

PROGRAM STUDIÓW

Obowiązuje od roku akademickiego: 2026/2027

Kierunek studiów: KOSMETOLOGIA

1. **Kod ISCED: 1012- Pielęgnacja włosów i urody**
2. **Formy studiów: STACJONARNA/NIESTACJONARNA**
3. **Liczba semestrów: 4**
4. **Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: MAGISTER**
5. **Profil kształcenia: PRAKTYCZNY**
6. **Dziedzina nauki: NAUKI MEDYCZNE I NAUKI O ZDROWIU**
7. **Dyscyplina naukowa:**
 - **dyscyplina wiodąca: NAUKI O ZDROWIU – 96 ECTS (80 % punktów ECTS)**
 - **dyscypliny uzupełniające: NAUKI MEDYCZNE– 24 ECTS (20% punktów ECTS)**
8. **Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów:120**
 - 1) **liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: 72 ECTS – studia stacjonarne ,58 ECTS - studia niestacjonarne**
 - 2) **liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w wymiarze większym niż 50% ogólnej liczby punktów ECTS): 69 ECTS**
 - 3) **liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje realizując zajęcia podlegające wyborowi (co najmniej 30%¹ ogólnej liczby punktów ECTS): 44 ECTS**
 - 4) **liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych, nie mniejsza niż 5 ECTS - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne²: 5 ECTS**
9. **Łączna liczba godzin zajęć: 3090 godzin – studia stacjonarne, 3090 godzin – studia niestacjonarne – w tym:**

¹-wskaźnik procentowy może być inny jeżeli standardy kształcenia stanowią inaczej

² w przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk humanistycznych podaje się liczbę punktów ECTS za zajęcia z dziedziny nauk społecznych, w przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk społecznych podaje się liczbę punktów ECTS za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych

- liczba godzin zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **1860 godzin – studia stacjonarne, 1515 godzin – studia niestacjonarne**
- liczba godzin zajęć prowadzona z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość: **132 godzin – studia stacjonarne, 96 godzin – studia niestacjonarne.**

10. **Koncepcja i cele kształcenia** (w tym opis sylwetki absolwenta):

Absolwent studiów II stopnia na kierunku Kosmetologia jest dobrze przygotowany do pracy we współczesnym świecie biznesu związanego z szeroko rozumianą kosmetologią. W czasie studiów zdobywa umiejętności praktyczne o solidnej podbudowie teoretycznej w zakresie:

- pełnienia funkcji edukatora zdrowotnego oraz promotora zdrowia;
- wykształcenia kompetencji w zakresie relacji interpersonalnych pozwalających na nawiązywanie właściwego kontaktu z potencjalnymi klientami/pacjentami;
- profesjonalnej diagnostyki oraz pielęgnacji skóry i jej przydatków;
- udzielania fachowej pomocy i edukacji w zakresie skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo;
- planowania szerokiego wachlarza specjalistycznych zabiegów pielęgnacyjno-estetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz właściwym doбором metod i produktów kosmetycznych;
- wykonywania typowych zabiegów kosmetycznych bazujących na kulturze europejskiej, ale także technikach pracy oraz produktach zawierających surowce kosmetyczne z różnych regionów świata;
- prawidłowego odczytywania składu kosmetyku oraz ustalenia jego zastosowania;
- wytwarzania produktów kosmetycznych, oceny skuteczności działania oraz wnioskowania ze składu produktu na temat jego właściwości i ewentualnych działań niepożądanych;
- metod badań surowców i preparatów kosmetycznych pod względem chemicznym i toksykologicznym w celu oceny ich skuteczności;
- współpracy z lekarzem medycyny estetycznej, chirurgiem plastycznym w zakresie podejmowania działań dotyczących opóźnienia procesów starzenia się skóry;
- twórczego działania w zakresie poprawy estetyki i piękna ludzkiego ciała;
- organizowania i kierowania gabinetami kosmetycznymi, podologicznymi, salonami odnowy biologicznej, SPA itp.

W trakcie uzupełniających studiów II stopnia absolwent nie tylko poszerza kwalifikacje i umiejętności zawodowe zdobyte na studiach licencjackich, ale także pogłębia rozumienie m.in. wykorzystania innowacyjnych technik stosowanych w kosmetologii oraz doboru i mechanizmów działania substancji biologicznie aktywnych produktów kosmetycznych.

Zasadniczym celem kształcenia w ramach kierunku Kosmetologia jest przygotowanie absolwenta do pełnienia funkcji edukatora zdrowia i stylu życia sprzyjającego zdrowiu fizycznemu i psychicznemu, a także wykształcenie kompetencji przygotowujących do ustawicznego podnoszenia kwalifikacji zawodowych, prowadzenia badań naukowych oraz podjęcia studiów trzeciego stopnia i studiów podyplomowych.

11. Efekty uczenia się:

Oznaczenie symboli:

Przed podkreślnikiem:

KOS - symbol dla kierunku Kosmetologia

2P - studia drugiego stopnia, profil praktyczny

Po podkreślniku:

W - kategoria "WIEDZA"

U - kategoria "UMIEJĘTNOŚCI"

K - kategoria "KOMPETENCJE SPOŁECZNE"

Symbole efektów uczenia się dla kierunku	Po ukończeniu studiów absolwent:	Odniesienie efektów uczenia się do: uniwersalnych charakterystyk dla danego poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa o ZSK)	Odniesienie efektów uczenia się do: charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–7 Polskiej Ramy Kwalifikacji (rozporządzenie MNiSW)
--	----------------------------------	--	--

w zakresie **WIEDZY**:

KOS2P_W01	W pogłębionym stopniu zna i rozumie miejsce i znaczenie kosmetologii w systemie nauki, jej złożone relacje i zależności z innymi naukami.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
KOS2P_W02	W pogłębionym stopniu zna i rozumie złożone teorie właściwe dla kosmetologii i kierunki ich rozwoju w wymiarze interdyscyplinarnym.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
KOS2P_W03	W pogłębionym stopniu zna i rozumie złożone pojęcia z różnych dyscyplin naukowych w odniesieniu do działań z zakresu kosmetologii.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK

KOS2P_W04	Na poziomie zaawansowanym zna i rozumie teorie obowiązujące w metodologii badań naukowych.	P7U_W	P7S_WG
KOS2P_W05	W zaawansowanym stopniu zna i rozumie niezbędne złożone zależności między współczesnymi technologiami informatycznymi, statystyką a wymaganiami zawodowymi.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
KOS2P_W06	Zna etyczne, organizacyjne i prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa oraz posiada wiedzę ekonomiczną konieczną do podejmowania i prowadzenia własnych inicjatyw gospodarczych w zakresie kosmetologii.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
KOS2P_W07	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu nauk medycznych, rozumie różnorodne złożone procesy zachodzące w organizmie człowieka oraz metody ich oceny.	P7U_W	P7S_WG
KOS2P_W08	Zna i rozumie zasadność zaawansowanych interwencji kosmetycznych w umacnianiu i/lub przywracaniu zdrowia.	P7U_W	P7S_WG
KOS2P_W09	Zna i rozumie różnorodne, złożone uwarunkowania zdrowia jednostki i społeczeństwa polskiego oraz zasadność realizowanej polityki zdrowotnej.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
KOS2P_W10	Zna złożone technologie, urządzenia, aparaturę, akcesoria, preparaty, surowce wykorzystywane w kosmetologii i przemyśle kosmetycznym oraz możliwości i zasadność ich wykorzystania.	P7U_W	P7S_WG
KOS2P_W11	Posiada zaawansowaną i pogłębioną wiedzę z zakresu kosmetologii i innych nauk konieczną do wykonywania zawodu.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
KOS2P_W12	Posiada wiedzę na temat badań fizykochemicznych i mikrobiologicznych w kosmetologii i przemyśle kosmetycznym.	P7U_W	P7S_WG

w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:

