

## PROGRAM STUDIÓW

### Program obowiązuje od roku akademickiego: 2022/2023

1. **KIERUNEK STUDIÓW:** Kosmetologia
2. **KOD ISCED:** 1012
3. **FORMA/FORMY STUDIÓW:** stacjonarna i niestacjonarna
4. **LICZBA SEMESTRÓW:** 6
5. **TUTUŁ ZAWODOWY NADAWANY ABSOLWENTOM:** licencjat
6. **PROFIL KSZTAŁCENIA:** praktyczny
7. **DZIEDZINA NAUKI:** dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dziedzina nauk ścisłych i przyrodniczych
8. **DYSCYPLINA NAUKOWA:** nauki o zdrowiu (dyscyplina wiodąca) 162 ESTC (**90 %**), nauki biologiczne 18 ECTS (**10%**)
9. Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów: 180
  - 1) Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **118** studia stacjonarne, **91** studia niestacjonarne
  - 2) Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w wymiarze większym niż 50% ogólnej liczby punktów ECTS: studenci, którzy wybierają grupę przedmiotów z zakresu kosmetologii bioestetycznej: **156** ECTS, studenci, którzy wybierają grupę przedmiotów z zakresu specjalistycznej kosmetyki senioralnej: **154** ECTS
  - 3) Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje realizując zajęcia podlegające wyborowi (co najmniej 30% ogólnej liczby punktów ECTS): **61**
  - 4) Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych, nie mniejsza niż 5 ECTS – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne: 5 ECTS
  - 5) Łączna liczba godzin zajęć na studiach stacjonarnych prowadzonych w formie e-learningu: 50
10. Łączna liczba godzin zajęć: **4660** – w tym liczba godzin zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **3085** – studia stacjonarne, **2410** – studia niestacjonarne
11. Koncepcja i cele kształcenia (w tym opis sylwetki absolwenta):

We współczesnym społeczeństwie coraz więcej uwagi przywiązuje się do wyglądu zewnętrznego, kreowania własnego wizerunku, higieny i dbania o ciało, spowalniania procesów starzenia oraz wpływu zabiegów kosmetycznych na zdrowie psychofizyczne człowieka. Stąd konieczność kształcenia kolejnych pokoleń kosmetologów dysponujących rozległą wiedzą biologiczną, chemiczną, medyczną, paramedyczną, farmakologiczną i kosmetologiczną. Kształcenie na studiach licencjackich na kierunku Kosmetologia I stopnia o profilu praktycznym powinno spełniać oczekiwania społeczeństwa w tym zakresie i kształcić nowe rzesze specjalistów, których wiedza pozwoliłaby na przyczynianie się do zachowania zdrowia, młodego i estetycznego wyglądu.

Program studiów zakłada przygotowanie absolwenta do dalszego zdobywania wiedzy oraz prowadzenia własnych badań i obserwacji. Program ten jest zgodny z obowiązującymi obecnie regulacjami ustawowymi i uczelnianym systemem jakości kształcenia, zatem absolwenci mogą kontynuować naukę na studiach II stopnia w dowolnie wybranej uczelni w Polsce. Zgodnie z wymogami opracowane zostało włączenie programu do ECTS, czyli europejskiego systemu transferu punktów, by umożliwić absolwentom wybór ośrodka w dowolnym kraju Unii Europejskiej.

Absolwent studiów I stopnia kierunku Kosmetologia posiada gruntowną znajomość podstawowych dyscyplin biologicznych, medycznych i kosmetycznych, wspartych wiedzą z psychologii, etyki oraz innych dziedzin nauki w ramach przedmiotów wsparcia. Znajomość tych podstaw poszerzona jest o wykształcenie specjalistyczne, realizowane w ramach grup przedmiotów do wyboru. Prowadzone w toku studiów ćwiczenia i laboratoria przygotowują absolwenta do wnikliwej analizy zjawisk i procesów zachodzących w organizmie człowieka, niezbędnej w realizacji zawodu lub kontynuacji studiów na II i III stopniu studiów. Absolwent posiada umiejętność prowadzenia obserwacji i badań, ich dokumentowania, opracowania statystycznego i formułowania wniosków, co daje przygotowanie do podjęcia pracy naukowej. Absolwent potrafi wyszukiwać i posługiwać się literaturą fachową oraz poprawnie wykorzystywać ją w swojej pracy. Absolwent jest w pełni przygotowany do pracy w salonach kosmetycznych, sanatoriach, SPA oraz instytucjach i zakładach przemysłowych, w których proces kontroli produkcji wymaga wiadomości specjalistycznych z dziedziny kosmetyki a także w szkołach (po zdobyciu uprawnień pedagogicznych). Absolwent ma opanowany język obcy biegle w mowie i piśmie i posługuje się językiem obcym w każdej sytuacji życia codziennego, a także zna elementy słownictwa zawodowego, tak aby swobodnie móc korzystać z literatury fachowej, popularnonaukowej oraz uczestniczyć w konferencjach i szkoleniach prowadzonych w tym języku. Ponadto absolwent dysponuje wiedzą informatyczną pozwalającą mu swobodnie korzystać z Internetu w celu poszukiwania danych związanych z rozwojem zawodowym, prowadzenie dokumentacji pacjenta, korzystanie ze specjalistycznych programów, szkoleń webinarowych itp. Istotne we współczesnym świecie jest, aby absolwent znał i rozumiał podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego oraz posiadał wiedzę i umiejętności w zakresie ogólnych zasad tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę zdobytą podczas studiów.

12. **EFEKTY UCZENIA SIĘ:**

Objaśnienie oznaczeń:

KOS - Kosmetologia

1P – studia pierwszego stopnia, profil praktyczny

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

01, 02, 03 itd.– numer efektu uczenia się

Symbole efektów uczenia się dla kierunku	Po ukończeniu studiów absolwent:	Odniesienie efektów uczenia się do:	
		uniwersalnych charakterystyk dla danego poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa o ZSK)	Charakterystyka drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-7 Polskiej Ramy Kwalifikacji (rozporządzenie MNiSW)
<b>w zakresie WIEDZY</b>			
<b>KOSP1_W01</b>	zna i rozumie zjawiska i procesy zachodzące w organizmie człowieka oraz posiada wiadomości niezbędne dla kosmetologii w zakresie wiedzy chemicznej, biologicznej, biochemicznej i biofizycznej	P6U_W	P6S_WG
<b>KOSP1_W02</b>	definiuje i analizuje podstawowe pojęcia z zakresu estetyki i analizy kolorystycznej	P6U_W	P6S_WG
<b>KOSP1_W03</b>	posiada niezbędną wiedzę i w zaawansowanym stopniu rozumie zagadnienia z zakresu budowy i funkcji anatomicznej oraz histologicznej organizmu człowieka	P6U_W	P6S_WG
<b>KOSP1_W04</b>	zna i rozumie metody analizy i oceny stanu skóry oraz paznokci i potrafi wskazać skutki uboczne zabiegów kosmetycznych przy wykorzystaniu metod mikrobiologicznych.	P6U_W	P6S_WG
<b>KOSP1_W05</b>	definiuje czynniki środowiskowe i rozumie ich wpływ na reakcje immunologiczne i stan zdrowia człowieka	P6U_W	P6S_WG
<b>KOSP1_W06</b>	posiada w zaawansowanym stopniu wiedzę oraz rozumie zagadnienia z zakresu wskazań i przeciwwskazań do prowadzenia różnorodnych form terapii	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
<b>KOSP1_W07</b>	ma wiedzę oraz rozumie najważniejsze zagadnienia związane z kosmetykami, ich składem, formami kosmetycznymi, sposobami aplikacji oraz technologią produkcji	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
<b>KOSP1_W08</b>	zna i rozumie zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, jak również zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii oraz zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostki i grup społecznych	P6U_W	P6S_WK

