

## PROGRAM STUDIÓW

Obowiązuje od roku akademickiego: 2026/2027

### Kierunek studiów: KOSMETOLOGIA

1. Kod ISCED: 1012-Pielęgnacja włosów i urody
2. Formy studiów: STACJONARNA/NIESTACJONARNA
3. Liczba semestrów: 6
4. Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: LICENCJAT
5. Profil kształcenia: PRAKTYCZNY
6. Dziedzina nauki: NAUKI MEDYCZNE I NAUKI O ZDROWIU
7. Dyscyplina naukowa:
  - ✓ dyscyplina wiodąca: NAUKI O ZDROWIU – 145 ECTS (80 % punktów ECTS)
  - ✓ dyscypliny uzupełniające: NAUKI MEDYCZNE – 36 ECTS (20% punktów ECTS)
8. Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów:181
  - 1) liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **112 – studia stacjonarne, 92 - studia niestacjonarne**
  - 2) liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w wymiarze większym niż 50% ogólnej liczby punktów ECTS): **92**
  - 3) liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje realizując zajęcia podlegające wyborowi (co najmniej 30%<sup>1</sup> ogólnej liczby punktów ECTS): **54**
  - 4) liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych, nie mniejsza niż 5 ECTS - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne<sup>2</sup>: **5**
9. Łączna liczba godzin zajęć: **4751 – studia stacjonarne, 4691 – studia niestacjonarne** – w tym:

<sup>1</sup> wskaźnik procentowy może być inny jeżeli standardy kształcenia stanowią inaczej

<sup>2</sup> w przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk humanistycznych podaje się liczbę punktów ECTS za zajęcia z dziedziny nauk społecznych, w przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk społecznych podaje

się liczbę punktów ECTS za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych

- liczba godzin zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **3006 – studia stacjonarne, 2451 – studia niestacjonarne**
- liczba godzin zajęć prowadzona z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość: **181– studia stacjonarne, 132 – studia niestacjonarne**

## 10. Koncepcja i cele kształcenia

Celem studiów na kierunku Kosmetologia jest przygotowanie specjalistów – kosmetologów, którzy posiadają szeroką wiedzę merytoryczną i praktyczną umożliwiającą im wykonywanie wybranych zabiegów kosmetycznych, dokonywanie wyboru kosmetyków oraz wskazywanie ich zastosowania w oparciu o wiedzę farmakologiczną, a także posługiwanie się aparaturą fizykalną, stosowaną w zabiegach kosmetycznych. W ramach tego kierunku studenci nabywają umiejętności praktyczne w zakresie poprawy stanu fizjologicznego organizmu oraz działania w ścisłej współpracy z personelem medycznym (dermatologiem, alergologiem) podczas wykonywania zabiegów pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo.

Podstawowym celem na kierunku jest wykształcenie wysoko wykwalifikowanych kosmetologów. Kosmetolog to specjalista zajmujący się poprawianiem i przywracaniem urody twarzy i ciała. Zajmuje się profilaktyką, która ma na celu opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się oraz zachowanie jak najdłużej sprawności życiowej, a także problemami dotyczącymi zmian skórnych, które szczególnie niekorzystnie wpływają na wygląd zewnętrzny.

Studia zapewnią rzetelne przygotowanie zawodowe oraz możliwość zdobycia szerokiej interdyscyplinarnej wiedzy w zakresie współczesnej kosmetologii, pielęgnacji i ochrony zdrowia. Misją Uczelni będzie kształcenie kosmetologów zgodnie z najwyższymi standardami edukacyjnymi, według programów dostosowanych do dynamicznie zmieniających się potrzeb rynku krajowego i europejskiego.

## KOMPETENCJE I SYLWETKA ABSOLWENTA

Absolwent studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia zdobędzie umiejętności posługiwania się wiedzą ogólną z zakresu nauk medycznych, nauk o zdrowiu, nauk o kulturze fizycznej oraz wiedzę szczegółową z zakresu kosmetologii, w szczególności obejmującą problematykę kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej oraz receptury kosmetycznej i surowców kosmetycznych. Ponadto nabędzie praktyczne umiejętności skutecznego wykorzystywania zdobytej wiedzy oraz jej doskonalenia. Absolwent uzyskuje przygotowanie do samodzielnego pełnienia roli zawodowej zgodnie z zasadami etyki ogólnej i zawodowej w gabinetach kosmetycznych o pełnym zakresie świadczonych usług.

Współcześnie absolwent studiów wyższych z zakresu kosmetologii to specjalista, zajmujący się poprawą i przywracaniem urody, a także promowaniem zdrowego stylu życia. Kosmetolog posiada szeroką wiedzę merytoryczną i praktyczną, a także umiejętności prawidłowego wykonywania kosmetycznych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.

Absolwent z tytułem licencjata posiada kwalifikacje, które obejmują wiedzę z zakresu:

- nauk medycznych i biologicznych takich jak: anatomia, fizjologia i patofizjologia, biologia z genetyką, biofizyka, biochemia, higiena, mikrobiologia i immunologia, alergologia, farmakologia i toksykologia,
- kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej oraz odnowy biologicznej

- receptury kosmetycznej i surowców kosmetycznych,
- podstaw flebologii oraz pielęgnacji stóp,
- prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia,
- doraźnej pomocy przedmedycznej,
- zdrowia publicznego i promocji zdrowia,
- ustawodawstwa zawodowego.

Ponadto po ukończeniu 3-letnich studiów pierwszego stopnia absolwent kierunku Kosmetologia będzie potrafił:

- umiejętnie przeprowadzić wywiad kosmetologiczny, pozwalający na wstępną diagnozę decydującą o dalszym postępowaniu,
- ustalić rodzaj zabiegu kosmetologicznego zgodnie ze wcześniejszym rozpoznaniem oraz uzasadnić wybór zabiegu odpowiedniego dla jego potrzeb profilaktycznych, pielęgnacyjnych, korekcyjnych lub upiększających,
- poprawnie wykonać zabiegi kosmetologiczne pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyi i dekolту,
- prawidłowo wykonać zabiegi pielęgnacyjne ciała, w tym zapobiegające oraz zmniejszające cellulit, rozstępy skórne, nadmiar tkanki tłuszczowej,
- prawidłowo odczytać recepturę produktu kosmetycznego i ustalić jego odpowiednie zastosowanie,
- wykonać podstawowe czynności laboratoryjne,
- ściśle współpracować z lekarzem specjalistą w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo,
- zaproponować i wykonać makijaże specjalistyczne,
- udzielać pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.

W związku z powyższym absolwent przygotowany będzie do realizacji następujących działań oraz wykorzystywania w praktyce zawodowej poniższych kompetencji:

- posługiwania się terminologią stosowaną w kosmetyce i kosmetologii;
- planowania rodzajów zabiegów kosmetologicznych i stosowania produktów kosmetycznych zgodnie z przeznaczeniem;
- wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
- obsługiwania aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii;
- sporządzania i stosowania preparatów niezbędnych do wykonywania zabiegów kosmetologicznych;
- określania wpływu preparatów kosmetycznych na skórę i organizm człowieka;
- diagnozowania stanu skóry oraz przydatków skórnych;
- przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony środowiska;
- organizowania stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii;
- wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;

- wykorzystywania informacji o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetyce i kosmetologii;
- czerpania z różnych źródeł informacji oraz z doradztwa specjalistycznego;
- wykonywania zawodu ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej;
- organizowania, wyposażania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego.

Ważnym elementem kształcenia jest przygotowanie do podjęcia studiów drugiego stopnia i systematycznego doskonalenia zawodowego. Absolwenci kierunku Kosmetologia mogą znaleźć zatrudnienie w:

- ośrodkach SPA i odnowy biologicznej
- gabinetach/salonach/instytutach kosmetycznych/kosmetycznych
- gabinetach medycyny estetycznej przy ścisłej współpracy z lekarzem
- klinikach przy współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo
- laboratoriach firm kosmetycznych
- firmach kosmetycznych (działy dystrybucji i sprzedaży kosmetyków oraz szkoleń i kontroli jakości)
- sieciach dystrybucji kosmetyków jako sprzedawcy, konsultanci i doradcy klienta
- redakcjach profesjonalnych czasopism, podejmujących problematykę kosmetologii i kosmetyki
- szkołach kosmetycznych
- organizacjach zajmujących się promocją zdrowia.