KOS2P_U01	Samodzielnie i w zespole przygotowuje prace w oparciu o różne formy prezentacji, oparte na zasadach etyki i dobrej praktyki naukowej w języku polskim i obcym z wykorzystaniem specjalistycznego piśmiennictwa i terminologii adekwatnej do kierunku.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK
KOS2P_U02	Swobodnie wykorzystuje zaawansowane technologie użyteczne w procesie kształcenia i pracy zawodowej dokonując systematycznie ich aktualizacji wynikającej z postępu naukowego.	P7U_U	P7S_UW P7S_UU
KOS2P_U03	Adekwatnie analizuje złożone i nietypowe problemy w zakresie funkcjonowania bio-psycho-społecznego człowieka w różnym wieku.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK
KOS2P_U04	Stosownie uzasadnia swoje poglądy wykorzystując naukowe argumentowanie.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK
KOS2P_U05	Właściwie identyfikuje, planuje, wdraża i ocenia działania kosmetyczne dla jednostki i grupy wykorzystując umiejętność efektywnego komunikowania się z odbiorcami usług.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK
KOS2P_U06	Wykorzystuje nowoczesne technologie, urządzenia, aparaturę oraz odpowiednie akcesoria, preparaty, surowce w zawodzie kosmetologa uzasadniając własne działanie.	P7U_U	P7S_UW
KOS2P_U07	Potrafi samodzielnie podejmować różne formy aktywności fizycznej w zależności od warunków środowiskowych.	P7U_U	P7S_UW

KOS2P_U08	Samodzielnie rozpoznaje stany zagrożenia życia, właściwie udziela pomocy i zapobiega pogorszeniu zdrowia wykazując umiejętności kierownicze podczas wykonywania zadań zawodowych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK P7S_UO
KOS2P_U09	Promuje zdrowy styl życia oraz potrafi zadbać o zdrowie własne i innych.	P7U_U	P7S_UW
KOS2P_U10	Wykazuje aktywność społeczną.	P7U_U	P7S_UW
KOS2P_U11	Prawidłowo prowadzi dokumentację konieczną w zawodzie kosmetyka oraz wynikającą z prowadzenia działalności gospodarczej.	P7U_U	P7S_UW P7S_UU
KOS2P_U12	Potrafi komunikować się z otoczeniem w języku obcym na poziomie biegłości B2+ z uwzględnieniem tematyki zawodowej.	P7U_U	P7S_UK
KOS2P_U13	Potrafi odpowiednio zaprojektować skład i wykonać z zastosowaniem właściwej techniki oraz ocenić funkcje i trwałość wybranych form kosmetyku w aspekcie fizykochemicznym i mikrobiologicznym.	P7U_U	P7S_UW

w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:

KOS2P_K01	W trakcie pracy przestrzega obowiązujących zasad, w tym bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy w odniesieniu do siebie samego, członków grupy i odbiorców usług.	P7U_K	P7S_KK
KOS2P_K02	Realizując zadania zawodowe jest świadomy własnych ograniczeń.	P7U_K	P7S_KK P7S_KO
KOS2P_K03	Wykorzystuje osiągnięcia naukowe podczas zdobywania wiedzy oraz wykonywania czynności zawodowych.	P7U_K	P7S_KK P7S_KO
KOS2P_K04	Konsultuje i rozwiązuje problemy z innymi doświadczonymi specjalistami.	P7U_K	P7S_KK P7S_KO
KOS2P_K05	Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz egzekwuje podobne zachowania w grupie.	P7U_K	P7S_KO P7S_KR
KOS2P_K06	Wykazuje odpowiedzialność podczas realizacji różnych ról zawodowych.	P7U_K	P7S_KK P7S_KO P7S_KR
KOS2P_K07	Pracuje w zespole z innymi specjalistami.	P7U_K	P7S_KK P7S_KO P7S_KR
KOS2P_K08	Samodzielnie zdobywa wiedzę i umiejętności w zakresie współczesnej kosmetyki z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych metod i źródeł w tym również obcojęzycznych wykorzystywanych do realizacji zadań na rzecz interesu społecznego.	P7U_K	P7S_KK P7S_KO P7S_KR
KOS2P_K09	Własną postawą inspiruje inne osoby do naśladowania.	P7U_K	P7S_KO P7S_KR

12. Zajęcia wraz z przypisanymi do nich punktami ECTS, efektami uczenia się i treściami programowymi:

Przedmioty (zajęcia)	Liczba punktów ECTS	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się na kierunku
PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO: (9 pkt ECTS)			
1.	Język obcy	<p>3</p> <p>Słownictwo specjalistyczne właściwe dla studiowanego kierunku studiów. Język funkcyjny: dyskusje, interpretacje danych statystycznych, wykresów, prezentacje, np.: artykułów, wyników badań. Streszczenia publikacji, pracy dyplomowej, artykułów specjalistycznych lub inne prace pisemne właściwe dla studiowanego kierunku studiów. Elementy tłumaczenia.</p> <p>Treści gramatyczne: Powtórzenie i ugruntowanie najważniejszych zagadnień gramatycznych (praktycznie i specjalistycznie uwarunkowanych).</p> <p>Funkcje językowe: Pozwalające studentom na płynne porozumiewanie się w języku obcym, branie czynnego udziału w dyskusjach wyrażanie swoich opinii, sugestii argumentowanie, udzielanie porad i instrukcji streszczenia publikacji specjalistycznych właściwych dla studiowanego kierunku, dokonywanie prezentacji.</p>	<p>KOS2P_W11 KOS2P_U01 KOS2P_U12 KOS2P_K03</p>
2.	Przedmiot/przedmioty (zajęcia) z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych	Razem 5	
	Psychologia	<p>2</p> <p>Podjęcie holistyczne do zdrowia człowieka. Saluteogenetyczny model zdrowia. Rola stylu życia w kontekście kosmologii. Kontrowersje wokół pojęcia normy i patologii w psychologii. Społeczne i kulturowe uwarunkowania diagnozy zaburzeń psychicznych. Choroby psychosomatyczne. Wpływ zabiegów kosmetycznych na funkcjonowanie człowieka w kontekście promocji zdrowia. Wybrane techniki psychoterapeutyczne (opartą o wiedzę psychologiczną) możliwe do zastosowania podczas zabiegów kosmologicznych.</p>	<p>KOS2P_W02 KOS2P_U01 KOS2P_U03 KOS2P_K03</p>
	Socjologia	<p>2</p> <p>Kierunki współczesnej socjologii. Mikro i makrostruktury społeczne w znaczeniu dla jednostki i społeczeństwa. Współczesne problemy społeczne w grupie, rozwiązywanie problemów i napięć społecznych. Zagadnienia bezpieczeństwa jednostki i społeczeństwa. Rynek pracy, bezrobocie. Rodzina jako instytucja, pojęcie i funkcje rodziny, formy rodziny i małżeństwa. Dewiacja i kontrola społeczna. Polityka/ zasada równego traktowania w życiu społecznym.</p>	<p>KOS2P_W03 KOS2P_W06 KOS2P_U03 KOS2P_K06</p>