<b>KOSP1_W09</b>	zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania właściwe dla działalności zawodowej kosmetyk, ma wiedzę w zakresie najważniejszych problemów i zagadnień właściwych dla kosmetyki, zna i rozumie ich powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi oraz ma podstawową wiedzę w zakresie metodologii badań naukowych.	P6U_W	P6S_WK P6S_WG
<b>KOSP1_W10</b>	ma w zaawansowanym stopniu wiedzę i rozumie terminologię właściwą dla kosmetyka również w językach obcych	P6U_W	P6S_WG
<b>KOSP1_W11</b>	zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	P6U_W	P6S_WK
<b>KOSP1_W12</b>	zna i rozumie w zaawansowanym stopniu ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych	P6U_W	P6S_WK

w zakresie <b>UMIĘTNOŚCI</b>			
<b>KOSP1_U01</b>	potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę oraz posiada niezbędne umiejętności techniczne, manualne oraz predyspozycje ruchowe adekwatne do wykonywania zawodu kosmetyka	P6U_U	P6S_UW
<b>KOSP1_U02</b>	potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i prawidłowo posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowaną w praktyce kosmetyka	P6U_U	P6S_UW
<b>KOSP1_U03</b>	potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i posługuje się prawidłową terminologią oraz posiada umiejętności komunikowania się z jednostką i grupą społeczną	P6U_U	P6S_WG P6S_UK
<b>KOSP1_U04</b>	potrafi wykorzystać posiadana wiedzę i właściwie identyfikować problemy klienta	P6U_U	P6S_UO
<b>KOSP1_U05</b>	potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne i pielęgnacyjne zgodne z potrzebami klienta; potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej	P6U_U	P6S_UO
<b>KOSP1_U06</b>	potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i prawidłowo korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania danych	P6U_U	P6S_WK P6S_UU
<b>KOSP1_U07</b>	w oparciu o zdobytą wiedzę, potrafi poprawnie identyfikować błędy i zaniedbania w pracy z klientem	P6U_U	P6S_UO
<b>KOSP1_U08</b>	potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i dokonać analizy własnych działań i wskazać obszary wymagające modyfikacji w przyszłości; potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie, potrafi identyfikować zagrożenia w zakresie bezpieczeństwa wewnętrznego państwa i podejmować odpowiednie działania	P6U_U	P6S_UO
<b>KOSP1_U09</b>	potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klienta	P6U_U	P6S_UO P6S_UU
<b>KOSP1_U10</b>	wykorzystuje wiedzę oraz zdobyte umiejętności badawcze w zakresie planowania, realizacji i opracowywania zabiegów stosowanych w kosmetyki	P6U_U	P6S_UW P6S_UU

<b>KOSP1_U11</b>	potrafi prawidłowo ocenić przydatność środków, metod, form, oraz procedur niezbędnych w realizacji różnych form zabiegów kosmetycznych	P6U_U	P6S_UW
<b>KOSP1_U12</b>	posiada umiejętność ustnej i pisemnej prezentacji własnych działań i sugestii w oparciu dostępną literaturę z zachowaniem praw autorskich	P6U_U	P6S_UK
<b>KOSP1_U13</b>	potrafi korzystać z wybranych technik badawczych w zakresie nauk podstawowych oraz trafnie interpretować uzyskane wyniki badań	P6U_U	P6S_UW
<b>KOSP1_U14</b>	posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej	P6U_U	P6S_UU
<b>KOSP1_U15</b>	prezentuje umiejętności z języka obcego na poziomie zgodnym z wymogami Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego poziom B2	P6U_U	P6S_UK

w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>			
<b>KOSP1_K01</b>	mając świadomość dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii – rozumie potrzebę systematycznego doskonalenia zawodowego i jest gotów do podjęcia tych działań	P6U_K	P6S_KK
<b>KOSP1_K02</b>	potrafi i jest gotów dokonać samooceny i nakreślić plan własnego rozwoju oraz wykazuje chęć jego realizacji	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
<b>KOSP1_K03</b>	świadomy poziomu swojej wiedzy, zakresu umiejętności praktycznych oraz doświadczenia wykazuje stałą gotowość do zasięgania opinii ekspertów	P6U_K	P6S_KK
<b>KOSP1_K04</b>	jest świadomy konsekwencji prawnych oraz etycznego wymiaru w zakresie korzystania z dorobku naukowego uznanych autorytetów	P6U_K	P6S_KO
<b>KOSP1_K05</b>	ma świadomość konieczności wdrażania zasad etyki zawodowej i jest gotów do podejmowania tych działań	P6U_K	P6S_KO
<b>KOSP1_K06</b>	jest gotów do samodzielnego lub po konsultacjach rozwiązywania problemów związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa	P6U_K	P6S_KK
<b>KOSP1_K07</b>	realizując program i dbając o bezpieczeństwo swoje oraz pacjentów jest gotów do skutecznego stosowania właściwej ochrony; ma świadomość znaczenia pierwszej pomocy przedmedycznej i jest gotów do jej realizacji	P6U_K	P6S_KK P6S_KO

13. **ZAJĘCIA WRAZ Z PRZYPISANYMI DO NICH PUNKTAMI ECTS, EFEKTAMI UCZENIA SIĘ I TREŚCIAMI PROGRAMOWYMI:**

Przedmioty		Minimalna liczba punktów ECTS	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się na kierunku
<b>PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO:</b>				
1.	Język obcy	9	<p>Treści leksykalne:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Słownictwo specjalistyczne związane z kierunkiem studiów.</li> <li>Uniwersytet, przedmiot studiów, rodzaje studiów, znaczenie wykształcenia.</li> <li>Prezentacje artykułów i zagadnień właściwych dla studiowanego kierunku.</li> <li>Elementy tłumaczenia.</li> <li>Pozostałe treści obejmują zjawiska społeczne oraz znane problemy współczesnego świata.</li> </ol> <p>Treści gramatyczne: Powtórzenie i ugruntowanie najważniejszych zagadnień gramatycznych (praktycznie i specjalistycznie uwarunkowanych).</p>	KOSP1_W10 KOSP1_U03 KOSP1_U04 KOSP1_U06 KOSP1_U15 KOSP1_K01

			<p>Funkcje językowe:</p> <p>Pozwalające studentom na płynne porozumiewanie się w języku obcym, branie czynnego udziału w dyskusjach, polemizowanie, wyrażanie swoich opinii, argumentowanie, streszczenia publikacji specjalistycznych właściwych dla studiowanego kierunku, dokonywanie prezentacji.</p>	
2.	Techniki informacyjno-komunikacyjne	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawy technik informatycznych.</li> <li>2. Przetwarzanie tekstów.</li> <li>3. Arkusze kalkulacyjne.</li> <li>4. Komputerowe bazy danych.</li> <li>5. Grafika menedżerska i prezentacyjna.</li> <li>6. Zintegrowane pakiety oprogramowania biurowego.</li> <li>7. Usługi w sieciach informatycznych.</li> <li>8. Pozyskiwanie i przetwarzanie informacji.</li> </ol>	KOSP1_W09 KOSP1_U06
3.	Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojęcie własności intelektualnej i jej ochrona.</li> <li>2. Prawa autorskie i prawa pokrewne.</li> <li>3. Zrozumienie pojęcia ochrony przedmiotu wg praw autorskich</li> <li>4. Zakres temporalny ochrony praw autorskich i praw pokrewnych</li> <li>5. Umowy dotyczące praw autorskich i praw pokrewnych</li> <li>6. Pojęcie pól eksploatacji</li> <li>7. Ochrona praw autorskich.</li> <li>8. Ochrona praw pokrewnych.</li> <li>9. Międzynarodowa ochrona praw autorskich.</li> <li>10. Prawnokarne aspekty prawa autorskiego i praw pokrewnych.</li> <li>11. Zwalczanie nieuczciwej konkurencji.</li> <li>12. Prawo własności przemysłowej.</li> </ol>	KOSP1_W11 KOSP1_W12 KOSP1_U08 KOSP1_U11 KOSP1_K01 KOSP1_K04 KOSP1_K05
4.	Przedsiębiorczość	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przedsiębiorczość – pojęcie, geneza przedsiębiorczości, czynniki wpływające na rozwój przedsiębiorczości, wzmacnianie i osłabianie cech przedsiębiorczości. Innowacje i ich rodzaje.</li> <li>2. Podstawowe pojęcia ekonomiczne i ich wpływ na prowadzenie działalności gospodarczej oraz gospodarstwa domowego.</li> <li>3. Promocja jako element zwiększający popyt na sprzedaż dóbr i usług. Biznes plan i analiza SWOT.</li> <li>4. Prowadzenie działalności gospodarczej – pojęcie działalności gospodarczej, przedsiębiorcy i konsumenta; procedura rozpoczęcia indywidualnej działalności gospodarczej; koszty pracy (w tym koszty wynagrodzeń).</li> <li>5. Wewnętrzne i zewnętrzne źródła finansowania działalności gospodarczej.</li> <li>6. Omówienie wybranych form działalności gospodarczej.</li> </ol>	KOSP1_W09 KOSP1_W12 KOSP1_W18 KOSP1_U01 KOSP1_U08 KOSP1_K01 KOSP1_K06 KOSP1_K05 KOSP1_K07