## 11. Efekty uczenia się:

### **Oznaczenie symboli:**

Przed podkreślnikiem:

KOS - symbol dla kierunku Kosmetologia

1P - studia pierwszego stopnia, profil praktyczny

Po podkreślniku:

W - kategoria „WIEDZA”

U - kategoria „UMIEJĘTNOŚCI”

K - kategoria „KOMPETENCJE SPOŁECZNE”

01, 02, 03 i kolejne – numer efektu uczenia się

Symbole efektów uczenia się dla kierunku	Po ukończeniu studiów absolwent:	Odniesienie efektów uczenia się do: uniwersalnych charakterystyk dla danego poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa o ZSK)	Odniesienie efektów uczenia się do: charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–7 Polskiej Ramy Kwalifikacji (rozporządzenie MNiSW)
------------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

w zakresie **WIEDZY:**

KOS1P_W01	zna elementy anatomii prawidłowej ciała, prawidłową budowę histologiczną tkanek i narządów, mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego, budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin. Rozumie zależność między budową a czynnością narządu, funkcjonowanie organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania, mechanizmy dziedziczenia, główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu, budowę i funkcję układu odpornościowego, Rozumie mechanizmy reakcji immunologicznych. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W02	zna wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy, elementy toksykologii, czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W03	zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych oraz podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania. Zna przykładowe receptury różnych form kosmetyków;	P6U_W	P6S_WG
KOS1P_W04	zna wybrane substancje czynne stosowane w kosmetyce i ich działanie, zakres zastosowania oraz możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego. Zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH środowiska;	P6U_W	P6S_WG
KOS1P_W05	zna rodzaje skóry i potrafi je rozróżnić. Posiada podstawową wiedzę mikrobiologiczną z zakresu chorób skóry. Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W06	zna zabiegi pielęgnacyjne stosowane dla wszystkich rodzajów skóry, techniki masażu klasycznego i leczniczego, zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp. Zna preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie, a także wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz	P6U_W	P6S_WG P6S_WK

	wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry). Zna metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości, rozstępów, cellulitu i usuwaniu zbędnego owłosienia oraz odnowy biologicznej. Rozumie ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka;		
KOS1P_W07	posiada zaawansowaną wiedzę z etiopatogenezy, obrazu klinicznego, leczenia i zapobiegania chorób;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W08	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu farmakologii;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W09	zna podstawy estetyki w zakresie definicji i analizy pojęć podstawowych. Zna podstawy analizy kolorystycznej;	P6U_W	P6S_WG
KOS1P_W10	zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W11	posiada wiedzę z zakresu zasad ochrony własności intelektualnej, odpowiedzialności cywilnej i prawnej sprawcy za naruszenie praw autorskich, plagiatu;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W12	ma wiedzę z zakresu funkcjonowania globalnej sieci internetowej, korzyści jak i zagrożenia płynące z Internetu potrzebne do rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości. Posiada wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W13	zna zasady udzielania pierwszej pomocy;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W14	zna różnice pomiędzy promocją zdrowia a profilaktyką i edukacją zdrowotną oraz implikacje praktyczne z nich wynikające;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W15	zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania. Rozumie zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W16	zna zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa oraz przepisy obowiązującego ustawodawstwa polskiego i unijnego dotyczącego kosmetyków;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W17	ma podstawową wiedzę z zakresu etyk stosowanych, potrafi wskazać główne problemy współcześnie dyskutowane na ich gruncie oraz podstawowe normy i reguły prawne, moralne, organizacyjne i etyczne dotyczące organizacji struktur i instytucji społecznych;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W18	posiada wiedzę z zakresu koncepcji filozoficzno-etycznych przydatnych w kosmetologii (psychologiczno-personalistyczna, etyka niezależna);	P6U_W	P6S_WG
KOS1P_W19	ma wiedzę o technikach radzenia sobie z trudnymi sytuacjami interpersonalnymi, jakie mogą pojawić się w trakcie warsztatów analitycznych. Ma wiedzę ogólną pozwalającą na porozumiewanie się w środowisku akademickim i zawodowym;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
KOS1P_W20	zna podstawowe narzędzia informatyczne i metody statystyczne oraz rozumie zależności między statystyką a wymaganiami zawodowymi;	P6U_W	P6S_WG P6S_WK

w zakresie **UMIĘTNOŚCI:**

KOS1P_U01	potrafi poprawnie zaplanować oraz wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, usuwanie zbędnego owłosienia, a także stosować kosmetyki zgodnie z ich przeznaczeniem i rozpoznaniem. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U02	potrafi stosować metody lecznicze i kosmetyczne odnowy ciała;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U03	potrafi wykonać podstawowe obliczenia stosowane w kosmetyce. Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzenie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska;	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
KOS1P_U04	potrafi uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb profilaktycznych, pielęgnacyjnych, korekcyjnych lub upiększających;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U05	posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałości o pielęgnację ciała i urody. Potrafi udzielać podstawowych porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U06	potrafi udzielić porady w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U07	potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U08	posługuje się w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykazuje znajomość topografii narządów ludzkiego ciała. Rozpoznaje podstawowe tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych. Potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu i wykonać podstawowe pomiary lub wyznaczyć wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska oraz interpretować je;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
KOS1P_U09	potrafi badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne, ocenić skuteczność dezynfekcji i sterylizacji oraz stosować wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK

			P6S_UO
KOS1P_U10	potrafi wykryć podejrzaną zmianę skórą. Potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
KOS1P_U11	potrafi propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
KOS1P_U12	potrafi udzielać pierwszej pomocy w nagłych wypadkach;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
KOS1P_U13	potrafi organizować i prowadzić gabinet kosmetyczny i prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U14	potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku, określić funkcje surowców kosmetycznych oraz sporządzać wybrane produkty kosmetyczne;	P6U_U	P6S_UW
KOS1P_U15	posiada podstawową umiejętność rozumienia procesów społecznych przez wskazanie fundamentów etycznych istnienia społeczności;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
KOS1P_U16	posiada podstawowe umiejętności badawcze, obejmujące formułowanie i analizę problemów badawczych, dobór metod i narzędzi badawczych, opracowanie i prezentację wyników;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U17	potrafi poradzić sobie w sposób podstawowy w typowych, trudnych sytuacjach pracy i zminimalizować wpływ stresu na swoją postawę jako analityka prowadzącego warsztaty;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
KOS1P_U18	potrafi umiejętnie przeprowadzić wywiad, pozwalający na wstępną diagnozę decydującą o dalszym postępowaniu;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
KOS1P_U19	posiada umiejętności analizy uwarunkowań sytuacji zdrowotnej w aspekcie procesów społecznych oraz demograficznych;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
KOS1P_U20	umie scharakteryzować zagrożenia zdrowotne i środowiskowe wynikające z zastosowania poszczególnych substancji toksycznych;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
KOS1P_U21	potrafi przygotować w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz umie przekazać własne spostrzeżenia, w tym przygotowane w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO

			P6S_UU
KOS1P_U22	potrafi korzystać z zasobów bibliotecznych oraz technik informatycznych;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
KOS1P_U23	posiada znajomość obsługi komputera w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU
KOS1P_U24	posiada umiejętność komunikowania się w języku obcym na poziomie B2;	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UU
KOS1P_U25	dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej;	P6U_U	P6S_UW

**w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:**

KOS1P_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się po pomoc do ekspertów;	P6U_K	P6S_KK
KOS1P_K02	potrafi taktownie i skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej;	P6U_K	P6S_KK
KOS1P_K03	potrafi pracować w zespole oraz skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami;	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
KOS1P_K04	wykazuje się rzetelnością, bezstronnością, profesjonalizmem i etyczną postawą;	P6U_K	P6S_KO P6S_KR
KOS1P_K05	potrafi taktownie i skutecznie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazania do jego zastosowania;	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
KOS1P_K06	wykazuje szacunek wobec pacjenta/klienta i zrozumienie jego problemów;	P6U_K	P6S_KR
KOS1P_K07	prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem zawodu;	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
KOS1P_K08	potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej oraz potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy;	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
KOS1P_K09	jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR

12. Zajęcia wraz z przypisanymi do nich punktami ECTS, efektami uczenia się i treściami programowymi:

Przedmioty (zajęcia)	Liczba punktów ECTS	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się na kierunku
<b>PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO: (19 pkt ECTS)</b>			
1.	Język obcy	<p>9</p> <p>Treści leksykalne: Zagadnienia występujące w ogólnodostępnych i stosowanych na zajęciach podręcznikach na poziomie B2 (np. uniwersytet, przedmiot studiów, znaczenie edukacji i wykształcenia, praca, media, technologie, środowisko, zdrowie, żywienie, sport, czas wolny, zakupy, podróżowanie, społeczeństwo, kultura, zjawiska społeczne).</p> <p>Treści gramatyczne: Zgodne z charakterystyką poziomu oraz celami kształcenia określonymi przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy dla poziomu B2.</p> <p>Funkcje językowe: Zgodne z charakterystyką poziomu oraz celami kształcenia określonymi przez Europejski System Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy dla poziomu B2.</p>	<p>KOS1P_W19</p> <p>KOS1P_U24</p> <p>KOS1P_U21</p> <p>KOS1P_K09</p>
2.	Techniki informacyjno-komunikacyjne	<p>1</p> <p>Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT). pojęcie, geneza ICT, czynniki wpływające na rozwój nowych technologii w obszarze technik informacyjno-komunikacyjnych. Wykorzystanie urządzeń telekomunikacyjnych i informatycznych oraz usług im towarzyszących, w szczególności e-learningu w procesie informacyjno-komunikacyjnym. Gromadzenie, przetwarzanie, udostępnianie informacji w formie elektronicznej z wykorzystaniem technik cyfrowych i wszelkich narzędzi komunikacji. Tworzenie i zastosowanie elektronicznych baz danych. RODO a techniki informacyjno-komunikacyjne. Rola mediów społecznościowych w komunikacji. Podstawowe narzędzia MS Word. Przykłady stosowania zaawansowanych narzędzi, automatyczny spis treści, tabel, rycin w tym korekcy pisowni, dzielenia wyrazów, style, formularze. Wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego MS Excel do rozwiązywania zadań. Formatowanie komórek, sposoby ich wyświetlania. Arkusz kalkulacyjny jako narzędzie do rozwiązywania prostych problemów numerycznych. Podstawowe funkcje matematyczne, logiczne i statystyczne funkcje logiczne. Makra w arkuszu kalkulacyjnym. Współpraca edytora tekstu i arkusza kalkulacyjnego, export i import danych. Tworzenie i edycja</p>	<p>KOS1P_W12</p> <p>KOS1P_W20</p> <p>KOS1P_U13</p> <p>KOS1P_U21</p> <p>KOS1P_U22</p> <p>KOS1P_U23</p> <p>KOS1P_K04</p> <p>KOS1P_K08</p> <p>KOS1P_K09</p>

			wykresów. Typy wykresów i ich opcje. Wykorzystanie programu do prostych obliczeń statystycznych i prezentowanie danych w postaci tabel i wykresów. Bazy danych: podstawowe formy organizacji informacji w bazach danych. Raport i wykresy – tabela przestawna. Sortowanie zaawansowane, filtrowanie danych. Łączenie baz i przygotowanie do analizy. Formy reprezentowania i przetwarzania informacji przez człowieka i komputer. Tworzenie prezentacji multimedialnych. Sieć internetowa, dostępne przeglądarki, wyszukiwanie informacji, przetwarzanie pozyskanych informacji, komunikatory internetowe, zasady wykorzystania e-learningu w komunikacji. Nauczanie studentów poprzez platformy edukacyjne. Wykorzystanie AI do podstawowych procedur w edukacji. Komponowanie poleceń i zadań do tworzenia celów dla AI.	
3.	Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego	1	Pojęcie utworu, prawa autorskie osobiste i majątkowe. Dozwolony użytek. Prawa pokrewne. Wynalazek, wynalazek biotechnologiczny oraz patent. Znaki towarowe oraz prawa ochronne na znaki towarowe. Wzory przemysłowe, wzory użytkowe.	KOS1P_W11 KOS1P_W16 KOS1P_W17 KOS1P_U15 KOS1P_K04 KOS1P_K09
4.	Przedsiębiorczość	1	Pojęcie i rodzaje przedsiębiorczości. Przedsiębiorca – pojęcie, zachowania i klasyfikacje. Determinanty wewnętrzne i zewnętrzne rozwoju przedsiębiorczości. Przedsiębiorczość a przedsiębiorstwo. Uwarunkowania, założenie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej. Obszary przedsiębiorczości – przedsiębiorczość rodzinna, kobiet, akademicka, społeczna, intelektualna.	KOS1P_W12 KOS1P_W17 KOS1P_U13 KOS1P_K09
5.	Przedmiot/przedmioty (zajęcia) z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych	Razem 5		
	Filozofia	1	Geneza i zasadnicze zagadnienia filozofii, w tym podstawowe pytania rodzące się w nurcie filozoficznym. Spory filozoficzne. Logiczna koncepcja bytu. Kierunki ontologiczne. Etyczne problemy i postawy. Koncepcje człowieka w filozofii współczesnej.	KOS1P_W16 KOS1P_W17 KOS1P_W18 KOS1P_U15 KOS1P_K09
	Etyka	2	Wprowadzenie do etyki, zagadnienie pochodzenia norm etycznych; absolutyzm i relatywizm; personalizm, utylitaryzm oraz kierunki deontologiczne i teleologiczne; modele etyki aksjologicznej; próby uniwersalizacji etyki; konsekwencjalizm; etyka samorealizacji i etyka	KOS1P_W16 KOS1P_W17 KOS1P_W18 KOS1P_U15

			obowiązku; etyka niezależna i sytuacyjna; natura, zakres obowiązywania i norm moralnych, błąd naturalistyczny i jego konsekwencje w metaetyce. rodzaje ocen i sądów etycznych. Analiza wybranych problemów z zakresem etyki stosowanej: sumienie, prawa człowieka, problemy bioetyczne.	KOS1P_K04
	Podstawy psychologii	2	Psychologia jako nauka. Kierunki w psychologii. Znaczenie wiedzy psychologicznej w praktyce zawodowej. Koncepty wyjaśniające mechanizmy zachowania się. Procesy emocjonalne i motywacyjne jako mechanizmy zachowania się. Osobowość jako nadrzędny system integracji i regulacji zachowania. Problem różnic indywidualnych. Pojęcie temperamentu i cech temperamentalnych. Pojęcie i rodzaje inteligencji. Komunikacja jako podstawowe narzędzie interakcji. Psychologiczne koncepcje człowieka. Potrzeby człowieka. Regulacyjne funkcje emocji.	KOS1P_W01 KOS1P_W18 KOS1P_W19 KOS1P_U15 KOS1P_U19 KOS1P_K01 KOS1P_K03
6.	Przedmiot/przedmioty (zajęcia) do wyboru w zakresie wsparcia w procesie uczenia się	2	Zagadnienia z zakresu poniższych obszarów/przedmiotów (zajęć): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metody wspomagania uczenia się</li> <li>• Motywacja osiągnięć i samokontrola w uczeniu się</li> </ul>	KOS1P_W19 KOS1P_U15 KOS1P_U17 KOS1P_K01

**PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) PODSTAWOWE/KIERUNKOWE: (78 pkt ECTS)**

1.	Podstawy biologii	1	Podstawowe zagadnienia dotyczące klasyfikacji organizmów żywych, różnorodności świata ożywionego oraz funkcjonowania ekosystemów. Podział nauk biologicznych w ujęciu strukturalno-funkcjonalnym oraz głównych grup organizmów w ujęciu systematycznym.	KOS1P_W01 KOS1P_W02 KOS1P_U08 KOS1P_K09
2.	Biofizyka	2	Podstawy biofizyki. Podstawowe oddziaływania w przyrodzie. Budowa materii. Podstawowe pojęcia układów i procesów termodynamicznych. Biofizyka komórki. Własności fizyczne skóry i tkanki podskórnej. Oddziaływanie czynników mechanicznych na skórę i warstw podskórną. Biologiczne działanie prądu elektrycznego. Wykorzystanie prądów w kosmetologii. Fale elektromagnetyczne. Promieniowanie podczerwone i ultrafioletowe i ich wykorzystanie w kosmetologii. Lasery i ich zastosowanie w medycynie i kosmetologii. Infradźwięki i ultradźwięki, wykorzystanie fal mechanicznych w kosmetologii.	KOS1P_W02 KOS1P_U03 KOS1P_U04 KOS1P_U08 KOS1P_K03 KOS1P_K08
3.	Anatomia	2	Podstawy anatomii. Budowa ciała ludzkiego. Anatomia układu nerwowego, oddechowego, krążenia, pokarmowego, szkieletowego. Zmiany w budowie narządów wewnętrznych powodowane przez czynniki	KOS1P_W01 KOS1P_U08 KOS1P_K09