	Pedagogika	1	Pedagogika w systemie nauk, podstawowe pojęcia pedagogiki. Wychowanie w ujęciu integralnym. Różnorodność systemów wychowania. Podstawowe środowiska wychowawcze. Rodzina jako naturalne środowisko wychowawcze. Grupa społeczna. Proces opieki. Teoria potrzeb ludzkich. Edukacja dla zrównoważonego rozwoju.	KOS2P_W11 KOS2P_U03 KOS2P_U12 KOS2P_K03
3.	Przedmiot/przedmioty (zajęcia) do wyboru w zakresie wsparcia w procesie uczenia się	1	Zagadnienia z zakresu poniższych obszarów/przedmiotów (zajęć): <ul style="list-style-type: none"> • Coaching: Trening z zakresu rozwoju, zwiększania efektywności i osiągania zamierzonych celów. • Autoprezentacja: Trening komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Kontrolowanie wypowiedzi i zachowań dla osiągnięcia zamierzonego celu. 	KOS2P_W02 KOS2P_U03 KOS2P_K03

PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) PODSTAWOWE/KIERUNKOWE: (68 pkt ECTS)

1.	Toksykologia kosmetyków	2	Toksokinetyka i toksodynamika substancji będących składnikami kosmetyku. Bezpieczeństwo toksykologiczne kosmetyków i surowców kosmetycznych. Toksyczność ogólnoustrojowa kosmetyku. Efekty toksyczne związane ze skórą. Zanieczyszczenia kosmetyków i surowców kosmetycznych: chemiczne i mikrobiologiczne. Toksykologia nanomateriałów. Toksyczność rozpuszczalników organicznych, detergentów, kwasów i zasad obecnych w kosmetykach. Substancje toksyczne pochodzenia roślinnego i zwierzęcego używane w kosmetologii. Potencjalnie toksyczne metale i niemetale w kosmetykach. Metody badania zanieczyszczenia mikrobiologicznego surowców kosmetycznych i kosmetyków. Narażenie na trucizny w pracy kosmetologa. Wpływ składników kosmetyków na środowisko. Systemy nadzoru w przemyśle kosmetycznym i procedury informacyjne. Karty charakterystyki substancji chemicznych zawartych w kosmetykach i surowcach kosmetycznych. Wyliczanie dawek LD50 różnymi metodami. Ocena bezpieczeństwa produktu kosmetycznego (SED, MoS). Raport bezpieczeństwa produktu kosmetycznego.	KOS2P_W01 KOS2P_U08 KOS2P_K04
2.	Epidemiologia	2	Podstawowe pojęcia i definicje w epidemiologii. Rola epidemiologii w kosmetologii. Typy badań i epidemiologicznych i ich procedury. Epidemiologia chorób niezakaźnych i zakaźnych. Klasyfikacja chorób w ICD. Planowanie, organizacja i realizacja badań epidemiologicznych.	KOS2P_W07 KOS2P_W09 KOS2P_U09 KOS2P_K06

3.	Postępowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia	1	Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z wykorzystaniem AED w sytuacjach szczególnych. Postępowanie z pacjentem z napadem astmy, bólem w klatce piersiowej, napadem drgawek. Pierwsza pomoc u pacjenta porażonego prądem/piorunem. Tamowanie masywnych krwotoków zewnętrznych oraz rozpoznanie pacjenta z krwawieniem do jamy brzusznej. Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku: upadku z wysokości, utonięcia, powieszenia, zadławienia.	KOS2P_W07 KOS2P_U08 KOS2P_U09 KOS2P_K09
4.	Specjalistyczne zabiegi kosmetyczne	3	Regulacje prawne w zakresie wykonywania zabiegów. Szczegółowe omówienie wskazań i przeciwwskazań do zabiegów kosmetycznych. Proces gojenia i regeneracja skóry jako główny element rekonwalescencji pozabiegowej. Zasady pielęgnacji skóry po zabiegach. Blizny i postępowanie zabiegowe. Wywiad z klientem i ustalenie odpowiedniego postępowania zabiegowego. Omówienie wybranych procedur zabiegowych, będących podstawą kosmetologii specjalistycznej. Zabiegi z zakresu rewitalizacji skóry gładkiej i skóry owłosionej. Planowanie i wykonywanie zabiegów z zakresu specjalistycznych procedur kosmetycznych na okolicę twarzy, ciała i skóry głowy. Wykorzystanie nowoczesnych procedur i technologii, zabiegi restrukturyzacji i rewitalizacji skóry. Stymulacja naskórkowa, procedury eksfoliacji i techniki łączone. Regeneracja skór podrażnionych i profilaktyka pielęgnacyjna. Metodologia zabiegowa z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS2P_W06 KOS2P_W08 KOS2P_W10 KOS2P_W11 KOS2P_U04 KOS2P_U05 KOS2P_U06 KOS2P_U11 KOS2P_K01 KOS2P_K04
5.	Kosmetologia oparta na dowodach naukowych	2	Wprowadzenie do przedmiotu - Evidence Based Medicine i Evidence Based Cosmetics. Typy badań naukowych. Podstawy planowania i przeprowadzania badań w dziedzinie kosmetologii. Badania sponsorowane. Reklama a dowody naukowe. Fałszerstwa w badaniach naukowych. Dlaczego w kosmetologii niezbędne są dowody naukowe. Ocena wiarygodności publikacji naukowej. Omówienie wiarygodnych badań z dziedziny kosmetologii. Prawdy i mity w kosmetologii. Ocena wiarygodności strony internetowej z dziedziny kosmetologii. Podstawy projektowania badań naukowych. Strategie wyszukiwania danych w bazach danych (Pubmed, Embase, Cochrane Library, Scopus). Przedstawienie badań naukowych dotyczących modeli 3D naskórka w badaniach kosmetyków.	KOS2P_W01 KOS2P_W04 KOS2P_W11 KOS2P_U01 KOS2P_U02 KOS2P_U04 KOS2P_U11 KOS2P_K08 KOS2P_K09
6.	Anatomia, fizjologia i patologia układów twarzy	2	Anatomia, fizjologia i patologia układów twarzy: kostny, mięśniowy, nerwowy, naczyniowy, limfatyczny. Omówienie powikłań pozabiegowych. Anatomia i fizjologia skóry. Określenie i opisanie kości czaszki, mięśni, nerwów oraz tętnic i żył twarzy. Rozpoznawanie struktur anatomicznych twarzy. Przygotowanie	KOS2P_W03 KOS2P_W07 KOS2P_U08 KOS2P_U09 KOS2P_K03