	Przedmiot z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych:			
5.	Etyka	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie do etyki, moralności, kultury.</li> <li>2. Podstawowe pytania i pojęcia etyczno-moralne.</li> <li>3. Etyka jako dziedzina współczesnej aksjologii i jej uwarunkowania.</li> <li>4. Wybrane kierunki i systemy etyczne w dziejach – Platon i Arystoteles.</li> <li>5. Etyka życia publicznego. Tolerancja i poszanowanie godności człowieka.</li> <li>6. Etyka zawodowa – kodeksy etyczne w działalności kosmetologa.</li> <li>7. Etyczny wymiar działalności kosmetologa.</li> <li>8. Etyka i moralność w relacjach interpersonalnych.</li> <li>9. Zasady savoir-vivre, etykiety, ceremoniału w etyce zawodu.</li> <li>10. Zadania i cele kosmetyki w ujęciu etycznym.</li> </ol>	<p>KOSP1_W09 KOSP1_U07 KOSP1_U08 KOSP1_K04 KOSP1_K05</p>
6.	Psychologia	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przedmiot psychologii według różnych działów psychologii, miejsce psychologii wśród innych nauk.</li> <li>2. Podstawowe działy i kierunki psychologii.</li> <li>3. Charakterystyka procesów poznawczych oraz emocjonalno-motywacyjnych.</li> <li>4. Elementy psychologii osobowości.</li> <li>5. Teorie inteligencji, w tym inteligencji emocjonalnej.</li> <li>6. Uczenie się jako podstawowy mechanizm modyfikacji zachowania.</li> <li>7. Ogólna charakterystyka procesu myślenia.</li> <li>8. Analiza wybranych struktur osobowości: temperament, charakter, potrzeby psychiczne.</li> <li>9. Charakterystyka zachowań asertywnych i empatycznych.</li> <li>10. Wybrane zagadnienia psychologii emocji i motywacji – zależności psychosomatyczne.</li> <li>11. Poznanie i spostrzeganie społeczne – postawy, stereotypy, uprzedzenia, konformizm.</li> <li>12. Stres i frustracja a zdrowie – główne źródła i modyfikatory stresu; mechanizmy radzenia sobie ze stresem.</li> <li>13. Psychoterapia i pomoc psychologiczna, interwencja kryzysowa.</li> </ol>	<p>KOSP1_W01 KOSP1_U03 KOSP1_U04 KOSP1_U08 KOSP1_K01 KOSP1_K02</p>
7.	Przedmiot w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się	2	<p>Przedmioty wsparcia zawierają treści obejmujące szeroko pojęte wspomaganie procesu uczenia się studentów, w tym, między innymi: zasady zdrowego stylu życia, zdrowe odżywianie, psychobiologia ciała i umysłu, mowa ciała, autoprezentacja i wystąpienia publiczne, komunikacja interpersonalna, komunikacja niewerbalna, kreowanie własnego wizerunku, praktycznej strony administracji</p> <p>KATALOG PRZEDMIOTÓW WSPARCIA: Zasady zdrowego stylu życia. Psychobiologiczne podstawy mowy ciała. Praktyczna strona administracji.</p>	<p>KOSP1_W05 KOSP1_W08 KOSP1_U08 KOSP1_U12 KOSP1_K02</p>



PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE:				
1.	Biologia i genetyka	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biologia klasyczna i biologia kwantowa. Poziomy organizacji żywych organizmów. Cechy żywych organizmów.</li> <li>2. Przejawy i cechy życia: metabolizm, rozmnażanie, reakcja na bodźce. Działanie pól morficznych.</li> <li>3. Ciało a organizm. Energetyka żywego organizmu. Źródła energii życiowej. Katabolizm i anabolizm.</li> <li>4. Budowa i funkcje związków organicznych: węglowodany, lipidy, białka, kwasy nukleinowe: DNA, RNA.</li> <li>5. Właściwości i rola wody.</li> <li>6. Cytofizjologia komórki. Czynniki determinujące działanie komórki i organizmu.</li> <li>7. Homeostaza organizmu. Pojęcie stresu, rola stresu, przebieg reakcji stresowej, adaptacja.</li> <li>8. Powstanie życia na Ziemi: ewolucja chemiczna, ewolucja prebiotyczna (hipotezy).</li> <li>9. Podstawy genetyki klasycznej: Chromatyna, chromosomy. Mitoza i mejoza. Prawa dziedziczenia Mendla, Morgana.</li> <li>10. Zmienność organizmów - mutacje i rekombinacje. Dziedziczenie jądrowe i plazmatyczne.</li> <li>11. Metody inżynierii genetycznej - organizmy modyfikowane genetycznie. Organizacja strukturalna i funkcjonalna genomów <i>Prokariota</i> i <i>Eukariota</i>.</li> <li>12. Epigenetyka, nowa biologia, neuronauki i mechanika kwantowa – rozwój nauk XXI wieku.</li> <li>13. Genetyka i epigenetyka człowieka</li> <li>14. Ewolucjonizm: teoria Darwina - Wallece'a. Ewolucjonizm syntetyczny - ewolucja genów. Tempo ewolucji.</li> <li>15. Pokrewieństwa organizmów; podstawy systematyki. Dwuimienne nazewnictwo biologiczne.</li> <li>16. Organizmy i uorganizowanie poziomów życia: atom, cząsteczka, organellum, komórka, tkanka, narząd, układ, organizm.</li> <li>17. Komórkowa budowa organizmów. Organelle komórkowe i ich funkcje.</li> <li>18. Podobieństwa i różnice komórek bakteryjnych, roślinnych i zwierzęcych.</li> </ol>	KOSP1_W01 KOSP1_U12 KOSP1_K03
2.	Biofizyka	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biologiczne podstawy transportu przez błony biologiczne .</li> <li>2. Polaryzacja elektryczna błon komórkowych. Potencjał spoczynkowy i czynnościowy.</li> <li>3. Sygnały biologiczne i ich praktyczne znaczenie . Kodowanie i transmisja sygnałów bioelektrycznych w organizmach żywych.</li> </ol>	KOSP1_W01 KOSP1_U02 KOSP1_U10 KOSP1_K01

			<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Biofizyczne podstawy wybranych zjawisk występujących w organizmach żywych.</li> <li>5. Metody pomiaru i obliczeń wielkości fizycznych (napiecie powierzchniowe, amplituda, okresy refrakcji potencjałów bioelektrycznych.</li> <li>6. Techniki i metody elektrofizjologiczne.</li> </ol>	
3.	Anatomia	4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wstęp do anatomii.</li> <li>2. Wprowadzenie podstawowych pojęć z zakresu anatomii.</li> <li>3. Budowa ciała ludzkiego oraz jego układy.</li> <li>4. Układy: kostno-stawowy, oddechowy, pokarmowy, krążenia, moczowo – płciowy, nerwowy.</li> <li>5. Narządy zmysłów.</li> <li>6. Układ dokrewny i skóra.</li> <li>7. Szczegółowa budowa anatomiczna wybranych układów i narządów, w tym skóry i jej przydatków.</li> </ol>	<p>KOSP1_W01  KOSP1_W03  KOSP1_U04  KOSP1_U05  KOSP1_K03</p>
4.	Histologia	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wstęp do histologii.</li> <li>2. Techniki stosowane w histologii.</li> <li>3. Klasyfikacja i budowa poszczególnych tkanek. Budowa oraz funkcje skóry i jej przydatków.</li> <li>4. Zasady mikroskopowania .</li> <li>5. Obserwacja preparatów barwionych z wybranych tkanek , szczególnie tkanka nabłonkowa.</li> <li>6. Obserwacja preparatów barwionych z wybranych narządów (wątroba, nerki, serce, tarczyca ).</li> </ol>	<p>KOSP1_W03  KOSP1_W04  KOSP1_U02  KOSP1_U01  KOSP1_K03</p>