			środowiskowe. Rozpoznawanie poszczególnych struktur anatomicznych.	
4.	Fizjologia	2	Fizjologia skóry: proces rogowacenia, proces melanogenezy, starzenie się skóry. Krew: podstawowe składniki, funkcje. Aktywność elektryczna serca. Fizjologia komórki nerwowej; mięśni poprzecznie prążkowanych i gładkich; przewodu pokarmowego; układu moczowego; układu oddechowego. Równowaga wodno-elektrolitowa. Regulacja wydzielania wewnętrznego. Znaczenie osi podwzgórze-przysadka w regulacji hormonalnej. Badanie niektórych odruchów fizjologicznych u człowieka. Fizjologia wysiłku fizycznego.	KOS1P_W01 KOS1P_U08 KOS1P_K09
5.	Mikrobiologia i immunologia	2	Wprowadzenie do bakteriologii, mykologii, wirusologii. Rola drobnoustrojów w życiu człowieka. Podstawowe techniki mikrobiologiczne. Podstawy diagnostyki mikrobiologicznej. Pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych. Dezynfekcja, sterylizacja, antyseptyka. Układ odpornościowy człowieka, Mechanizmy odpowiedzi immunologicznej, odporność swoista i nieswoista. Mechanizm alergii. Wybrane choroby alergiczne i autoimmunologiczne.	KOS1P_W05 KOS1P_U08 KOS1P_U09 KOS1P_K09
6.	Pierwsza pomoc	1	Wezwanie pomocy. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo- oddechowej z wykorzystaniem AED. Definicja rany, cechy charakterystyczne i podział ran. Czynności wykonywania pierwszej pomocy, zasady stosowania opatrunku. Pierwsza pomoc w przypadku krwotoku. Urazy układu ruchu i zasady udzielania pierwszej pomocy. Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku: oparzeń, upadku z wysokości, utonięcia, porażenia prądem elektrycznym.	KOS1P_W13 KOS1P_U12 KOS1P_U17 KOS1P_K03
7.	Zdrowie publiczne	1	Zdrowie publiczne a medycyna lecznicza, zdrowie i promocja zdrowia, wybrane zagrożenia zdrowia i życia człowieka, problematyka ustawodawstwa z zakresu zdrowia publicznego. Wybrane zagadnienia z zakresu ochrony zdrowia.	KOS1P_W14 KOS1P_U05 KOS1P_U11 KOS1P_K09
8.	Podstawy genetyki	2	Budowa i struktura materiału genetycznego. Replikacja DNA i ekspresja materiału genetyczna. Organizacja genomu jądrowego i pozajądrowego; typy dziedziczenia, prawo Mendla, dziedziczenie cech sprzężonych z płcią, dziedziczenie mono i wielogenowe u człowieka. Współdziałanie genów, ekspresja i penetracja genów, plejotropizm genetyczny. Molekularne mechanizmy mutacji; polimorfizm genetyczny populacji ludzkiej; charakterystyka chorób genetycznych; choroby nowotworowe. Genotoksyczność i karcynogeneza. Strategia i ustawodawstwo w zakresie	KOS1P_W01 KOS1P_U08 KOS1P_K09

			badań mutagenyzy. Metody izolacji kwasów nukleinowych. , analiza jakościowa i ilościowa kwasów nukleinowych.	
9.	Podstawy chemii	4	Substancje chemiczne jako składniki kosmetyków. Pierwiastki tlenki, wodorotlenki, kwasy nieorganiczne, węglowodory, alkohole i inne jednofunkcyjne związki oraz związki wielofunkcyjne w kosmetyce i kosmetologii. Kwasy tłuszczowe i mydła. Związki powierzchniowo czynne. Równowagi w roztworach wodnych - dysocjacja elektrolityczna, skala pH. Podstawy metod analizy związków chemicznych. Roztwory właściwe, zawiesiny, koloidy. Rozpuszczalność substancji, rozpuszczalniki. Obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce. Podstawowe techniki pracy laboratoryjnej.	KOS1P_W03 KOS1P_W04 KOS1P_U03 KOS1P_U14 KOS1P_K09
10.	Standardy BHP w pracy kosmetologa	2	Podstawowe zagadnienia z zakresu sterylizacji i dezynfekcji, antyseptyka, konserwacja. Podstawy prawne regulujące prowadzenie salonu kosmetycznego. Wymagania BHP w pracy kosmetologa. Ocena czystości mikrobiologicznej powierzchni o pomieszczeń. Sterylizacja i dezynfekcja narzędzi i pomieszczeń. Prawidłowa dezynfekcja rąk. Zagrożenie czynnikami biologicznymi - środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym. Drobnoustroje bytujące na skórze, analiza lekooporności, ocena patogenności mikroorganizmów.	KOS1P_W10 KOS1P_W16 KOS1P_U09 KOS1P_U16 KOS1P_K04
11.	Kosmetologia pielęgnacyjna	6	Pojęcie kosmetologia. Sylwetka i kompetencje kosmetologa. Zasady higieny i ergonomii pracy w gabinecie kosmetycznym. Podstawowe wyposażenie gabinetu kosmetycznego. Diagnoza kosmetyczna. Budowa i funkcje skóry. Rodzaje skóry, charakterystyka, wskazane preparaty kosmetyczne oraz podstawowe kierunki pielęgnacji. Charakterystyka podstawowych preparatów kosmetycznych, aparatury i zabiegów pielęgnacyjnych stosowanych w praktyce kosmetycznej. Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego – metodyka, wskazania, przeciwwskazania. Planowanie i wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekolty oraz okolicy oczu z uwzględnieniem odpowiednich preparatów i aparatury kosmetycznej oraz wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_W06 KOS1P_W10 KOS1P_W15 KOS1P_U01 KOS1P_U04 KOS1P_U06 KOS1P_U10 KOS1P_U18 KOS1P_K04
12.	Histologia	2	Tkanka nabłonkowa, łączna, mięśniowa, nerwowa - budowa i funkcje. Budowa i czynności chrzęstnej i okostnej. Analiza preparatów histologicznych z poszczególnych rodzajów tkanek. Budowa i funkcje skóry i jej wytworów; procesy naprawcze w skórze; zmiany w skórze w procesie starzenia; naskórek jako bariera ochronna organizmu.	KOS1P_W01 KOS1P_W05 KOS1P_U08 KOS1P_K01 KOS1P_K09

13.	Alergologia	2	Podstawy alergologii. Choroby alergiczne skóry - objawy, diagnostyka, leczenie, profilaktyka. Choroby alergiczne przewodu pokarmowego, układu oddechowego. Uogólnione choroby alergiczne; wstrząs anafilaktyczny, alergia na lateks.	KOS1P_W05 KOS1P_W07 KOS1P_U08 KOS1P_U10 KOS1P_U20 KOS1P_K02
14.	Cytofizjologia	3	Metody badań budowy i funkcji komórek oraz przygotowywania komórek do badań. Cytochemia klasyczna, cytochemia enzymów, immunocytochemia, hybrydocytochemia, autoradiografia. Cytometria przepływowa. Podstawowe typy komórek. Chemiczne składniki komórek - budowa i funkcje błon biologicznych, jądra komórkowego, mitochondrium, siateczki endoplazmatycznej, aparatu Golgiego, peroksysomów. Cytoskielet komórki, budowa i funkcje. Cykl komórkowy i czynniki go kontrolujące cykl komórkowy. Apoptoza i nowotwory. Starzenie się, teorie procesu starzenia. Komórki zaangażowane w proces zapalny. Mikroskop jako podstawowe narzędzie badawcze cytologa. Techniki sporządzania preparatów i ich barwienia.	KOS1P_W01 KOS1P_U08 KOS1P_K09
15.	Patofizjologia	2	Zdrowie i choroba: przyczyny i mechanizmy biorące udział w powstawaniu, rozwoju i przebiegu chorób w tym chorób skóry. Wstęp do patofizjologii. Zapalenie. Ból. Patofizjologia termoregulacji; gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej; krwi i hemostazy. Patofizjologia układu endokrynnego, nerwowego, krążenia, oddechowego, pokarmowego, nerek. Analiza wpływu środowiska na homeostazę ustroju. Określanie genetycznego podłoża różnicowania organizmów oraz mechanizmów dziedziczenia. Analiza etiologii i patogenezy procesu nowotworowego.	KOS1P_W01 KOS1P_W02 KOS1P_U08 KOS1P_K09
16.	Biochemia	3	Związki chemiczne aktywne biologicznie (aminokwasy i białka, cukry, tłuszcze, kwasy nukleinowe), charakterystyczne reakcje biochemiczne. Biokataliza i enzymy – klasyfikacja, nazewnictwo i regulacja ich aktywności. Podstawowe szlaki metaboliczne. Odczytywanie informacji genetycznej.	KOS1P_W03 KOS1P_U08 KOS1P_K09
17.	Podstawy epidemiologii	1	Wybrane pojęcia z zakresu epidemiologii: zdrowie, choroba, pomiar zdrowia i choroby. Źródła wiedzy o stanie zdrowia populacji. Ocena stanu zdrowia. Strategia badań epidemiologicznych. Natężenie chorób zakaźnych i wybranych chorób niezakaźnych w Polsce i na świecie. Ocena stanu zdrowia populacji/zbiorowości podstawą w tworzeniu profilaktyki chorób.	KOS1P_W14 KOS1P_U15 KOS1P_U16 KOS1P_U19 KOS1P_K09
18.	Propedeutyka dietetyki	2	Cele i zadania nauki o żywieniu człowieka. Makroskładniki energetyczne i	KOS1P_W07