			studentów do pracy w zawodzie kosmetologa w aspekcie bezpieczeństwa zabiegowego.	
7.	Podologia	3	<p>Budowa anatomiczna kończyny dolnej oraz jednostki paznokciowej. Biomechanika kończyny dolnej. Metody diagnostyczne. Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania zabiegów podologicznych. Materiałoznawstwo w zakresie mas silikonowych wykorzystywanych w ortoplastyce. Pedicure podologiczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z wykorzystaniem aparatury i narzędzi podologicznych, dostosowanych do zmian występujących w obrębie stóp. Defekty i zmiany chorobowe w obrębie płytki paznokciowej. Diagnostyka stóp przy użyciu plantokonturografu. Metoda działania systemu UNIBRACE, wskazania, p/wskazania do zabiegu. Zaawansowane terapie łączone w ortonyksji. Najczęściej popełniane błędy w ortonyksji. Zasady doboru klamer ortonyksyjnych w zależności od indywidualnych potrzeb klienta z uwzględnieniem osób z grupy ryzyka. Wybrane choroby skóry stóp. Hiperkeratozy - różnicowanie, opracowywanie za pomocą narzędzi podologicznych. ZSC – etiopatogeneza, metody diagnostyczne, postępowanie podologiczne. Wybrane substancje czynne stosowane w preparatach podologicznych. Opracowywanie płytki paznokciowej za pomocą frezów. Zakładanie tamponady miękkiej i twardej. Wykonanie i aplikacja klamry ortonyksyjnej. Anamneza. Przeprowadzanie wywiadu diabetologicznego. Zastosowanie narzędzi podologicznych w diagnostyce stóp diabetyka. Diagnostyka stóp przy użyciu plantokonturografu. Wykonanie ortozy indywidualnej. Zakładanie tamponady miękkiej i twardej. Wykonanie i aplikacja klamer ortonyksyjnych: Frasera i w systemie UNIBRACE, tytanowej i pasywnej. Zaawansowane procedury podologiczne w terapii ortonyksyjnej. Pedicure podologiczny z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi, aparatury oraz preparatów podologicznych.</p>	<p>KOS2P_W01 KOS2P_W08 KOS2P_W10 KOS2P_U02 KOS2P_U05 KOS2P_U11 KOS2P_K01 KOS2P_K07</p>
8.	Fizyczne i chemiczne metody badania właściwości kosmetyków	3	<p>Metodologia badań analitycznych kosmetyku, ocena czystości i jakości preparatów kosmetycznych. Omówienie procedur analitycznych stosowanych w trakcie pobierania i stabilizacji próbek. Rodzaje ekstrakcji. Izolacja związków z próbek ciekłych: LLE, SDM, SPE, SPME, MEPS, MSPE, SBSE. Ekstrakcja z ciał stałych: za pomocą rozpuszczalnika wspomaganą ultradźwiękami czy promieniowaniem mikrofalowym; za pomocą płynu w stanie nadkrytycznym. Charakterystyka kosmetyku pod względem jego właściwości fizykochemicznych.</p>	<p>KOS2P_W10 KOS2P_U01 KOS2P_U06 KOS2P_K03</p>

			Lepkość, gęstość, napięcie powierzchniowe – metody oznaczania. Związki powierzchniowo aktywne w kosmetologii. Liczba HLB, krytyczne stężenie micelarne, solubilizacja. Pomiary konduktometryczne. Miareczkowanie konduktometryczne. Przewodnictwo właściwe. Wybrane metody analizy instrumentalnej: metody chromatograficzne, spektrofotometryczne w zakresie UV-VIS. Opanowanie umiejętności praktycznych oraz doboru metod fizycznych i chemicznych stosowanych w ocenie jakości, czystości oraz właściwości użytkowych poszczególnych składników oraz gotowych produktów kosmetycznych.	
9.	Metodyka badań naukowych	3	Podstawowe pojęcia z zakresu metodologii i metodyki badań. Typy badań: eksploracyjne, opisowe, wyjaśniające (kryteria podziału). Tworzenie modelu albo teorii. Praca naukowa jako praca twórcza, prawa autorskie. Wybrane metody i techniki gromadzenia, porządkowania, analizowania, systematyzowania, wyciągania wniosków i przedstawiania wyników badań własnych i innych autorów. Proces badawczy i jego etapy w naukach empirycznych. Projektowanie własnych badań naukowych w obrębie kosmetologii. Podstawowa struktura pracy badawczej i opisowej. Zasady przygotowywania raportu z badań. Pisanie pracy dyplomowej zgodnie z przyjętymi zasadami – organizacja procesu pisania, opracowanie projektu badawczego uwzględniającego wszystkie etapy postępowania badawczego.	KOS2P_W02 KOS2P_W04 KOS2P_U01 KOS2P_K05 KOS2P_K08
10.	Endokrynologia	3	Procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka. Wydzielanie wewnętrzne, gruczoły, hormony i ich działanie. Zaburzenia funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego, choroby przewlekłe. Wpływ zmian hormonalnych na skórę. Zmiany skórne współistniejące ze schorzeniami przysadki mózgowej. Zmiany skórne w chorobach tarczycy. Zmiany skórne występujące w chorobach nadnerczy. Zmiany skórne w chorobach gonad.	KOS2P_W07 KOS2P_U03 KOS2P_U08 KOS2P_K02
11.	Historia kosmetologii	1	Dbłość o kondycję zdrowotną i urodę w najdawniejszych cywilizacjach. Historyczne metody pielęgnacji ciała. Pisane i ikonograficzne źródła wiedzy o kosmetykach. Rodzaje oraz dawne sposoby produkcji i pozyskiwania środków upiększających, substancji zapachowych i leków skórnych stosowanych w minionych epokach. Zmieniające się w historii kanony piękna. Od starożytności po współczesność - metody pielęgnacji ciała, włosów i paznokci. Rola wyglądu zewnętrznego na przestrzeni dziejów.	KOS2P_W01 KOS2P_W02 KOS2P_U01 KOS2P_U03 KOS2P_K03
12.	Bezpieczeństwo sanitarno-epidemiologiczne w kosmetologii	2	Naturalne środowisko człowieka. Wybrane środowiskowe zagrożenia zdrowia. Ksenobiotyki. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne w gabinecie	KOS2P_W01 KOS2P_W02