5.	Fizjologia i patofizjologia	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawy fizjologii ogólnej (energetyka organizmu, źródła energii życiowej, homeostaza, metabolizm, katabolizm, anabolizm, reakcje enzymatyczne).</li> <li>2. Pojęcie zdrowia i choroby (definicje, w tym wg WHO oraz nowej biologii), czynniki chorobotwórcze, profilaktyka zdrowia. (<i>Health and disease, pathogenic factors, health prevention</i>).</li> <li>3. Mechanizmy kontroli nerwowej i hormonalnej (somatyczny i autonomiczny układ nerwowy, układ współczulny i przywspółczulny, oddziaływanie hormonów na komórki, sprzężenia zwrotne w układzie hormonalnym, antagonizm hormonów, rola przysadki, podwzgórza i hormonów tropowych).</li> <li>4. Podstawy cytofizjologii (transport, oddychanie, energetyka, wrażliwość, odżywianie, typy połączeń komórkowych, wydzielanie, mechanizm receptorowy).</li> <li>5. Biologiczne mechanizmy powstawania chorób i zdrowienia (<i>Biological mechanisms of disease and treatment</i>).</li> <li>6. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej.</li> <li>7. Holistyczne podejście do zdrowia człowieka (<i>Holistic perception of a human being health</i>).</li> <li>8. Podstawy cytopatologii.</li> <li>9. Fizjologia i patofizjologia układu krążenia i fizjologiczne funkcje krwi.</li> <li>10. Fizjologia i patofizjologia oddychania w odniesieniu do układu oddechowego i procesów komórkowych.</li> <li>11. Fizjologia i patofizjologia układu ruchu.</li> <li>12. Fizjologia i patofizjologia układu pokarmowego.</li> <li>13. Fizjologia i patofizjologia wydalania.</li> <li>14. Fizjologia i patofizjologia układu rozrodczego.</li> <li>15. Fizjologia skóry.</li> <li>16. Działanie czynników patogennych (fizyczne - UV, temperatura, promieniowanie jonizujące; chemiczne - kwasy i zasady, metale ciężkie; biologiczne: wirusy, bakterie, grzyby, inne pasożyty).</li> </ol>	<p>KOSP1_W010 KOSP1_W16 KOSP1_U11 KOSP1_K01</p>
6.	Biochemia	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mikrocząsteczki.</li> <li>2. Makrocząsteczki.</li> <li>3. Budowa i właściwości aminokwasów</li> <li>4. Budowa i właściwości peptydów oraz białek</li> <li>5. Struktura i funkcje biologiczne białek.</li> <li>6. Biochemia tkanek.</li> <li>7. Błony komórkowe – struktura, mechanizmy transportu, transdukcja sygnału.</li> <li>8. Metabolizm węglowodanów i lipidów.</li> </ol>	<p>KOSP1_W01 KOSP1_U13 KOSP1_K03</p>

			<p>9. Katabolizm białek i aminokwasów. Aminy biogenne. Molekularny mechanizm biosyntezy białek, DNA i RNA.</p> <p>10. Enzymologia – wpływ enzymów na przebieg procesów biochemicznych.</p> <p>11. Reakcje charakterystyczne dla makrocząsteczek.</p>	
7.	Mikrobiologia i immunologia	3	<p>1. Wstęp do mikrobiologii.</p> <p>2. Przegląd różnych grup drobnoustrojów: bakterii, wirusów, grzybów i pasożytów.</p> <p>3. Mikroflora człowieka, w tym mikroflora skóry.</p> <p>4. Udział drobnoustrojów w chorobach infekcyjnych skóry.</p> <p>5. Leki stosowane w chorobach infekcyjnych skóry.</p> <p>6. Aseptyka. Podstawy sterylizacji, dezynfekcji i antyseptyki.</p> <p>7. Mikrobiologiczna czystość kosmetyków.</p> <p>8. Sterylizacja, dezynfekcja, antyseptyka, aseptyka.</p> <p>9. Układ odpornościowy.</p> <p>10. Rola skóry jako elementu układu odpornościowego.</p> <p>11. Biologiczne (mikrobiologiczne) zagrożenia związane z pracą w gabinetach kosmetycznych.</p> <p>12. Podstawowe zasady diagnostyki mikrobiologicznej.</p> <p>13. Zasady mikroskopowania.</p> <p>14. Obserwacja preparatów barwionych z wybranych drobnoustrojów – bakterii i grzybów.</p> <p>15. Obserwacja wzrostu wybranych drobnoustrojów – bakterii i grzybów.</p> <p>16. Metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.</p> <p>17. Metody kontroli mikrobiologicznej przestrzeni pracy i personelu.</p>	<p>KOSP1_W01 KOSP1_W04 KOSP1_W08 KOSP1_U01 KOSP1_U02 KOSP1_U11 KOSP1-U09 KOSP1_K07</p>
8.	Suplementy diety	3	<p>1. Regulacje prawne dla suplementów diety.</p> <p>2. Grupy suplementów diety i wskazania do ich stosowania.</p> <p>3. Suplementy diety stosowane w problemach dermatologicznych.</p> <p>4. Suplementy diety w procesach starzenia się skóry.</p> <p>5. Suplementy diety w sporcie.</p> <p>6. Interakcje suplementów diety z lekami i pożywieniem.</p> <p>7. Bezpieczeństwo i efektywność stosowania suplementów diety.</p> <p>8. Witaminy, minerały i ich znaczenie w diecie.</p> <p>9. Nowoczesne formy żywności.</p> <p>10. Nutrikosmetyki, nutraceutyki.</p> <p>11. Analiza składu suplementów diety stosowanych w problemach skórnych.</p> <p>12. Analiza składu suplementów diety stosowanych jako antiaging.</p> <p>13. Analiza składu suplementów diety stosowanych w sporcie.</p> <p>14. Analiza składu wybranych suplementów diety z pozostałych grup</p>	<p>KOSP1_W06 KOSP1_W09 KOSP1_U11 KOSP1_U02 KOSP1_U05 KOSP1_K01</p>

			terapeutycznych.	
9.	Ziółolecznictwo	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wiadomości dotyczące właściwego przygotowania substancji roślinnych, postaci leku roślinnego oraz metod standaryzacji (normy farmakopealne oraz wytwórcze).</li> <li>2. Zastosowanie naturalnych surowców pochodzenia roślinnego i zwierzęcego w terapii wybranych schorzeń z uwzględnieniem mechanizmów działania tych substancji, interakcji i przeciwwskazań w stosowaniu.</li> <li>3. Fitoterapia schorzeń układu pokarmowego, nerwowego, oddechowego, sercowo-naczyniowego, moczowo-płciowego.</li> <li>4. Fitoterapia schorzeń metabolicznych.</li> <li>5. Zastosowanie naturalnych substancji pochodzenia roślinnego i zwierzęcego w preparatach dermatologicznych i kosmetycznych z uwzględnieniem interakcji, przeciwwskazań i działań niepożądanych.</li> <li>6. Fitoterapia chorób skóry.</li> <li>7. Alergie i zatrucia przypadkowe roślinami i surowcami pochodzenia.</li> </ol>	<p>KOSP1_W06 KOSP1_W09 KOSP1_U11 KOSP1_U02 KOSP1_U05 KOSP1_K01</p>
10.	Higiena	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Czynniki środowiskowe wpływające na stan zdrowia człowieka.</li> <li>2. Wpływ środowiska (materialnego i społecznego) oraz zachowań człowieka (stylów życia) na stan jego zdrowia i jakość życia.</li> <li>3. Prawidłowe żywienie, aktywność fizyczna, higiena psychiczna, higiena wypoczynku.</li> <li>4. Określenie granicy reakcji fizjologicznej na czynniki środowiska i ustalenie warunków umożliwiających zachowanie równowagi między organizmem a otoczeniem.</li> <li>5. Profilaktyka chorób zakaźnych i niezakaźnych.</li> <li>6. Zanieczyszczenia środowiska związane z działalnością człowieka.</li> <li>7. Zasady higieny pracy i BHP w laboratoriach i gabinecie kosmetycznym. Podstawowe pojęcia i metody stosowane w badaniach epidemiologicznych.</li> </ol>	<p>KOSP1_W05 KOSP1_W08 KOSP1_U13 KOSP1_U16 KOSP1_K01 KOSP1_K03</p>