			<p>mikroskładniki w zbilansowanej diecie. Znaczenie wody w żywieniu. Normy żywienia stosowane w Polsce i zasady planowania żywienia. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia. Profilaktyka żywieniowa, z uwzględnieniem zapotrzebowania na podstawowe składniki pokarmowe. Wpływ diety na procesy starzenia skóry oraz choroby skóry.</p>	<p>KOS1P_W14 KOS1P_U05 KOS1P_U16 KOS1P_K02</p>
19.	Podstawy toksykologii	2	<p>Toksykologia ogólna, podstawowe pojęcia. Rodzaje i diagnostyka zatruc. Toksykometria. Toksykodynamika, toksykokinetyka, losy ksenobiotyków w ustroju. Markery narażenia na substancje toksyczne. Toksyczność środków czystości. Toksyny pochodzenia roślinnego (ekstrakty i wyciągi roślinne - toksyczne składniki kosmetyku) i zwierzęcego. Toksyczność leków i problematyka uzależnień. Zatrucia gazami; metalami i niemetalami; alkoholami i rozpuszczalnikami stosowanymi w kosmetyce; pestycydami. Odtrutki. Toksykologia żywności. Charakterystyka toksykologiczna wybranych związków chemicznych obecnych w kosmetykach.</p>	<p>KOS1P_W02 KOS1P_W03 KOS1P_W04 KOS1P_U09 KOS1P_U20 KOS1P_K09</p>
20.	Wybrane zagadnienia z prawa	1	<p>Regulacje prawne w zakresie kosmetologii w Polsce. Ustawa o produktach kosmetycznych i akty wykonawcze do tej ustawy. Prawne regulacje niektórych zagadnień zawodowych i gospodarczych przez przepisy prawa cywilnego, prawa gospodarczego i prawa pracy. Podstawowa regulacja prawna dotycząca zdrowia publicznego.</p>	<p>KOS1P_W16 KOS1P_W17 KOS1P_U13 KOS1P_K09</p>
21.	Dermatologia	3	<p>Budowa prawidłowa skóry. Podstawowe wykwity skórne, pierwotne i wtórne. Zakażenia bakteryjne skóry. Choroby wirusowe, pasożytnicze, łojotokowe, alergiczne, rumieniowe skóry. Zaburzenia rogowacenia. Stany przedrakowe i nowotwory skóry. Budowa włosa i choroby skóry owłosionej głowy. Budowa i choroby paznokci. Choroby przenoszone drogą płciową. Podstawowe metody oceny zmian skórnych. Powikłania zabiegów kosmetycznych i objawy niepożądanego działania kosmetyków. Choroby autoimmunologiczne tkanki łącznej. Autoimmunologiczne choroby pęcherzowe.</p>	<p>KOS1P_W05 KOS1P_W07 KOS1P_W08 KOS1P_W14 KOS1P_U08 KOS1P_U10 KOS1P_U18 KOS1P_K02</p>
22.	Podstawy farmakologii	2	<p>Podstawowe pojęcia z zakresu farmakologii. Podstawy farmakodynamiki i farmakokinetyki. Mechanizm działania substancji leczniczych. Drogi podania i sposoby dawkowania leków. Procesy jakim podlega lek w organizmie, ze szczególnym uwzględnieniem skóry jako naturalnej bariery, a jednocześnie tkanki docelowej leków. Interakcje leków, w tym dermatologicznych. Farmakologia układu współczulnego i przywspółczulnego. Farmakoterapia bólu. Środki miejscowo znieczulające stosowane w kosmetologii.</p>	<p>KOS1P_W08 KOS1P_U05 KOS1P_U08 KOS1P_U10 KOS1P_K01</p>

			Farmakoterapia zaburzeń funkcji układu krążenia, oddechowego i pokarmowego. Farmakoterapia zakażeń bakteryjnych, wirusowych, grzybiczych i pasożytniczych. Podstawowe leki przeciwhistaminowe. Terapie hormonalne, ze szczególnym uwzględnieniem zmian dermatologicznych w trakcie terapii.	
23.	Kosmetologia upiększająca	3	Poczucie estetyki jako podstawowe pojęcie upiększania. Tatuaż i makijaż permanentny. Body piercing i przekłuwanie uszu. Wpływ promieniowania UV na skórę, z uwzględnieniem jego szkodliwości i pozytywnego wpływu na organizm. Budowa, rodzaje włosów oraz cykl i fazy wzrostu włosa. Problemy związane z nadmiernym owłosieniem, trwałe i nietrwałe metody usuwania owłosienia. Dobór metod usuwania zbędnego owłosienia uwzględniający rodzaj włosów, stan skóry, wskazania i przeciwwskazania. Mikrodermabrazja – upiększający wpływ zabiegu na skórę, metodyka, wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie intensywnego światła pulsacyjnego (IPL) w kosmetologii.	KOS1P_W01 KOS1P_W02 KOS1P_W06 KOS1P_W09 KOS1P_W10 KOS1P_W15 KOS1P_U01 KOS1P_U02 KOS1P_U04 KOS1P_U07 KOS1P_U10 KOS1P_U18 KOS1P_K02
24.	Aromaterapia i substancje zapachowe	2	Surowce zapachowe pochodzenia zwierzęcego i roślinnego. Syntetyczne substancje zapachowe. Metody pozyskiwania olejków eterycznych. Charakterystyka i podział substancji zapachowych ze względu na charakter chemiczny. Kompozycja zapachowa (tworzenie, podział), składniki kompozycji zapachowych. Charakterystyka rodzin zapachowych i wyrobów perfumeryjnych. Olejki eteryczne jako składniki produktów kosmetycznych.	KOS1P_W03 KOS1P_W16 KOS1P_U14 KOS1P_K09
25.	Metodologia badań	2	Podstawowe pojęcia z zakresu metodologii. Problemy etyczne badań w naukach społecznych. Problemy badawcze i hipotezy badawcze. Dobór próby do badań. Podstawowe plany badań i ich zastosowanie. Sposoby zbierania danych. Zasady przygotowywania raportu z badań.	KOS1P_W11 KOS1P_W17 KOS1P_W18 KOS1P_U16 KOS1P_U21 KOS1P_U23 KOS1P_K09
26.	Podstawy statystyki	2	Wstępne pojęcia z zakresu statystyki. Cechy statystyczne i ich rodzaje. Metody opisu statystycznego i wizualizacji danych. Rodzaje wnioskowania statystycznego. Hipotezy statystyczne. Ogólne zasady testowania hipotez statystycznych. Testowanie hipotez o parametrach jednej lub dwóch	KOS1P_W20 KOS1P_U16 KOS1P_U22 KOS1P_U23