			kosmetologicznym i jako przyczyna choroby. Wskazania higieniczne dla gabinetów kosmetologicznych według stosownego ustawodawstwa. Zapobieganie szerzeniu się chorób w gabinetach kosmetologicznych. Zasady higieny personelu w gabinecie kosmetycznym. Zasady dotyczące pracy z preparatami służącymi do dezynfekcji i sterylizacji. Epidemiologia chorób zawodowych. Określanie zadań nadzoru sanitarno-epidemiologicznego w zakresie higieny w gabinetach kosmetologicznych. Analiza zagrożeń na stanowisku pracy kosmetologa. Konstrukcja programów profilaktycznych skierowanych do osób korzystających z usług kosmetologicznych. Analiza uregulowań prawnych w kontekście pracy kosmetologa. Analiza doniesień naukowych dotycząca zagrożeń zdrowia związanych z pracą w gabinetach kosmetologicznych na podstawie czasopisma zagranicznego.	KOS2P_W03 KOS2P_U01 KOS2P_U02 KOS2P_U08 KOS2P_U09 KOS2P_K01 KOS2P_K03
13.	Biologia starzenia	2	Budowa skóry człowieka. Czynniki wpływające na proces starzenia skóry. Zapobieganie procesowi starzenia skóry.	KOS2P_W01 KOS2P_U05 KOS2P_U08 KOS2P_K02
14.	Chirurgia plastyczna	1	Budowa skóry, anatomia twarzy. Wskazania do zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej. Omówienie podstawowych zasad chirurgii plastycznej - planowanie cięć skórnych, postępowanie w przypadku nieplanowanych, pourazowych uszkodzeń skóry. Techniki szycia i materiały szewne. Gojenia się ran. Omówienie celów i zasad naprawy blizn. Czynniki wpływające na wygląd blizny oraz możliwości zapobiegania powikłaniom w gojeniu i kształtowaniu blizny. Chirurgia rekonstrukcyjna wad wrodzonych i nabytych, leczenie oparzeń, chirurgia ręki, replantacja pourazowa. Elementy chirurgii estetycznej - plastyka powiek, operacje nosa, plastyka szyi, plastyka brzucha, ud, odsysanie tkanki tłuszczowej.	KOS2P_W06 KOS2P_W07 KOS2P_U09 KOS2P_K04
15.	Statystyka	3	Zastosowanie funkcji programu Excel do wstępnej analizy danych statystycznych. Opis statystyczny - dobór, wyznaczanie i interpretowanie miar statystycznych, graficzna prezentacja danych stosownie do ich rodzaju i użytej skali pomiarowej. Testowanie hipotez o parametrach jednej lub dwóch populacji (testy t-Studenta). Jednoczynnikowa i wieloczynnikowa analiza wariancji (ANOVA). Wykorzystanie testów nieparametrycznych dla grup powiązanych i niepowiązanych. Badanie niezależności cech (testy χ^2). Wnioskowania statystyczne w analizie korelacji; regresji liniowej. Zastosowanie modelu regresji logistycznej. Przykłady kompleksowej analizy danych. Metody statystyczne wykorzystywane w badaniach populacyjnych i diagnostycznych.	KOS2P_W04 KOS2P_W05 KOS2P_U01 KOS2P_U04 KOS2P_K07 KOS2P_K08

16.	Badania in vitro w kosmetologii	3	Rodzaje hodowli i linii komórkowych. Zastosowanie 2D i 3D) hodowli w ocenie bezpieczeństwa składników preparatów kosmetycznych. Ocena cytotoksyczności, genotoksyczności, fototoksyczności, działania uczulającego na skórę, drażniącego, toksyczności ostrej składników czynnych kosmetyków i gotowych produktów kosmetycznych. Metody alternatywne w toksykologii. Podstawy prowadzenia hodowli komórek zwierzęcych i ludzkich w warunkach in vitro. Pasaż komórek. Metody oceny żywotności komórek oraz cyto- i genotoksyczności produktów kosmetycznych w hodowli in vitro (keratynocyty, fibroblasty).	KOS2P_W07 KOS2P_W10 KOS2P_W11 KOS2P_W12 KOS2P_U02 KOS2P_U04 KOS2P_U06 KOS2P_K03 KOS2P_K04
17.	Chemia kosmetyczna	3	Zagadnienia związane ze sposobami wyodrębniania i przetwarzania surowców naturalnych. Metody ilościowego oznaczania zawartości składników aktywnych w kosmetykach. Wyodrębnienie wybranego surowca naturalnego z zastosowaniem różnych technik laboratoryjnych (ekstrakcja, sączenie, odparowanie). Badanie podstawowych parametrów fizykochemicznych płynnych i stałych surowców kosmetycznych. Oznaczanie zawartości składników w preparatach kosmetycznych metodą analizy miareczkowej. Preparatyka laboratoryjna wybranych preparatów kosmetycznych.	KOS2P_W03 KOS2P_W10 KOS2P_U06 KOS2P_K01 KOS2P_K02
18.	Elementy biofarmacji w kosmetologii	1	Mechanizm, kinetyka i drogi transportu przezskórnego substancji leczniczych i kosmetycznych. Fizykochemiczny charakter substancji czynnej. Rodzaje i składniki podłoża. Mechanizm absorpcji przeznaskórkowej. Metody oceny szybkości przenikania przez skórę. Kinetyka przeznaskórkowa wody. Biodostępność składnika aktywnego.	KOS2P_W11 KOS2P_W12 KOS2P_U13 KOS2P_K01
19.	Kosmetologia holistyczna	4	Wieloaspektowość pracy kosmetologa: znaczenie wywiadu, stanu zdrowia, wpływu stosowanych leków na efektywność zabiegów, zalecana suplementacja jako wsparcie terapii zabiegowej. Kosmetologia spersonalizowana. Wpływ czynników endo- i egzogennych na skórę. Skóra jako narząd endokryny. Regulacja hormonalna funkcji skóry. Mikrobiota. Funkcja bariery i jej znaczenie. Korneoterapia. Zabiegi z użyciem peelingów chemicznych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów domowych i gabinetowych. Wywiad, diagnostyka skóry i ocena za pomocą urządzenia do analizy parametrów skóry, ustalenie planu zabiegowego, podstawowy zabieg pielęgnacyjny wdrożony w celu ustalenia wrażliwości skóry, zalecenia pielęgnacyjne. Zabiegi mające na celu redukcję nadwrażliwości, przywrócenie bariery, odtworzenie mikrobiomu skóry. Zabiegi eksfoliacji, złuszczenia mechanicznego i terapie. łączone.	KOS2P_W06 KOS2P_W08 KOS2P_W09 KOS2P_W10 KOS2P_W11 KOS2P_U04 KOS2P_U05 KOS2P_U11 KOS2P_K01 KOS2P_K08