11.	Farmakologia	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mechanizmy działania leków.</li> <li>2. Biodostępność. Elementy farmakokinetyki oraz bezpieczeństwo farmakoterapii.</li> <li>3. Farmakologia układów nerwowego (cholinergicznego, adrenergicznego, ośrodkowego), krążenia, oddechowego, pokarmowego.</li> <li>4. Substancje antyseptyczne, antybiotyki i chemioterapeutyki.</li> <li>5. Leki przeciwwirusowe i przeciwpasożytnicze.</li> <li>6. Farmakoterapia bólu.</li> <li>7. Objawy oraz leczenie stanu zapalnego (niesteroidowe leki przeciwzapalne i glikokortykosteroidy).</li> <li>8. Bezpieczeństwo farmakoterapii.</li> </ol>	<p>KOSP1_W09 KOSP1_U11 KOSP1_U05 KOSP1_K01</p>
12.	Pierwsza pomoc	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizacja i zakres pierwszej pomocy przedmedycznej: podstawy anatomii i fizjologii, aspekt cywilnoprawny, schemat postępowania.</li> <li>2. Czynności na miejscu wypadku (bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i osób postronnych).</li> <li>3. Wstępna pierwsza pomoc. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (dorośli, dziecko, niemowlę) – algorytm postępowania.</li> <li>4. Postępowanie w stanach zagrożenia zdrowia i życia: utrata przytomności, omdlenie, zatrzymanie oddechu, krążenia.</li> <li>5. Technika zaopatrywania ran.</li> <li>6. Ćwiczenia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.</li> </ol>	<p>KOSP1_W08 KOSP1_U05 KOSP1_K06 KOSP1_U08 KOSP1_K09</p>
13.	Chemia kosmetyczna	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podział związków organicznych według grup funkcyjnych. Pojęcia grup funkcyjnych, izomerii optycznej. Właściwości związków organicznych i reakcje, którym podlegają. Podstawy syntezy związków organicznych. Związki o właściwościach przeciwutleniających i oznaczenie potencjału antyoksydacyjnego.</li> <li>2. Woda w organizmie człowieka. Budowa i własności chemiczne wody. Wpływ substancji rozpuszczonych na własności roztworów. Dyfuzja i osmoza.</li> <li>3. Teorie dysocjacji elektrolitycznej, pH, pOH, mechanizm działania buforów.</li> <li>4. Równowaga kwasowo-zasadowa w organizmie, oznaczanie wartości pH.</li> <li>5. Koloidy oraz układy koloidalne w preparatach kosmetycznych, badania stabilności układów koloidalnych. środki powierzchniowo czynne, rola emulgatorów w tworzeniu emulsji.</li> <li>6. Typy emulsji, rodzaje emulgatorów.</li> <li>7. Substancje mineralne w kosmetyce.</li> <li>8. Stężenia molowe i procentowe – obliczenia. Uzgadnianie reakcji chemicznych. Stałe równowagi, dysocjacji. Dysocjacje</li> </ol>	<p>KOSP1_W01 KOSP1_W07 KOSP1_W09 KOSP1_U03 KOSP1_U06 KOSP1_U11 KOSP1_U12 KOSP1_U13 KOSP1_K01 KOSP1_K02 KOSP1_K03</p>

			<p>elektrolityczne Obliczanie stężeń równowagowych. Obliczenia wartości pH, pOH roztworów.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>9. Alkacymetria.</li><li>10. Roztwory buforowe.</li><li>11. Koloidy oraz układy koloidalne występujące w preparatach kosmetycznych.</li><li>12. Badanie stabilności układów koloidalnych. Wpływ rodzajów środków powierzchniowo czynnych oraz emulgatorów na stabilność układów koloidalnych.</li><li>13. Typy emulsji kosmetycznych. Zasady doboru emulgatorów do danego rodzaju emulsji kosmetycznej. Zasady określania rodzaju emulsji kosmetycznej typu o/w lub w/o.</li><li>14. Substancje mineralne w kosmetyce – wpływ na kondycję skóry i jej przydatków.</li><li>15. Właściwości związków organicznych stosowanych w kosmetykach z podziałem według grup funkcyjnych</li><li>16. Właściwości przeciwutleniające związków organicznych stosowanych w kosmetyce i oznaczanie potencjału oksydacyjnego. Właściwości antyoksydacyjne witaminy C</li><li>17. Struktura oraz właściwości chemiczne i fizyczne pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych będących składnikami środków kosmetycznych.</li><li>18. Związki organiczne występujące w kosmetyce.</li><li>19. Obliczenia chemiczne i zasady pisania równań chemicznych z udziałem związków organicznych oraz nieorganicznych będących składnikami środków kosmetycznych.</li><li>20. Charakterystyka składu chemicznego, form, właściwości, sposobów aplikacji oraz technologii produkcji preparatów kosmetycznych</li><li>21. Konserwanty stosowane w kosmetykach – budowa, właściwości, zasady doboru układu konserwującego, regulacje prawne, działanie niepożądane.</li><li>22. Filtry przeciwsłoneczne – podział, zasada działania, otrzymywanie.</li><li>23. Obliczenia chemiczne stosowane w chemii kosmetycznej.</li><li>24. Formy fizykochemiczne kosmetyków.</li></ol>	
--	--	--	--	--

14.	Receptura kosmetyczna	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowa wiedza o recepturach kosmetycznych.</li> <li>2. Substancje aktywne i pomocnicze wchodzące w skład kosmetyków – właściwości i zastosowanie.</li> <li>3. Zasady tworzenia receptur kosmetycznych.</li> <li>4. Postacie kosmetyków.</li> <li>5. Charakterystyka fizykochemiczna wybranych postaci kosmetyków: roztwory, zawiesiny, emulsje, płyny kosmetyczne, toniki, odżywki do włosów, kremy.</li> <li>6. Metody sporządzania preparatów kosmetycznych w warunkach laboratoryjnych</li> <li>7. Charakterystyka i sporządzanie różnych postaci preparatów kosmetycznych</li> <li>8. Wprowadzenie do receptury kosmetycznej.</li> <li>9. Podstawowe definicje i pojęcia z zakresu receptury kosmetycznej.</li> <li>10. Postacie recepturowe kosmetyków. Zasady odczytywania receptury.</li> <li>11. Składniki receptury kosmetycznej.</li> <li>12. Praktyczne sporządzanie półstałych kosmetyków typu maści przy użyciu różnych podłoży. Receptura maści o właściwościach leczniczych.</li> <li>13. Praktyczne sporządzanie kremów kosmetycznych o różnym przeznaczeniu (do twarzy, rąk, ciała, pod oczy, do stóp).</li> <li>14. Praktyczne sporządzanie preparatów galenowych: nalewek, wód aromatycznych, wyciągów wodnych i olejowych z surowców roślinnych.</li> <li>15. Praktyczne sporządzanie kosmetyków płynnych.</li> <li>16. Badania kontrolne sporządzonych kosmetyków.</li> </ol>	<p>KOSP1_W09 KOSP1_U02 KOSP1_U10 KOSP1_U11 KOSP1_K01 KOSP1_K05</p>
15.	Kosmetologia pielęgnacyjna	8	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa i funkcje skóry. Rodzaje skóry oraz zasady pielęgnacji.</li> <li>2. Zastosowanie preparatów kosmetycznych - wskazania, przeciwwskazania i działania niepożądane.</li> <li>3. Rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych kosmetycznych.</li> <li>4. Metody oczyszczania skóry. Metody zluszczenia powierzchniowego naskórka.</li> <li>5. Maski kosmetyczne- rodzaje masek i zasady ich stosowania. Podstawowa aparatura stosowana w kosmetologii (vapozone, prąd D'arsonvala, ultradźwięki).</li> <li>6. Zabieg manicure tradycyjnego, całkowego (wskazania i przeciwwskazania)</li> <li>7. Zabieg parafinowy dłoni i masaż klasyczny dłoni(wskazania i przeciwwskazania)</li> <li>8. Przedłużanie paznokci w tym manicure hybrydowy – omówienie wskazań i przeciwwskazań, omówienie różnych technik.</li> </ol>	<p>KOSP1_W02 KOSP1_W06 KOSP1_U02 KOSP1_U04 KOSP1_K01</p>