			populacji. Testy nieparametryczne i ich zastosowania. Testowanie zgodności i niezależności. Opis statystyczny. Testy t-Studenta, testy $\chi^2$ .	KOS1P_K03 KOS1P_K07
27.	Angielski zawodowy	1	Wyrażenia, które pozwalają na porozumiewanie się w różnych sytuacjach np. w pracy, w gabinecie kosmetycznym, w kontaktach zawodowych. Powtórzenie zagadnień gramatycznych, które są praktycznie i specjalistycznie uwarunkowane, m.in. praca kosmetyka, umawianie klientów, przedstawianie oferty zabiegów kosmetycznych, wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania; rodzaje i funkcje skóry; poprawa wyglądu skóry twarzy; sztuka makijażu; nastoletni klient.	KOS1P_W19 KOS1P_U21 KOS1P_U24 KOS1P_K09
28.	Fizykoterapia	3	Podstawy biofizyczne i fizjologiczne działania bodźców fizykalnych. Mechanizmy adaptacji, reakcje miejscowe i ogólne. Rodzaje czynników fizykalnych. Termoterapia, elektroterapia, ultradźwięki, pole magnetyczne (radiofrekwencja, magnetostymulacja), fototerapia – wskazania, przeciwwskazania, środki ostrożności, zastosowanie w kosmologii. Przeskórne wprowadzanie preparatów z zastosowaniem energii fizykalnej. Zastosowanie czynników fizykalnych w zabiegach na twarz i ciało. Zabiegi skojarzone z jednoczesnym wykorzystaniem różnych form energii. Planowanie zastosowania czynników fizykalnych w indywidualnych jednostkach.	KOS1P_W02 KOS1P_W15 KOS1P_U04 KOS1P_U25 KOS1P_K04 KOS1P_K09
29.	Estetologia medyczna	2	Anatomia twarzy i budowa skóry. Starzenie się skóry. Peelingi chemiczne. Działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów medycyny estetycznej: kwas hialuronowy, nici PDO, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe, lipolizy iniekcyjnej. Zabiegi w obrębie tkanki tłuszczowej. Wybór zabiegów kosmologicznych w kontekście oczekiwań klientów. Analiza przypadków pod kątem wskazań i przeciwwskazań do wykonywania planowych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Zasady postępowania i pielęgnacji skóry po przeprowadzonych zabiegach kosmologicznych.	KOS1P_W01 KOS1P_W06 KOS1P_W09 KOS1P_U01 KOS1P_U04 KOS1P_U08 KOS1P_K09
30.	Dermokosmetyki	4	Budowa skóry oraz wpływ wybranych czynników na prawidłowe funkcjonowanie skóry. Wiedza o kosmetyku. Kategorie i skład produktów kosmetycznych. Przegląd dermokosmetyków i ich charakterystyka. Analiza składu dermokosmetyków zgodnie z INCI. Dobór kosmetyków z uwzględnieniem rodzaju, stanu i kondycji skóry. Metody oceny parametrów skóry oraz skuteczności działania kosmetyków z wykorzystaniem profesjonalnej aparatury pomiarowej.	KOS1P_W04 KOS1P_W05 KOS1P_W16 KOS1P_U05 KOS1P_U06 KOS1P_U10 KOS1P_U14 KOS1P_U21

				KOS1P_K01 KOS1P_K06
31.	Surowce w kosmetologii	4	Podział, charakterystyka i nomenklatura surowców kosmetycznych różnego pochodzenia (w tym rozpuszczalniki, emulgatory, solubilizatory, środki powierzchniowo czynne, modyfikatory reologii, konserwanty, filtry UV). Regulacje prawne dotyczące surowców kosmetycznych, listy dozwolonych, niedozwolonych i warunkowo dopuszczonych surowców kosmetycznych. Bazy danych składników kosmetycznych – zasady korzystania.	KOS1P_W03 KOS1P_W04 KOS1P_W06 KOS1P_U05 KOS1P_U14 KOS1P_K09
32.	Podstawy flebologii	1	Choroby układu żylnego człowieka – definicje, etiologia. Przewlekła niewydolność żylna; zapalenie żył - objawy, diagnostyka, leczenie. Profilaktyka pierwotna i wtórna w flebologii. Niewydolność żylna – profilaktyka – kompresjo terapia. Znajomość podstawowych metod diagnostycznych i leczniczych chorób układu żylnego kończyn dolnych. Znajomość profilaktyki chorób układu żylnego kończyn dolnych.	KOS1P_W01 KOS1P_W07 KOS1P_U08 KOS1P_U10 KOS1P_U18 KOS1P_K09
33.	Podstawy kosmetologii leczniczej	3	Etyczne, organizacyjne oraz prawne uwarunkowania wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej. Rola kosmetologii leczniczej w realizowanej polityce zdrowotnej. Wybrane zabiegi kosmetyczne: zabieg eksfoliacji, mezoterapia bezigłowa, oczyszczanie manualne, galwanizacja, jontoforeza, peeling chemiczny - zabiegi z wykorzystaniem AHA - metodyka, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Samodzielne planowanie i praktyczne wykonanie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem metodyki, wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_W05 KOS1P_W06 KOS1P_W10 KOS1P_W15 KOS1P_W16 KOS1P_U01 KOS1P_U02 KOS1P_U04 KOS1P_U06 KOS1P_U10 KOS1P_U18 KOS1P_K01 KOS1P_K07
34.	Receptura kosmetyczna	3	Wybrane zagadnienia i terminologia związana z recepturowaniem kosmetyków. Podstawowe formy fizykochemiczne kosmetyków i ich charakterystyka. Zasady opracowywania receptur kosmetycznych. Kryteria doboru surowca kosmetycznego. Zastosowanie gotowych podłoży w recepturze kosmetycznej. Niezgodności recepturowe. Praktyczne wykonywanie wybranych form kosmetyku z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz uwzględnieniem różnic w składzie.	KOS1P_W03 KOS1P_W04 KOS1P_U03 KOS1P_U14 KOS1P_K09

**PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) DO WYBORU: (52 pkt ECTS)**

1.	W ZAKRESIE PIELĘGNACJI TWARZY I CIAŁA	52	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masaż w kosmetologii</li> <li>2. Kosmetologia ciała</li> <li>3. SPA dla dłoni i stóp</li> <li>4. Odnowa biologiczna</li> <li>5. Wpływ substancji psychoaktywnych na zdrowie</li> <li>6. Zasady makijażu</li> <li>7. Balneoterapia i hydroterapia</li> <li>8. Kształtowanie sylwetki i postawy ciała</li> <li>9. Leki OTC i suplementy diety</li> <li>10. Zaawansowane techniki pielęgnacyjne</li> <li>11. Żywność funkcjonalna i wygodna</li> <li>12. Biotechnologia w kosmetologii</li> <li>13. Zdobnictwo w kosmetyce</li> <li>14. Skórne działania niepożądane związków aktywnych</li> <li>15. SPA</li> <li>16. Refleksologia</li> <li>17. Rośliny kosmetyczne</li> <li>18. Seminarium dyplomowe</li> </ol>	<p>KOS1P_W01 KOS1P_W02 KOS1P_W03 KOS1P_W04 KOS1P_W05 KOS1P_W06 KOS1P_W08 KOS1P_W09 KOS1P_W10 KOS1P_W15 KOS1P_W16 KOS1P_U01 KOS1P_U02 KOS1P_U04 KOS1P_U05 KOS1P_U06 KOS1P_U10 KOS1P_U14 KOS1P_U16 KOS1P_U18 KOS1P_U20 KOS1P_K01 KOS1P_K02 KOS1P_K03 KOS1P_K05 KOS1P_K06 KOS1P_K07 KOS1P_K08 KOS1P_K09</p>
2.	W ZAKRESIE KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ	52	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masaż w kosmetyce i profilaktyce</li> <li>2. Pielęgnacja ciała</li> <li>3. Pielęgnacja dłoni i stóp</li> <li>4. Nowoczesne techniki relaksacyjne</li> </ol>	<p>KOS1P_W01 KOS1P_W02 KOS1P_W03 KOS1P_W04</p>

		<p>5. Problemy uzależnień</p> <p>6. Podstawy wizażu</p> <p>7. Medycyna uzdrowiskowa</p> <p>8. Prozdrowotne formy aktywności fizycznej</p> <p>9. Suplementacja w profilaktyce i pielęgnacji</p> <p>10. Innowacje w kosmetologii</p> <p>11. Diety alternatywne</p> <p>12. Podstawy biologii molekularnej w kosmetologii</p> <p>13. Stylizacja w kosmetologii</p> <p>14. Skórne efekty uboczne stosowania leków i kosmetyków</p> <p>15. Zabiegi wellness</p> <p>16. Refleksoterapia</p> <p>17. Roślinne surowce kosmetyczne</p> <p>18. Seminarium dyplomowe</p>	<p>KOS1P_W05</p> <p>KOS1P_W06</p> <p>KOS1P_W08</p> <p>KOS1P_W09</p> <p>KOS1P_W10</p> <p>KOS1P_W15</p> <p>KOS1P_W16</p> <p>KOS1P_U01</p> <p>KOS1P_U02</p> <p>KOS1P_U04</p> <p>KOS1P_U05</p> <p>KOS1P_U06</p> <p>KOS1P_U10</p> <p>KOS1P_U14</p> <p>KOS1P_U16</p> <p>KOS1P_U18</p> <p>KOS1P_U20</p> <p>KOS1P_K01</p> <p>KOS1P_K02</p> <p>KOS1P_K03</p> <p>KOS1P_K05</p> <p>KOS1P_K06</p> <p>KOS1P_K07</p> <p>KOS1P_K08</p> <p>KOS1P_K09</p>
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**PRAKTYKI (wymiar, zasady i forma): (32 pkt ECTS)**