20.	Mikrobiologia dla kosmetologów	3	Mikroflora fizjologiczna człowieka. Znaczenie mikroflory skóry i błon śluzowych. Bakterie, wirusy, pasożyty, grzyby - znaczenie w kosmetologii, diagnostyka, profilaktyka zakażeń w gabinetach kosmetycznych. Najczęstsze choroby przenoszone drogą krwi, drogą kropelkową, płciową. Odporność w zakażeniach wirusowych, bakteryjnych, grzybiczych, pasożytniczych. Zakażenia skóry i jej przydatków – aspekty kliniczne. Podstawy diagnostyki mikrobiologicznej w zakażeniach skóry, jej przydatków i tkanki podskórnej. Badania mikrobiologiczne i czystość mikrobiologiczna surowców i produktów kosmetycznych.	KOS2P_W03 KOS2P_W07 KOS2P_U04 KOS2P_U09 KOS2P_K03
21.	Fizjoterapia i techniki manualne	3	Wstęp do terapii manualnej, rys historyczny. Cele, zadania i rodzaje terapii manualnej. Omówienie koncepcji terapeutycznych z uwzględnieniem przeciwwskazań i wskazań do terapii. Omówienie podstaw neurofizjologicznych w terapii manualnej z uwzględnieniem przeciwwskazań i wskazań do terapii. Podstawy biomechaniczne i patofizjologiczne w terapii manualnej. Przyczyny czynnościowej dysfunkcji, patomechanizm zablokowań stawowych, zmiany odruchowe w obrębie tkanek miękkich. Algorytm postępowania w terapii manualnej z uwzględnieniem holistycznego modelu usprawniania. Znaczenie autoterapii w procesie usprawniania terapeutycznego. Zasady badania na potrzeby terapii manualnej wykorzystywanej dla potrzeb kosmetologii. Zaburzenia czynnościowe narządu ruchu: cechy i rodzaje. Programowanie terapeutyczne z uwzględnieniem technik pracy manualnej z klientem. Zasady badania na potrzeby terapii manualnej wykorzystywanej dla potrzeb kosmetologii. Badanie palpacyjne i terapia miejscowego i obwodowego podrażnienia segmentowego w dermatomie: przyczyny i objawy podrażnienia segmentowego w skórze, Objaw fałdu skórno – fałd Kiblera, Techniki tkanek miękkich według Levita – skórne, powięziowe, ścięgien.	KOS2P_W09 KOS2P_W11 KOS2P_U05 KOS2P_U07 KOS2P_U09 KOS2P_U10 KOS2P_K08
22.	Przemysłowa produkcja kosmetyków	2	Podstawy prawne produkcji kosmetyków, dokumentacja rejestracyjna, niezbędne badania. Proces technologiczny i jego elementy. Zasady dobrej praktyki produkcyjnej, systemy zarządzania jakością. Fizyczne operacje jednostkowe stosowane w produkcji kosmetyków. Przykłady produkcji preparatów kosmetycznych. Projektowanie koncepcji technologicznej, przejście od skali laboratoryjnej do przemysłowej. Przedstawienie procesu technologicznego za pomocą blokowego schematu ideowego oraz uproszczonego schematu aparaturowego.	KOS2P_W10 KOS2P_W12 KOS2P_U06 KOS2P_U13 KOS2P_K03
23.	Dietetyka	2	Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne – rola żywieniowa, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie na składniki odżywcze, wartość	KOS2P_W08 KOS2P_W11

			energetyczna żywności. Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Przeciwtleniacze, barwniki, substancje smakowe, zapachowe, konserwanty-aspekty zdrowotne. Żywność nowej generacji. Charakterystyka diet alternatywnych. Wpływ diety na procesy starzenia skóry. Rola żywienia w wybranych chorobach skóry. Dieta w chorobach alergicznych i o podłożu autoimmunologicznym. Żywnienie w wybranych chorobach metabolicznych. Normy żywienia i wyżywienia.	KOS2P_U08 KOS2P_U09 KOS2P_K04 KOS2P_K07
24.	Fitokosmetyki	3	Substancje czynne fitokosmetyków. Sposoby przyrządzania surowców roślinnych w kosmetologii. Surowce roślinne jako składniki kosmetyków Działanie ekstraktów roślinnych oraz ich zastosowanie w preparatach kosmetycznych i kosmetologii. Certyfikacja kosmetyków naturalnych i organicznych. Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych i wtórnych jako surowce kosmetyczne wzbogacone charakterystyką głównych gatunków roślin kosmetycznych będących źródłem tych surowców - przegląd roślin w oparciu o materiały zielnikowe. Możliwości wykorzystania surowców roślinnych w produktach kosmetycznych do twarzy i ciała, z uwzględnieniem ich składu i właściwości. Przykłady prostych receptur kosmetyków naturalnych. Charakterystyka form i właściwości wybranych kosmetyków zawierających składniki aktywne pochodzenia roślinnego.	KOS2P_W03 KOS2P_W10 KOS2P_U05 KOS2P_U09 KOS2P_U13 KOS2P_K08
25.	Podstawy onkologii skóry	2	Budowa skóry człowieka. Pojęcie nowotworu oraz genetyczne uwarunkowania powstawania nowotworów. Starzenie się skóry a rozwój nowotworów. Nowotwory wywodzące się z poszczególnych elementów skóry. Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą. Wywiad dermatologiczno – kosmetyczny. Diagnoza i leczenie wybranych chorób onkologicznych skóry.	KOS2P_W03 KOS2P_U05 KOS2P_U08 KOS2P_K08
26.	Postępowanie kosmetyczne w wybranych jednostkach chorobowych	3	Wywiad i diagnostyka skóry osób chorych; zaburzenia rogowacenia (łuszczyca, rybia łuska, rogowiec); choroby łojotokowe skóry; podrażnienie, alergia, atopowe zapalenie skóry. Zasady reagowania na zmiany podrażnieniowe i alergiczne w gabinecie. Procedury z zakresu trychologii, rewitalizacji i odmładzania w kontekście chorób przewlekłych. Postępowanie w gabinecie z pacjentem onkologicznym, z cukrzycą, będącym nosicielem chorób zakaźnych wirusowych i bakteryjnych. Zasady sterylizacji i dezynfekcji. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów domowych i gabinetowych. Studium przypadku. Planowanie kosmetycznych programów zabiegowych z użyciem nowoczesnych technologii, terapii oraz zaleceń domowych dotyczących	KOS2P_W03 KOS2P_W07 KOS2P_W08 KOS2P_W11 KOS2P_U01 KOS2P_U04 KOS2P_U05 KOS2P_K04 KOS2P_K06 KOS2P_K08

			pielęgnacji; dobór odpowiednich procedur trychologicznych, rewitalizujących i odmładzających do konkretnych przypadków.	
27.	Suplementy diety w kosmetologii	2	Znaczenie integralnej, czyli wewnętrznej i zewnętrznej pielęgnacji skóry. Aktualne przepisy dotyczące suplementów diety. Zastosowanie suplementacji witaminowej i mineralnej w leczeniu niedoborów. Roślinne suplementy diety. Stosowanie suplementów diety jako profilaktyka zdrowia i urody oraz w terapiach dermatologicznych jako wspomaganie leczenia dermatoz. Suplementy diety jako Oral Beauty Products oraz rola w uzupełnianiu niedoboru składników chroniących skórę przed procesami oksydacyjnymi, stanami zapalnymi, odwodnieniem, utratą elastyczności skóry. Suplementy diety w pielęgnacji przydatków skóry oraz wspomagające odchudzanie.	KOS2P_W03 KOS2P_U05 KOS2P_K05
28.	Technologia form kosmetyku	4	Wybrane zagadnienia związane technologią wybranych form kosmetyku. Znaczenie formy kosmetyku. Trwałość form fizykochemicznych – metody oceny. Metody stabilizacji formy kosmetyku. Nowoczesne metody wytwarzania preparatów kosmetycznych. Omówienie niezgodności występujących w produktach kosmetycznych. Opracowanie i praktyczne wykonanie płynnych, półstałych i stałych form kosmetyków z uwzględnieniem różnic w składzie (rodzaj i stężenie substancji czynnej). Ocena organoleptyczna sporządzonych preparatów. Wykrywanie interakcji pomiędzy składnikami preparatów kosmetycznych oraz praktyczne rozwiązywanie problemów związanych z niezgodnościami występującymi podczas wykonywania form kosmetyków. Badania aplikacyjne, sensoryczne i aparaturowe preparatów kosmetycznych.	KOS2P_W03 KOS2P_W10 KOS2P_W12 KOS2P_U06 KOS2P_U13 KOS2P_K08

PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) DO WYBORU: (27 pkt ECTS)

1.	W ZAKRESIE KOSMETOLOGII INTERDYSCYPLINARNEJ	27	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kosmetyki nowej generacji 2. Interakcje leków dermatologicznych 3. Psychologia emocji i motywacji 4. Antyoksydanty w kosmetologii 5. Badania laboratoryjne i testy diagnostyczne 6. Organizacja pracy i zarządzanie gabinetem kosmetycznym 7. Epidemiologia chorób cywilizacyjnych 8. Innowacyjne materiały w kosmetologii 9. Rośliny egzotyczne w kosmetologii 10. Techniki obrazowania skóry 11. Wizaż i kreowanie wizerunku 	KOS2P_W01 KOS2P_W02 KOS2P_W03 KOS2P_W04 KOS2P_W05 KOS2P_W06 KOS2P_W07 KOS2P_W08 KOS2P_W09 KOS2P_W10 KOS2P_W11
----	--	----	---	---

			<p>12. Profilaktyka zdrowotna kobiet</p> <p>13. Seminarium dyplomowe</p>	<p>KOS2P_U01</p> <p>KOS2P_U02</p> <p>KOS2P_U03</p> <p>KOS2P_U04</p> <p>KOS2P_U06</p> <p>KOS2P_U08</p> <p>KOS2P_U09</p> <p>KOS2P_U11</p> <p>KOS2P_K02</p> <p>KOS2P_K03</p> <p>KOS2P_K04</p> <p>KOS2P_K05</p> <p>KOS2P_K06</p> <p>KOS2P_K07</p> <p>KOS2P_K08</p> <p>KOS2P_K09</p>
2.	W ZAKRESIE KOSMETOLOGII HOLISTYCZNEJ	27	<p>1. Innowacyjne produkty kosmetyczne</p> <p>2. Czynniki wpływające na działanie leków dermatologicznych</p> <p>3. Psychologia pozytywna w relacjach interpersonalnych</p> <p>4. Związki bioaktywne w zwalczaniu rodników</p> <p>5. Diagnostyka laboratoryjna na potrzeby kosmetyki</p> <p>6. Działalność gospodarcza w branży beauty</p> <p>7. Wybrane choroby XXI wieku</p> <p>8. Biomateriały w kosmetyce</p> <p>9. Etnobotanika w kosmetyce</p> <p>10. Diagnostyka obrazowa w kosmetyce</p> <p>11. Zaawansowane techniki makijażu i stylizacja</p> <p>12. Problemy zdrowia kobiet</p> <p>13. Seminarium dyplomowe</p>	<p>KOS2P_W01</p> <p>KOS2P_W02</p> <p>KOS2P_W03</p> <p>KOS2P_W04</p> <p>KOS2P_W05</p> <p>KOS2P_W06</p> <p>KOS2P_W07</p> <p>KOS2P_W08</p> <p>KOS2P_W09</p> <p>KOS2P_W10</p> <p>KOS2P_W11</p> <p>KOS2P_U01</p> <p>KOS2P_U02</p> <p>KOS2P_U03</p> <p>KOS2P_U04</p> <p>KOS2P_U06</p> <p>KOS2P_U08</p> <p>KOS2P_U09</p> <p>KOS2P_U11</p>

				KOS2P_K02 KOS2P_K03 KOS2P_K04 KOS2P_K05 KOS2P_K06 KOS2P_K07 KOS2P_K08 KOS2P_K09
--	--	--	--	--

PRAKTYKI (wymiar, zasady i forma): (16 pkt ECTS)

<p>480 godzin, z czego 45 godzin niekontaktowych</p>	<p>16 (1 ECTS- 30 godzin)</p>	<p>Programy i cele praktyk oraz czas ich trwania</p> <p>Ustawa o nadzorze sanitarno-epidemiologicznym w kontekście zasad BHP w placówkach praktyk. Pogłębiona diagnostyka kosmetyczna. Rodzaje cer – charakterystyka i sposoby pielęgnacji z uwzględnieniem złożonych i nietypowych problemów. Właściwa identyfikacja, planowanie, wdrażanie i ocena złożonej procedury zabiegowej. Znajomość preparatów kosmetycznych i ich zastosowania w sytuacjach typowych i problemowych. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyi i dekolty oraz ciała. Pielęgnacja i upiększanie stóp i dłoni wraz z płytką paznokciową. Techniki manualne w zabiegach kosmetycznych na twarz i ciało. Zastosowanie specjalistycznej aparatury i wykorzystanie nowych technologii w zabiegach kosmetycznych. Zaawansowane procedury zabiegowe i terapie łączone w pracy kosmetyka. Współdziałanie z innymi specjalistami w terapiach skojarzonych. Celem kształcenia praktycznego na kierunku kosmetyka jest doskonalenie zdobytej przez studenta wiedzy oraz umiejętności praktycznych. W toku kształcenia student uzyskuje kompetencje zawodowe umożliwiające podejmowanie określonych zadań.</p> <p>Formy kontroli i odbywanie praktyk</p> <p>Praktyka indywidualna realizowana jest przez studenta w:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ gabinetach/salonach/instytutach kosmetycznych/ kosmetycznych, ▪ gabinetach odnowy biologicznej, ▪ ośrodkach SPA/SPA & Wellness. <p>Student w trakcie planowania swojej praktyki zawodowej może wnioskować o nawiązanie porozumienia z jedną, dwoma lub trzema placówkami, z których</p>	<p>KOS2P_W01 KOS2P_W02 KOS2P_W06 KOS2P_W09 KOS2P_W11 KOS2P_U02 KOS2P_U04 KOS2P_U05 KOS2P_U08 KOS2P_U10 KOS2P_K01 KOS2P_K02 KOS2P_K03 KOS2P_K04 KOS2P_K05 KOS2P_K06 KOS2P_K07 KOS2P_K08 KOS2P_K09</p>
--	---------------------------------------	--	--

każda spełnia wymagania pełnego zakresu usług wymaganego dla zrealizowania efektów danego semestru.

Student może zrealizować 30% godzin przypadających na dany semestr w placówce specjalizującej się w konkretnym obszarze zabiegowym, sporządza się w tym celu osobne porozumienie na określony wymiar godzin.