			<ol style="list-style-type: none"> <li>9. Zabieg pedicure kosmetycznego (pielęgnacja, przeciwwskazania i wskazania do zabiegu)</li> <li>10. Zabieg pedicure specjalistycznego – omówienie chorób, deformacji stóp oraz schorzeń.</li> <li>11. Zabiegi upiększające oprawę oczu.</li> <li>12. Zabieg laminacji rzęs, omówienie zabiegu ,wskazań i przeciwwskazań.</li> <li>13. Zabieg przedłużania rzęs-omówienie różnych technik, wskazań i przeciwwskazań.</li> <li>14. Zabieg depilacji woskiem pach, wąsika, nóg i rąk wskazania i przeciwwskazania</li> <li>15. Zabieg bezpaskowej metody depilacji laserem IPL.</li> <li>16. Demakijaż skóry z doбором preparatów oczyszczających w zależności od typu skóry.</li> <li>17. Zabiegi pielęgnacyjne okolicy oczu (maseczki, mezoterapiamikroigłowa).</li> <li>18. Zabiegi złuszczone naskórek (peelingi ziarnisty, gommage, enzymatyczny). Zastosowanie różnego typu masek kosmetycznych (maski kremowe, żelowe, glinkowe, algowe, kolagenowe, termiczno-modelujące).</li> <li>19. Mechaniczne oczyszczanie skóry z zastosowaniem aparatury (vapozone, prąd D’arsonvala, ultradźwięki).</li> <li>20. Mechaniczne oczyszczanie skóry z zastosowaniem peelingu kawitacyjnego.</li> </ol>	
16.	Dermatologia	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa i funkcja skóry. Melanogeneza.</li> <li>2. Cechy morfologiczne i fizjologiczne włosów i paznokci.</li> <li>3. Symptomatologia dermatologiczna.</li> <li>4. Zmiany skórne w chorobach wewnętrznych.</li> <li>5. Rola kosmetologa w diagnostyce i profilaktyce nowotworowej.</li> <li>6. Choroby skóry o podłożu naczyniowym.</li> <li>7. Mikrobiom – charakterystyka i znaczenie. Wpływ mikrobioty na zdrowie człowieka.</li> <li>8. Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki – charakterystyka i funkcje.</li> <li>9. Choroby bakteryjne skóry.</li> <li>10. Krioterapia i kriochirurgia.</li> <li>11. Balneo i światłoterapia.</li> <li>12. Grzybice skóry i przydatków.</li> <li>13. Choroby pasożytnicze skóry (wszawica: głowowa, odzieżowa, łonowa; świerzby).</li> <li>14. Uszkodzenia skóry czynnikami fizykalnymi (oparzenia, odmrożenia, uszkodzenia porentgenowskie skóry).</li> <li>15. Zaburzenia barwnikowe.</li> </ol>	<p>KOSP1_W01  KOSP1_W06  KOSP1_W08  KOSP1_U04  KOSP1_U05  KOSP1_U07  KOSP1_U10  KOSP1_K03</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>16. Fotodermatozy.</li> <li>17. Choroby alergiczne skóry.</li> <li>18. Choroby gruczołów łojowych i potowych.</li> <li>19. Blizny - rodzaje, profilaktyka i leczenie.</li> <li>20. Choroby skóry głowy oraz włosów.</li> <li>21. Hirudoterapia w wybranych zastosowaniach dermatologicznych.</li> <li>22. Choroby przenoszone drogą płciową (kiła, rzeżączka, rzesistkowica). Brodawki płciowe, kłykciny kończyste. AIDS - zmiany skórne.</li> <li>23. Dermatozy skórne towarzyszące zakażeniu COVID-19 – przegląd piśmiennictwa.</li> <li>24. Wpływ noszenia maseczek ochronnych na kondycję skóry</li> <li>25. Psychokosmetologia jako wsparcie terapii chorób skóry zaostrzonych przez stres.</li> <li>26. Retinoidy w profilaktyce fotostarzenia.</li> <li>27. Częstość występowania oraz typy dermatologicznych działań niepożądanych leków przeciwdepresyjnych.</li> <li>28. Przeciwstarzeniowe substancje czynne oraz metody aplikacji oparte na nanotechnologii.</li> <li>29. Znaczenie diety w terapii trądziku pospolitego.</li> <li>30. Palenie papierosów a zdrowie i kondycja skóry.</li> <li>31. Toczeń rumieniowaty układowy a dieta.</li> <li>32. Potrzeby kosmetyczne kobiet po chemioterapii i radioterapii.</li> </ul>	
17.	Podstawy racjonalnego żywienia z elementami dietetyki	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Cele i zadania nauki o żywieniu. Rola odżywiania.</li> <li>2. Energetyka organizmu, źródła energii, wartość energetyczna pożywienia. (ang. Energetics of an organism, energy sources, energetic value of food – 1h).</li> <li>3. Chronobiologia odżywiania się i budowa układów związanych z przyswajaniem pokarmu.</li> <li>4. Trawienie i wchłanianie składników odżywczych oraz ich wpływ na zdrowie i wygląd człowieka.</li> <li>5. Równowaga kwasowo-zasadowa organizmu. (ang.: Acid-base balance of an organism – 2h).</li> <li>6. Piramida pokarmowa – składniki pokarmu i produkty spożywcze. (ang.: Food pyramid – elements of food and nutritional products – 2 h)</li> <li>7. Elementy psychodietetyki, odżywianie a emocje, zdrowie i wygląd człowieka.</li> <li>8. Podsumowanie wykładów.</li> <li>9. Elementy dietetyki w pracy kosmetologa.</li> <li>10. Analiza zasad żywienia dzieci, dorosłych i osób starszych.</li> </ul>	<p>KOSP1_W01 KOSP1_W12 KOSP1_U01 KOSP1_U04 KOSP1_K01 KOSP1_K03</p>

			<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Dodatki do żywności, zanieczyszczenia, substancje antyodżywcze w żywności i zatrucia.</li> <li>12. Analiza wartości wybranych diet (analiza projektu) cz. 1.</li> <li>13. Analiza wartości wybranych diet (analiza projektu) cz. 2.</li> <li>14. Analiza piramidy pokarmowej i świadome odżywianie się.</li> <li>15. Nadwaga i otyłość - przyczyny i profilaktyka.</li> <li>16. Normy żywieniowe, grupy żywności.</li> <li>17. Zasady układania jadłospisu.</li> <li>18. Dietoterapia w profilaktyce i leczeniu chorób.</li> </ol>	
18.	Kosmetologia upiększająca	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diagnostyka kosmetyczna skóry-aparaty stosowane w diagnostyce kosmetycznej, pomiary nawilżenia skóry, pomiar odczynu skóry, pomiar gładkości powierzchni skóry, topografia-pośrednia i bezpośrednia, dermatoskopia, fotografia kliniczna, diagnostyka ultradźwiękami, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry ocena zabarwienia skóry.</li> <li>2. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce, sonoforeza i kawitacja</li> <li>3. Charakterystyka skóry dojrzałej. Zmarszczki-mechanizm powstawania, klasyfikacja. Skóra dojrzała. Cechy skóry dojrzałej. Zabiegi i kosmetyki stosowane w pielęgnacji cery dojrzałej. Metody redukcji zmarszczek.</li> <li>4. Peelingi-klasyfikacja. Wskazania i przeciwwskazania. Podział peelingów w zależności od zastosowanej metody, głębokości niszczonych tkanek, peelingi ziołowe - cechy charakterystyczne oraz mechanizm działania.</li> <li>5. Przebarwienia skórne, klasyfikacja, przyczyny powstawania. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące przebarwienia.</li> <li>6. Cellulit etiopatogeneza, klasyfikacja. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne antycellulitowe i redukujące cellulit. Postępowanie, profilaktyka i pielęgnacja.</li> <li>7. Rozstępy etiopatogeneza, fazy powstawania. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące rozstępy.</li> <li>8. Otyłość etiopatogeneza, klasyfikacja. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące tkankę tłuszczową.</li> <li>9. Bliznowacenie jako efekt zaburzenia gojenia ran skóry. Kosmetyczne i niekosmetyczne metody redukcji blizn skórnych.</li> <li>10. Przydatki skóry-włosy określenie podstawowych parametrów skóry, metody oceny stanu włosów. Substancje stosowane w preparatach przeciwłupieżowych. Profilaktyka łysienia. Metody rekonstrukcji owłosienia skóry głowy.</li> </ol>	<p>KOSP1_W02 KOSP1_W04 KOSP1_W06 KOSP1_W08 KOSP1_U01 KOSP1_U02 KOSP1_U05 KOSP1_U09 KOSP1_U10 KOSP1_U11 KOSP1_K01 KOSP1_K02 KOSP1_K03 KOSP1_K08</p>