960 godzin, z czego 60 godzin niekontaktowych	<p>32</p> <p>(1 ECTS- 30 godzin)</p>	<p><b>1. Programy i cele praktyk oraz czas ich trwania</b></p> <p>Przepisy sanepidu, ergonomia pracy i BHP w gabinetach kosmetycznych. Diagnostyka kosmetyczna i wywiad dla potrzeb zabiegowych. Rodzaje cer, charakterystyka, sposoby pielęgnacji i doboru odpowiednich dla potrzeb skóry preparatów. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyi i dekoltu oraz okolicy oka. Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciało oraz masaże. Zabiegi z zakresu kosmetologii</p>	<p>KOS1P_W06</p> <p>KOS1P_W10</p> <p>KOS1P_W15</p> <p>KOS1P_W16</p> <p>KOS1P_U01</p> <p>KOS1P_U02</p> <p>KOS1P_U04</p> <p>KOS1P_U05</p>
-----------------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

lecniczej i profilaktyki skór problematycznych. Zastosowanie aparatury w zabiegach kosmetycznych. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej. Makijaż okolicznościowy twarzy. Praktyki zawodowe stanowią uzupełnienie wiedzy teoretycznej zdobytej przez studenta podczas wykładów i umiejętności praktycznych nabytych w symulowanych warunkach w pracowniach kosmetycznych. Praktyka zawodowa daje studentowi możliwość bezpośredniego zetknięcia się z rzeczywistymi warunkami pracy, dzięki czemu absolwent kosmologii zyskuje cenne doświadczenie ułatwiające podjęcie pracy w salonach i gabinetach kosmetycznych.

Celem praktyk zawodowych jest:

- poszerzenie zdobytej na studiach wiedzy merytorycznej i praktycznej w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej i leczniczej;
- rozwijanie umiejętności praktycznych w warunkach rzeczywistych;
- nabywanie i doskonalenie kompetencji zawodowych, umożliwiających wykorzystanie ich w momencie przygotowania pracy dyplomowej oraz poszukiwania pracy;
- nawiązanie kontaktów zawodowych, poznanie własnych możliwości na rynku pracy;
- zapoznanie studenta ze specyfiką środowiska zawodowego;
- kształtowanie konkretnych umiejętności zawodowych związanych bezpośrednio z miejscem odbywania praktyki zawodowej;
- poznanie funkcjonowania struktury organizacyjnej, zasad organizacji pracy i podziału kompetencji, procedur, procesu planowania pracy w gabinecie kosmetycznym;
- doskonalenie umiejętności organizacji pracy własnej, pracy zespołowej, efektywnego zarządzania czasem, sumienności, odpowiedzialności za powierzone zadania.

Na studiach I stopnia na kierunku kosmologia studenci zaliczają obowiązkową praktykę zawodową zgodnie z planem i programem studiów. Na studiach stacjonarnych, jak i niestacjonarnych łączna liczba praktyk zawodowych wynosi 960 godzin. Praktyki zawodowe realizowane są od II do V semestru (II sem. - 330 godz.; III sem. - 150 godz.; IV sem. - 360 godz.; V sem. - 120 godz.).

KOS1P\_U06  
KOS1P\_U07  
KOS1P\_U10  
KOS1P\_U13  
KOS1P\_K01  
KOS1P\_K02  
KOS1P\_K03  
KOS1P\_K04  
KOS1P\_K05  
KOS1P\_K06  
KOS1P\_K09

## 2. Informacje o miejscu odbywania praktycznej nauki w kształceniu studentów na kierunku Kosmetologia – studia I stopnia

Praktyki zawodowe mogą być realizowane w kraju i za granicą, zarówno w trybie indywidualnym jak i patronackim uczelni (na podst. porozumień o współpracy pomiędzy uczelnią, a placówką w zakresie przeprowadzania praktyk zawodowych). Realizacja praktyk zawodowych przez studentów w trybie indywidualnym jest trybem dominującym. Student samodzielnie wskazuje placówkę, która wyraża gotowość przyjęcia go na praktykę.

Placówka, w której realizowana jest praktyka zawodowa:

- powinna być wyposażona w nowoczesny sprzęt umożliwiający zdobywanie umiejętności praktycznych,
- usługi realizowane w placówce są zgodne z obowiązującymi standardami według właściwych procedur,
- charakter i zakres świadczonych usług umożliwiają realizację celów praktyk oraz wymagań określonych w programie praktyk zawodowych.

Student w trakcie planowania swojej praktyki zawodowej może wnioskować o nawiązanie porozumienia z jedną, dwoma lub trzema placówkami, z których każda spełnia wymagania pełnego zakresu usług wymaganego dla zrealizowania efektów danego semestru.

Student może zrealizować 30% godzin przypadających na dany semestr w placówce specjalizującej się w konkretnym obszarze zabiegowym, sporządza się w tym celu osobne porozumienie na określony wymiar godzin.

Praktyka zawodowa może być realizowana w formie dyżurów (max. 8 godzin dziennie). Za godzinę dyżuru przyjmuje się tzw. godzinę dydaktyczną wynoszącą 45 minut (8 godzin zegarowych = 10 godzin dydaktycznych).

Wykaz akceptowanych placówek, w których mogą być realizowane praktyki zawodowe:

- salony/gabinety/ instytuty kosmetyczne
- zakłady kosmetyczne (fryzjersko - kosmetyczne)
- ośrodki SPA, Spa & Wellness
- salony/gabinety odnowy biologicznej
- studia wizażu
- sanatoria i uzdrowiska

Po zakończeniu praktyk zawodowych student powinien umieć:

- zorganizować stanowisko pracy zgodnie z przepisami BHP,
- przeprowadzać wywiad z pacjentem/klientem,
- rozpoznawać rodzaj cery i dostosować odpowiednie zabiegi,
- wykonywać zabiegi z zakresu kosmetyki zgodnie z wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami nabytymi w toku zajęć praktycznych na poszczególnych semestrach studiów.

### **3. System kontroli odbywania praktyk i zasady ich zaliczania**

Warunkiem zaliczenia praktyki zawodowej jest wywiązanie się z zadań sformułowanych w programie praktyk zawodowych oraz przedłożenie przez studenta stosownej dokumentacji. Praktyka zawodowa podlega zaliczeniu na ocenę przez opiekuna praktyk z ramienia placówki, a następnie przez opiekuna praktyk zawodowych z ramienia uczelni na podstawie kompletu dokumentów. Do praktyk zawodowych przyporządkowane jest łącznie 32 punkty ECTS. Po zakończeniu praktyki zawodowej w danym semestrze student ma obowiązek rozliczenia się z dokumentacji dot. praktyki u opiekuna praktyk z ramienia uczelni w wyznaczonym terminie (tj. do końca sesji egzaminacyjnej dotyczącej danego semestru).

Zaliczenie praktyki zawodowej jest warunkiem zaliczenia semestru, którego program przewiduje realizację tych zajęć. Student, który nie odbył wszystkich wymaganych w planach studiów praktyk nie może przystąpić do egzaminu dyplomowego. Podczas praktyki zawodowej student realizuje zadania zgodne z otrzymanym programem praktyk zawodowych.

**II semestr- 330 godzin** (w tym 300 h kontaktowych i 30 h niekontaktowych):

- organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym,
- przepisy BHP i ergonomia pracy,
- przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery i wykonywanego zabiegu,
- wykonywanie procedury złuszczenia mechanicznego i enzymatycznego za pomocą preparatów kosmetycznych,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry twarzy, szyi i dekoltu,

- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka,
- wykonywanie zabiegów upiększających okolicy oka wraz z regulacją łuku brwiowego,
- aplikacja masek kosmetycznych dostosowanych do wieku i rodzaju cery,
- sporządzanie masek wieloskładnikowych wg odpowiednich proporcji,
- wykorzystanie podstawowej aparatury kosmetycznej w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekolty,
- analiza preparatów dostępnych w gabinecie, pod kątem ich zastosowania oraz substancji aktywnych.