Student realizuje praktyki zgodnie z programem pod nadzorem zakładowego opiekuna praktyk tj. osoby wyznaczonej przez zakład pracy lub instytucję, w której student odbywa praktykę. Praktyka zawodowa może być realizowana w formie dyżurów (max. 8 godzin dziennie). Za godzinę dyżuru przyjmuje się tzw. godzinę dydaktyczną wynoszącą 45 minut (8 godzin zegarowych = 10 godzin dydaktycznych). Przebieg praktyki zawodowej nadzoruje powołany przez Uczelnię opiekun praktyk, który weryfikuje i zalicza studentom praktyki, na podstawie dokumentów złożonych w ściśle określonym terminie, tj: opinia o przebiegu praktyki, lista obecności (podpis opiekuna, pieczęć z nazwą i adresem placówki) oraz wypełniony dzienniczek praktyk (wynikający ze szczegółowego harmonogramu i wymiaru godzin).

Czas trwania praktyk:

Semestr II - 300 godzin kontaktowych + 30 niekontaktowych

- organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym,
- nadzór sanitarno-epidemiologiczny w kontekście BHP,
- prowadzenie karty klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem,
- przygotowywanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- dobór preparatów do rodzaju cery i zabiegu,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji i upiększania skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skór problematycznych,
- wykorzystanie specjalistycznej aparatury w zabiegach na twarz i ciało,
- wykonywanie masażu twarzy i ciała,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej,
- wykonywanie zaawansowanych procedur zabiegowych,

		<p>W ramach 30 godzin niekontaktowych: student analizuje i interpretuje składy INCI 15. produktów kosmetycznych/ medycznych, dostępnych w gabinecie kosmetologicznym.</p> <p>Semestr III - 135 godzin kontaktowych + 15 godzin niekontaktowych</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ organizacja pracy w gabinecie kosmetologicznym, ▪ nadzór sanitarno-epidemiologiczny w kontekście BHP, ▪ prowadzenie karty klienta, ▪ przeprowadzanie wywiadu z klientem, ▪ przygotowywanie i porządkowanie stanowiska pracy, ▪ dobór preparatów do rodzaju cery i zabiegu, ▪ wykonywania zabiegów kosmetologicznych w zakresie pielęgnacji i upiększania skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała, ▪ wykonywanie zabiegów kosmetologicznych w zakresie pielęgnacji skór problematycznych, ▪ wykorzystanie specjalistycznej aparatury w zabiegach na twarz i ciało, ▪ wykonywanie masażu twarzy i ciała, z uwzględnieniem technik specjalistycznych manualnych, ▪ wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej, ▪ wykonywanie zaawansowanych procedur zabiegowych i terapii łączonych, ▪ chemoeksfoliacje w procedurach zaawansowanych i terapiach łączonych, <p>W ramach 15 godzin niekontaktowych: student, za zgodą opiekuna w placówce - dla wybranych przez niego 5 klientów, po wnikliwym wywiadzie i diagnostyce skóry, opracowuje „kompleksowy program pielęgnacyjny”. Powinien uwzględnić on analizę aktualnej pielęgnacji domowej, program zabiegowy dostosowany do możliwości klienta i danego gabinetu oraz zalecenia pozabiegowe tj.: suplementacja, dieta, aktywność fizyczna, pielęgnacja domowa.</p>	
--	--	---	--

razem	120
-------	-----

Studentów obowiązuje szkolenie dotyczące bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, w zakresie uwzględniającym specyfikę kształcenia w uczelni i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia.

Studentów obowiązuje zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej w wymiarze: 4 godzin

Studentów obowiązuje szkolenie biblioteczne w wymiarze 2 godzin.

Zajęciom tym nie przypisuje się punktów ECTS.

13. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia:

Prowadzący określa szczegółowe efekty uczenia się i formę ich weryfikacji, a następnie umieszcza je w karcie przedmiotu (zajęć). Osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się określonych dla poszczególnych zajęć oznacza realizację założonej koncepcji kształcenia na prowadzonym kierunku i uzyskanie efektów kierunkowych (osiągnięcie sylwetki absolwenta). Weryfikacja i ocena efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia odbywa się poprzez:

- 1) **proces dyplomowania** - praca magisterska oceniana przez promotora i recenzenta oraz przystąpienie do Egzaminu Dyplomowego teoretycznego (zgodnie z wytycznymi obowiązującymi na kierunku) obejmującego efekty uczenia się obowiązujące w programie studiów II stopnia.
- 2) **praktyki studenckie** - efekty uczenia się uzyskiwane przez praktyki studenckie są dopełnieniem koncepcji kształcenia, ich weryfikacja następuje zgodnie z regulaminem praktyk obowiązującym na kierunku.
- 3) **wymianę międzynarodową studentów** - uzyskiwanie informacji od studentów dotyczącej posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w kontekście pobytu w uczelni partnerskiej,
- 4) **osiągnięcia kół naukowych** - informacja zwrotna poprzez uzyskiwane recenzje zewnętrzne (publikacje naukowe, wystąpienia na konferencjach, przyznane stypendium Rektora i Ministra),
- 5) **badanie losów absolwentów** – współpraca z Akademickim Biurem Karier oraz poprzez uzyskiwanie informacji zwrotnych od absolwentów odnośnie przydatności na rynku pracy uzyskanych w trakcie całego cyklu kształcenia wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych,
- 6) **badanie opinii pracodawców** - opiniowanie przez pracodawców programów studiów, w tym zakładanych efektów uczenia się i metod ich weryfikowania, szczególnie dotyczących kształcenia praktycznego.

Dodatkowo podstawą oceny realizacji efektów uczenia się są:

- 1) **Prace etapowe** - realizowane przez studenta w trakcie studiów takie jak: kolokwia, prace zaliczeniowe, referaty, prezentacje, projekty, case studies - według instrukcji przygotowanej przez prowadzącego zajęcia. Wszystkie inne niż wymienione formy zaliczenia wymagają dodatkowych instrukcji.
- 2) **Egzaminy z przedmiotu (zajęć)**- pytania przygotowane do egzaminu nie powinny wychodzić poza treści zawarte w karcie przedmiotu (zajęć) realizowanych w ramach wykładu. Student ma prawo do uzasadnienia przez prowadzącego otrzymanej na egzaminie oceny.

Forma egzaminu: ustna, pisemna lub praktyczna określana jest przez prowadzącego wykład i zawarta w karcie przedmiotu (zajęć).

- a) Egzamin ustny powinien być przeprowadzany w obecności innych studentów lub pracowników.
- b) Egzamin pisemny może być organizowany w formie testowej lub opisowej. Egzamin przeprowadza się w sali dydaktycznej, w której jest możliwe

właściwe rozlokowanie studentów, zapewniające komfort pracy i jej samodzielność. Prowadzący egzamin ma prawo przerwać lub unieważnić egzamin w sytuacji, gdy praca studenta nie jest samodzielną (student korzysta z niedopuszczonych materiałów, urządzeń i z pomocy innych osób).

3) **Zaliczenie i zaliczenie z oceną** - prowadzący zajęcia określa kryteria oceny, podaje jej składowe i uzasadnia ocenę otrzymaną przez studenta na zaliczeniu.

Formy i metody prowadzenia zajęć oraz kryteria oceny i jej składowe określa karta przedmiotu (zajęć).

Wszystkie formy weryfikacji osiągnięć studenta uzyskanych w ramach zajęć w danym semestrze odnotowuje się w kartach okresowych osiągnięć studenta.