			<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Kamuflaż kosmetyczny i medyczny - charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonania zabiegu, ewentualne powikłania.</li> <li>12. Makijaż permanentny - charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonaniu zabiegu, ewentualne powikłania.</li> <li>13. Tatuaze - charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonaniu zabiegu, ewentualne powikłania.</li> <li>14. Body percing – charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonaniu zabiegu, ewentualne powikłania.</li> <li>15. Zasady diagnostyki kosmetycznej skóry. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania wybranych zabiegów pielęgnacyjnych.</li> <li>16. Mechanizm powstawania przebarwień. Profesjonalne zabieg kosmetyczne redukujące hiper pigmentacje (przebarwienia). Postępowanie i pielęgnacja z uwzględnieniem składników czynnych o działaniu wybielającym na skórę (retinol, amid kwasu nikotynowego, glabrydyna, ekstrakt z morwy, soja, aloesyna, AHA, kwas kojowy, kwas azelainowy). Dermokosmetyki redukujące przebarwienia.</li> <li>17. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące hiper pigmentacje (przebarwienia).</li> <li>18. Mikrodermabrazja i ultradźwięki jako zabiegi wykorzystywane w walce z cellulitem i rozstępami</li> <li>19. Peelingi mechaniczne.</li> <li>20. Mezoterapia.</li> <li>21. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem fal radiowych - Thermage, Radiage.</li> </ol>	
19.	Fizjoterapia i masaż	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie do fizjoterapii.</li> <li>2. Przedstawienie poszczególnych działów fizjoterapii, masażu oraz zabiegów fizjoterapeutycznych wykorzystywanych w kosmetyce.</li> <li>3. Nauka poszczególnych technik masażu klasycznego</li> <li>4. Nauka zabiegów fizykalnych wykorzystywanych w kosmetyce.</li> </ol>	<p>KOSP1_W06 KOSP1_U01 KOSP1_U02 KOSP1_U04 KOSP1_U09 KOSP1_K02 KOSP1_K02</p>
20.	Estetyka	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicje podstawowych pojęć.</li> <li>2. Zarys historii estetyki. Główne kierunki i wyznaczniki w epokach.</li> <li>3. Kryteria piękna w estetyce.</li> <li>4. Piękno, dobro, brzydota jako wartości estetyczne.</li> <li>5. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych.</li> </ol>	<p>KOSP1_W02 KOSP1_U01 KOSP1_U11 KOSP1_K01</p>

			<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Estetyka współczesności a zawód kosmetologa.</li> <li>7. Dyskretny urok kiczu.</li> <li>8. Komunikacja werbalna i niewerbalna jako wartość estetyczna w kosmetologii.</li> <li>9. Mowa ciała i gestyczność w zawodzie kosmetologa.</li> <li>10. Malowanie ciała, strój, kostium, maska, kolor w kosmetologii.</li> <li>11. Wartość estetyczna, sytuacja estetyczna.</li> <li>12. Uroda człowieka współczesnego: kreacja, wizualizacja, image.</li> <li>13. Zestaw ćwiczeń związanych z analizą dzieł plastycznych, muzycznych, teatralnych odnośnie wartości estetycznych.</li> </ol>	
21.	Akty prawne związane z kosmetologią	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uregulowania prawne dotyczące kosmetologii – bezpieczeństwo kosmetyków (ustawa o kosmetykach).</li> <li>2. Aspekty prawne otwierania gabinetu kosmetycznego.</li> <li>3. Zawód kosmetologa a zawody pokrewne. Własna działalność a inne formy zatrudnienia: umowa o pracę, umowa o dzieło, umowa zlecenie.</li> <li>4. Odpowiedzialność cywilnoprawna osób świadczących usługi kosmetyczne.</li> <li>5. Odpowiedzialność karna osób świadczących usługi kosmetyczne.</li> </ol>	<p>KOSP1_W09 KOSP1_W12 KOSP1_U07 KOSP1_K04</p>
22.	Wiedza o kosmetykach	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowe informacje dotyczące kosmetyków: podział, charakterystyka obszarów stosowania kosmetyków.</li> <li>2. Omówienie poszczególnych grup kosmetyków: preparatów higienicznych, środków pielęgnacyjnych do skóry i włosów, kosmetyków upiększających.</li> <li>3. Podstawowe mechanizmy oddziaływania kosmetyków na skórę.</li> <li>4. Wprowadzenie do komponowania receptur. Podstawowe wiadomości na temat technologii wytwarzania wybranych preparatów.</li> <li>5. Formy kosmetyków – preparaty płynne, półstałe, stałe.</li> <li>6. Nowoczesne formy kosmetyków – mikroemulsje, nanoemulsje, systemy submikronowe i nadmikronowe. Zastosowanie polimerów w technologii kosmetyków.</li> <li>7. Metody trzymania i badania preparatów kosmetycznych (badania cech reologicznych, lepkości, konsystencji, rozsmarowywalności, badanie uwalniania substancji czynnej z kosmetyku).</li> <li>8. Zastosowanie składników aktywnych w kosmetologii i medycynie: siarka, aloes, kolagen, miód manuka.</li> <li>9. Zastosowanie witamin w kosmetologii: A, C, E w kosmetologii.</li> <li>10. Retinoidy. Mechanizm działania, właściwości oraz zakres stosowania w dermatologii i kosmetologii.</li> </ol>	<p>KOSP1_W16 KOSP1_W10 KOSP1_U11 KOSP1_U05 KOSP1_U06 KOSP1_K01</p>

			<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Właściwości oraz zastosowanie fosfatydylocholiny roślinnej w medycynie, farmacji i kosmetologii.</li> <li>12. Możliwości wykorzystania glonów i składników z nich pozyskiwanych w przemyśle kosmetycznym.</li> <li>13. Wykorzystanie składników aktywnych w produktach do stylizacji paznokci.</li> <li>14. Właściwości oraz kosmetyczne zastosowanie oliwy z oliwek, oleju arganowego, oleju z wiesiolka, oleju konopnego oraz oleju z pestek malin.</li> <li>15. Kosmetologiczne zastosowanie glinu i jego pochodnych.</li> <li>16. Kosmetyki „naturalne”, „biologiczne” i „ekologiczne”. Gwarancja bezpieczeństwa czy marketing?</li> <li>17. Wykorzystanie liści krzewu herbacianego w przemyśle spożywczym i kosmetycznym.</li> <li>18. Związki o właściwościach przeciwgrzybiczych.</li> <li>19. Wybielanie zębów w gabinecie stomatologicznym.</li> <li>20. Surowce roślinne o działaniu fotouczulającym i fototoksycznym.</li> </ol>	
23.	Projekt indywidualny	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dobór różnych form zabiegów kosmetycznych w zależności od rodzaju cery, wieku, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>2. Procedury związane z procesem wytwarzania wybranego kosmetyku (karta charakterystyki surowców, recepturowanie, opis ciągu technologicznego, wykaz aparatury, kontrola jakości wyrobu, opakowanie, magazynowanie).</li> <li>3. Zabiegi pielęgnacyjne lub upiększające – opracowanie planu działania, metody i formy aplikacji.</li> <li>4. Analiza ekonomiczna zabiegów.</li> </ol>	<p>KOSP1_W06 KOSP1_W07 KOSP1_U09 KOSP1_U10 KOSP1_U11 KOSP1_K01</p>
24.	Seminarium dyplomowe	12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapoznanie z metodologią badań naukowych w naukach o zdrowiu, zwłaszcza w kosmetologii oraz naukach pokrewnych.</li> <li>2. Rozwiązanie wybranego problemu badawczego z zakresu kosmetologii lub nauk pokrewnych.</li> <li>3. Przygotowanie odpowiedniej dokumentacji badań naukowych wraz z uzasadnieniem metodyki badań.</li> </ol>	<p>KOSP1_W09 KOSP1_U08 KOSP1_U12 KOSP1_K02</p>
<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU:</b>				
1.	<b>Grupa przedmiotów do wyboru z zakresu kosmetologii bioestetycznej</b>	47	<p>Rośliny kosmetyczne i naturalne surowce lecznicze Medyczny makijaż korygujący Specjalistyczne metody masażu leczniczego Fizjoterapia estetyczna Medycyna przeciwstarzeniowa Podstawy podologii Podstawy coachingu w obsłudze klienta</p>	<p>KOSP1_W01 KOSP1_W02 KOSP1_W03 KOSP1_W04 KOSP1_W05 KOSP1_W06 KOSP1_W07</p>