W ramach 30 godzin niekontaktowych: student, za zgodą opiekuna w placówce, przeprowadza wywiad kosmetyczny z klientami gabinetu, dla potrzeb podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych. Kolejno opracowuje on dedykowane karty klienta, uwzględniające aktualną pielęgnację domową, wykluczenie przeciwwskazań do wykonywanego w placówce zabiegu, opis procedury i zalecenia pozabiegowe.

**III semestr – 150 godzin:**

- organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym,
- przepisy BHP i ergonomia pracy,
- przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- prowadzenie karty klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem,
- dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery i wykonywanego zabiegu,
- wykonywanie procedury złuszczenia mechanicznego i enzymatycznego za pomocą preparatów kosmetycznych,
- wykonywanie procedur złuszczenia mechanicznego z użyciem aparatury profilowej,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry twarzy, szyi i dekolty,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka,
- wykonywanie zabiegów upiększających okolicy oka wraz z regulacją łuku brwiowego,

- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji i upiększania ciała,
- wykonywanie masażu ciała,
- aplikacja masek kosmetycznych dostosowanych do wieku i rodzaju cery,
- sporządzanie masek wieloskładnikowych wg odpowiednich proporcji,
- sporządzanie masek wg odpowiednich proporcji dla potrzeb zabiegów modelujących ciało,
- wykorzystanie podstawowej aparatury kosmetycznej w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekolту oraz ciała,
- analiza preparatów dostępnych w gabinecie, pod kątem ich zastosowania oraz substancji aktywnych.

**IV semestr – 360 godzin:**

- organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym,
- przepisy BHP i ergonomia pracy,
- przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- prowadzenie karty klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem,
- dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery i wykonywanego zabiegu,
- wykonywanie procedury złuszczenia mechanicznego i enzymatycznego za pomocą preparatów kosmetycznych,
- wykonywanie procedur złuszczenia mechanicznego z użyciem aparatury profilowej,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry twarzy, szyi i dekolту,
- wykonywanie masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekolту,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka,
- wykonywanie zabiegów upiększających okolicy oka wraz z regulacją łuku brwiowego,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji i upiększania ciała
- wykonywanie masażu ciała,

- aplikacja masek kosmetycznych dostosowanych do wieku i rodzaju cery,
- sporządzanie masek wieloskładnikowych wg odpowiednich proporcji,
- sporządzanie masek wg odpowiednich proporcji dla potrzeb zabiegów modelujących ciało,
- wykorzystanie podstawowej aparatury kosmetycznej w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekolту oraz ciała
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej.
- przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (składniki aktywne, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania).

**V semestr – 120 godzin** (w tym 90 h kontaktowych i 30 h niekontaktowych)

- organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym,
- przepisy BHP i ergonomia pracy,
- przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- prowadzenie karty klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem,
- dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery i wykonywanego zabiegu,
- wykonywanie procedury złuszczenia mechanicznego i enzymatycznego za pomocą preparatów kosmetycznych,
- wykonywanie procedur złuszczenia mechanicznego z użyciem aparatury profilowej,
- wykonywanie procedur chemoeksfoliacji,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry twarzy, szyi i dekolту,
- wykonywanie procedur zaawansowanych mających na celu profilaktykę skór problematycznych,
- wykonywanie zabiegów z zakresu kosmologii leczniczej,
- wykonywanie masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekolту,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka,

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonywanie zabiegów upiększających okolicy oka wraz z regulacją łuku brwiowego,</li> <li>• wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji i upiększania ciała,</li> <li>• wykonywanie masażu ciała,</li> <li>• aplikacja masek kosmetycznych dostosowanych do wieku i rodzaju cery,</li> <li>• sporządzanie masek wieloskładnikowych wg odpowiednich proporcji,</li> <li>• sporządzanie masek wg odpowiednich proporcji dla potrzeb zabiegów modelujących ciało,</li> <li>• wykorzystanie podstawowej aparatury kosmetycznej w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała,</li> <li>• wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej,</li> <li>• wykonywanie makijażu.</li> </ul> <p>W ramach 30 godzin niekontaktowych: student analizuje skład INCI dostępnych w gabinecie 15 produktów kosmetycznych, określa samodzielnie główny kierunek działania danego produktu.</p>	
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

razem	181
-------	-----

Studentów studiów stacjonarnych obowiązują zajęcia z wychowania fizycznego w wymiarze nie mniejszym niż 60 godzin.

Studentów obowiązuje szkolenie dotyczące bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, w zakresie uwzględniającym specyfikę kształcenia w uczelni i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia.

Studentów obowiązuje szkolenie biblioteczne w wymiarze 2 godzin.

Zajęciom tym nie przypisuje się punktów ECTS.

Dodatkowo studentów obcokrajowców na studiach stacjonarnych obowiązuje język polski – lektorat w wymiarze 4 ECTS.

### 13. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia:

Prowadzący określa szczegółowe efekty uczenia się i formę ich weryfikacji, a następnie umieszcza je w karcie przedmiotu (zajęć). Osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się określonych dla poszczególnych zajęć oznacza realizację założonej koncepcji kształcenia na prowadzonym kierunku i uzyskanie efektów kierunkowych (osiągnięcie sylwetki absolwenta). Weryfikacja i ocena efektów uczenia się osiąganych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia odbywa się poprzez:

- 1) **proces dyplomowania** - praca licencjacka oceniana przez promotora i recenzenta oraz przystąpienie do Egzaminu Dyplomowego teoretycznego (zgodnie z wytycznymi obowiązującymi na kierunku) obejmującego efekty uczenia się obowiązujące w programie studiów,
- 2) **praktyki studenckie** - efekty uczenia się uzyskiwane przez praktyki studenckie są dopełnieniem koncepcji kształcenia. Ich weryfikacja następuje zgodnie z regulaminem praktyk obowiązującym na kierunku.
- 3) **wymianę międzynarodową studentów** - uzyskiwanie informacji od studentów dotyczącej posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w kontekście pobytu w uczelni partnerskiej,
- 4) **osiągnięcia kół naukowych** - informacja zwrotna poprzez uzyskiwane recenzje zewnętrzne (publikacje naukowe, wystąpienia na konferencjach, przyznane stypendium Rektora i Ministra),
- 5) **badanie losów absolwentów** - współpraca z Akademickim Biurem Karier oraz uzyskiwanie informacji od absolwentów odnośnie przydatności na rynku pracy uzyskanych w trakcie całego cyklu kształcenia wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych.
- 6) **badanie opinii pracodawców** - opiniowanie przez pracodawców programów studiów, w tym zakładanych efektów uczenia się i metod ich weryfikowania, szczególnie dotyczących kształcenia praktycznego.

Dodatkowo podstawą oceny realizacji efektów uczenia się są:

- 1) **Prace etapowe** - realizowane przez studenta w trakcie studiów takie jak: kolokwia, prace zaliczeniowe, referaty, prezentacje, projekty, case studies, - według instrukcji przygotowanej przez prowadzącego zajęcia. Wszystkie dodatkowe formy zaliczenia wymagają dodatkowych instrukcji.
- 2) **Egzaminy z przedmiotu (zajęć)**- pytania przygotowane do egzaminu nie powinny wychodzić poza treści zawarte w karcie przedmiotu (zajęć) realizowane w ramach wykładu. Student ma prawo do uzasadnienia przez prowadzącego otrzymanej na egzaminie oceny.  
Forma egzaminu: ustna, pisemna lub praktyczna, określana jest przez prowadzącego wykład i zawarta w karcie przedmiotu (zajęć).
  - a) Egzamin ustny - powinien być przeprowadzany w obecności innych studentów lub pracowników.
  - b) Egzamin pisemny - może być organizowany w formie testowej lub opisowej. Egzamin przeprowadza się w sali dydaktycznej, w której jest możliwe właściwe rozlokowanie studentów, zapewniające komfort pracy i jej samodzielność. Prowadzący egzamin ma prawo przerwać lub unieważnić egzamin w sytuacji, gdy praca studenta nie jest samodzielną (student korzysta z niedopuszczonych materiałów, urządzeń i z pomocy innych osób).
- 3) **Zaliczenie i zaliczenie z oceną** - prowadzący zajęcia określa kryteria oceny, podaje jej składowe i uzasadnia ocenę otrzymaną przez studenta na zaliczeniu.

**Formy i metody prowadzenia zajęć oraz kryteria oceny i jej składowe określa karta przedmiotu (zajęć).**

**Wszystkie formy weryfikacji osiągnięć studenta uzyskanych w ramach zajęć w danym semestrze odnotowuje się w kartach okresowych osiągnięć studenta.**