących chorobę zakaźną.

2. W UCS nie może przebywać, korzystać z infrastruktury oraz uczestniczyć w imprezach sportowych:
 - 1) osoba, u której występuje co najmniej jeden z objawów ostrej infekcji górnych lub dolnych dróg oddechowych, np.:
 - a) wysoka gorączka,
 - b) kaszel,
 - c) duszności,
 - 2) osoba, która podlega obowiązkowym nakazom nałożonym przez właściwe organy państwowe (np. kwarantanny, izolacji),
3. Przebywanie w UCS, korzystanie z infrastruktury oraz udział w imprezach sportowych organizowanych w UCS (z zastrzeżeniem § 8 ust. 1) jest możliwe po uprzednim zgłoszeniu (min. z 2-dniowym wyprzedzeniem) do kierownika UCS przez osobę zatrudnioną/osobę z zewnątrz (np. trenera) planowanych godzin zajęć oraz liczby osób w nich uczestniczących.

Procedury zapobiegawcze mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa w UCS

§ 4

Osoby zatrudnione w UCS/osoby kształcące się/osoby z zewnątrz powinny:

- 1) przed rozpoczęciem pracy/zajęć/korzystania ze sprzętu, tuż po wejściu do budynku UCS, obowiązkowo dokładnie umyć ręce wodą z mydłem i je zdezynfekować,
- 2) w sytuacjach określonych w przepisach prawa lub przez kierownika UCS, nosić osłonę ust i nosa; jeśli to niemożliwe (np. w trakcie wykonywania ćwiczeń siłowych) należy maksymalnie zwiększyć odległość pomiędzy osobami,
- 3) w sytuacjach określonych w przepisach prawa lub przez kierownika UCS zachować bezpieczną odległość w odniesieniu do innych osób (co najmniej 1,5 m),
- 4) regularnie, często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem i je dezynfekować,
- 5) podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, po czym niezwłocznie wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce wodą z mydłem i je zdezynfekować,
- 6) starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu,
- 7) używać jedynie swoich przyborów i akcesoriów (takich, jak: ręcznik, mata, butelka z wodą),
- 8) unikać dojazdu do UCS środkami komunikacji publicznej, jeżeli istnieje taka możliwość.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u osoby zatrudnionej w UCS lub osoby kształcącej się

§ 5

W przypadku wystąpienia, podczas przebywania na terenie UCS, u osoby zatrudnionej lub kształcącej się w UCS objawów ostrej infekcji górnych lub dolnych dróg oddechowych (np. wysoka gorączka, kaszel, duszności) należy stosować się do procedury określonej w zarządzeniu nr 29/2021 Rektora Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach z dnia 11 lutego 2021 roku.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u osoby z zewnątrz przebywającej w UCS

§ 6

1. Jeśli u osoby z zewnątrz, podczas przebywania na terenie UCS, występują objawy ostrej infekcji górnych lub dolnych dróg oddechowych (np. wysoka gorączka, kaszel, duszności), powinna ona niezwłocznie:
 - 1) przekazać do kierownika UCS informację o tym fakcie, dzwoniąc pod numer tel. (41) 349 68 16 lub pisząc wiadomość na adres swf@ujk.edu.pl,
 - 2) skontaktować się ze swoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który może skierować ją na test na obecność koronawirusa (SARS-CoV-2),
 - 3) udać się transportem indywidualnym do domu lub w przypadku, gdy jest to niemożliwe, oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób.
2. Kierownik UCS, po otrzymaniu informacji, o której mowa w ust. 1 pkt 1, przekazuje ją do rektora.
3. W sytuacji, o której mowa w ust. 1-2, należy zastosować aktualnie obowiązujące wytyczne i instrukcje postępowania dotyczące podejrzenia zakażenia koronawirusem (SARS-CoV-2), dostępne na stronach: gov.pl/web/koronawirus, gis.gov.pl, gov.pl/web/edukacja-i-nauka/koronawirus--informacje-i-rekomendacje oraz ujk.edu.pl w zakładce „Informacje i komunikaty dotyczące stanu epidemii”.

Zasady korzystania z siłowni UCS

§ 7

1. Przy wejściu do siłowni powinna zostać umieszczona informacja o maksymalnej liczbie ćwiczących.
2. Osoby korzystające z siłowni powinny utrzymywać odległość co najmniej 1,5 m od innych osób, zgodnie z wyznaczonymi na podłodze strefami.
3. Sprzęty do ćwiczeń powinny być rozmieszczone w odległości co najmniej 1,5 m.
4. W siłowni w ciągu dnia obowiązuje przerwa techniczna/przerwy techniczne na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wietrzenia pomieszczeń.
5. Przy wejściu do siłowni powinny być umieszczone dozowniki ze środkiem do dezynfekcji rąk. Ponadto zaleca się zapewnienie środka do dezynfekcji przy każdej strefie treningowej w zasięgu wzroku osób trenujących.
6. Po zakończonym ćwiczeniu przez osobę korzystającą z siłowni należy zdezynfekować każde używane przez nią urządzenie. Czynność realizowana jest przez korzystającego zgodnie z instrukcją zawierającą opis sposobu dezynfekcji.
7. Zaleca się, w miarę możliwości, używanie własnych akcesoriów (np. maty) przez osoby korzystające z siłowni.
8. Osoby korzystające z siłowni, które w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, mogą zostać upomniane przez osoby zatrudnione w UCS i w ostateczności poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

Zasady organizacji imprez sportowych w hali UCS

§ 8

1. Zorganizowanie imprezy sportowej w hali UCS wymaga każdorazowo uzyskania zgody rektora.
2. Imprezy sportowe mogą odbywać się z zachowaniem reżimu sanitarnego, określonego w odrębnych przepisach prawa oraz wytycznych uprawnionych podmiotów państwowych.
3. Liczba osób uczestniczących w zajęciach lub imprezach sportowych oraz współzawodnictwie sportowym w hali UCS nie może przekraczać liczby określonej w odrębnych przepisach prawa lub wytycznych wydanych przez uprawnione podmioty państwowe.
4. Osoby uprawiające sport w ramach współzawodnictwa sportowego są zwolnione z obowiązku zakrywania ust i nosa.
5. Osoby, które w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, mogą zostać upomniane przez osoby zatrudnione w UCS i w ostateczności poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

Postanowienia końcowe

§ 9

1. W razie konieczności, w uzasadnionych przypadkach, wszelkie zajęcia lub imprezy sportowe prowadzone lub organizowane w UCS mogą zostać przerwane lub wstrzymane. Decyzje w tym zakresie podejmuje rektor, prorektor lub kierownik UCS.
2. W sprawach nieunormowanych przedmiotową Instrukcją decyzje podejmuje rektor, prorektor lub kierownik UCS.
3. Zaleca się bieżące śledzenie informacji dostępnych na stronach internetowych: gov.pl/web/koronawirus, gis.gov.pl, gov.pl/web/edukacja-i-nauka/koronawirus--informacje-i-rekomendacje oraz ujk.edu.pl w zakładce „Informacje i komunikaty dotyczące stanu epidemii”.