			<p>Elementy biofarmacji w kosmetologii  Podstawy toksykologii  Zdrowie publiczne  Diagnostyczna aparatura kosmetyczna  Botanika w kosmetologii z elementami fitochemii  Aromaterapia  Wizaż i stylizacja  Kosmeceutyki  Estetologia medyczna  Mykologia i parazytologia</p>	<p>KOSP1_W09  KOSP1_W10  KOSP1_W12  KOSP1_U01  KOSP1_U02  KOSP1_U03  KOSP1_U04  KOSP1_U09  KOSP1_U05  KOSP1_U11  KOSP1_K01  KOSP1_K02  KOSP1_K03  KOSP1_K04  KOSP1_K05  KOSP1_K06  KOSP1_K07</p>
2.	<b>Grupa przedmiotów do wyboru z zakresu specjalistycznej kosmetyki senioralnej</b>	47	<p>Dermokosmetyki stosowane w pielęgnacji skóry seniorów  Charakterystyka leków dermatologicznych  Odżywianie a modelowanie ciała w różnych okresach życia człowieka  Suplementacja doustna jako uzupełnienie pielęgnacji skóry dojrzałej  Sensoryka i środki zapachowe  Towaroznawstwo kosmetyków  Biologiczne aspekty filozofii człowieka  Farmakoterapia wybranych zabiegów wieku dojrzałego i podeszłego  Odnowa biologiczna  Promocja zdrowia psychofizycznego  Laseroterapia  Alergologia  Psychodietetyka  Profilaktyka i pielęgnacja powikłań u seniorów leżących  Specjalistyczna podologia senioralna  Mechanizmy procesu starzenia się skóry</p>	<p>KOSP1_W01  KOSP1_W02  KOSP1_W03  KOSP1_W04  KOSP1_W05  KOSP1_W06  KOSP1_W07  KOSP1_W09  KOSP1_W10  KOSP1_U01  KOSP1_U02  KOSP1_U03  KOSP1_U04  KOSP1_U05  KOSP1_U09  KOSP1_U11  KOSP1_U12  KOSP1_U13  KOSP1_U16  KOSP1_K01  KOSP1_K03  KOSP1_K04  KOSP1_K05  KOSP1_K06</p>

<b>PRAKTYKI (wymiar, zasady i forma):</b> <b>Praktyka zawodowa (całkowity nakład pracy studenta:</b> <b>960 godzin, godzin kontaktowych: 960</b>	32	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapoznanie studenta z regulaminem pracowni i zasadami BHP oraz Ppoż</li> <li>2. Praktyka zawodowa pozwala na skonfrontowanie wiedzy uzyskanej w trakcie zajęć w Uczelni ze stanem rzeczywistym funkcjonowania gabinetów wykonujących usługi kosmetyczne i kosmetyczne. Daje możliwość sprawdzenia uzyskanych do tej pory umiejętności oraz nabycia nowych. Pozwala także na rozwinięcie takich kompetencji społecznych, jak: praca w zespole, wykonywanie w zespole różnych zadań, nabycie i ugruntowanie świadomości znaczenia zachowań profesjonalnych i znaczenia stałego doskonalenia wiedzy i umiejętności.</li> <li>3. Student w czasie praktyki zapoznaje się z: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. z funkcjonowaniem salonu kosmetycznego lub innego miejsca, w którym odbywa praktyki, regulaminami organizacyjnymi i dokumentacją obowiązującą w salonie</li> <li>b. z wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi będącymi podstawą funkcjonowania każdej placówki świadczącej usługi kosmetyczne</li> <li>c. wyposażeniem technicznym i sposobem obsługi klientów</li> <li>d. technikami stosowanymi w danym salonie</li> <li>e. rodzajami prowadzonych zabiegów i usług w danym salonie</li> <li>f. dokumentacją finansowo – księgową danego salonu</li> </ol> </li> <li>4. Podczas praktyki student samodzielnie wykonuje zabiegi i usługi kosmetyczne pod nadzorem opiekuna praktyk, w zakresie zgodnym z posiadanymi uprawnieniami i umiejętnościami</li> <li>5. Podstawą zaliczenia praktyki i weryfikacji efektów kształcenia jest prowadzenie dzienniczka praktyk i sprawozdanie z praktyki potwierdzające uzyskanie efektów kształcenia.</li> </ol>	KOSP1_W08 KOSP1_W07 KOSP1_U01 KOSP1_U11 KOSP1_U05 KOSP1_U04 KOSP1_U02 KOSP1_K06 KOSP1_K04
<b>razem</b>	<b>180</b>		
Wychowanie fizyczne	0	Studentów studiów stacjonarnych obowiązują zajęcia z wychowania fizycznego w wymiarze 60 godzin, zajęciom tym nie przypisuje się punktów ECTS.	KOSP1_U14
BHP	0	Studentów obowiązuje szkolenie dotyczące bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, w zakresie uwzględniającym specyfikę kształcenia w uczelni i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia	KOSP1_W08 KOSP1_U05 KOSP1_K07
Szkolenie biblioteczne	0	Studentów obowiązuje szkolenie biblioteczne w wymiarze 2 godzin.	KOSP1_W09 KOSP1_U03 KOSP1_U06 KOSP1_U12



			KOSP1_K03 KOSP1_K04
Język polski – lektorat (przedmiot tylko dla obcokrajowców, dodatkowe punkty ECTS)	4	<p>W ramach przedmiotu realizowane będą treści dotyczące nauczania języka polskiego (lektorat), ortografii polskiej, a także zagadnienia związane z kształceniem umiejętności sprawnego pisanie i słuchania.</p> <p><b>1. Treści leksykalne:</b> Zagadnienia, które występują w stosowanych na zajęciach podręcznikach na poziomie B2. Treści leksykalne obejmują tematy, takie jak: szkoła i studia (typy egzaminów, formularz zgłoszeniowy na egzamin certyfikacyjny, uczenie się języków obcych, życie akademickie, systemy edukacyjne, wykształcenie, jego rola i znaczenie, system oceniania), moda i uroda (słownictwo tematyczne), praca, rynek pracy (zawód, rynek pracy, miejsca pracy, atmosfera w pracy, plany zawodowe), sklepy, handel, konsumpcja (zakupy, rodzaje sklepów, jednostki wagi, ceny, rodzaje opakowań, wydatki domowe, zachowania konsumentów, reklama), polska od kuchni (słownictwo tematyczne: produkty spożywcze, posiłki, napoje, lokale gastronomiczne, karta dań, przepisy kulinarne, nazwy naczyń stołowych, dieta, etykieta językowa), życie za granicą (Polacy za granicą i cudzoziemcy w Polsce), mniejszości etniczne (rzeczowniki typu rodak, ojczyzna, patriotyzm), urzędy i usługi (wybrana leksyka tematyczna: typy urzędów i załatwianie spraw, dokumenty, nazwy warsztatów, rodzaje usług), pieniądze to nie wszystko (miary i ilości, pieniądze, słownictwo ekonomiczne), życie polityczne w Polsce (słownictwo w układzie tematycznym: władza ustawodawcza, władza wykonawcza, władza sądownicza, związki zawodowe), w zgodzie z naturą (leksyka dotycząca przyrody i środowiska: zanieczyszczenie i ochrona środowiska, zjawiska pogodowe i klimatyczne, prognozy pogody, źródła energii, zwierzęta – przyjaciele człowieka), kultura (wybrana leksyka tematyczna, kultura popularna, niska, wysoka, masowa, festiwale filmowe, wydarzenia artystyczne itp.), religia i wiara (słownictwo tematyczne).</p> <p><b>2. Treści gramatyczne:</b> Zgodne z sylabusem podręczników przewidzianych dla poziomu B2 dla danego języka i zgodne z wymaganiami Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy. Treści gramatyczne obejmują: tryb rozkazujący i przypuszczający, czasowniki modalne, nieosobowe formy czasownika, przymiotnik a przysłówki, zaimki pytajne: <i>jak?</i> w opozycji do <i>jaki?</i> <i>jaka?</i>, użycie dopełniacza po przyimkach <i>do</i>, <i>dla</i> w określaniu przeznaczenia</p>	KOSP1_W10 KOSP1_U03 KOSP1_U15 KOSP1_K01

	<p>i budowy rzeczy, składnia liczebników, odmiana liczebników głównych we wszystkich przypadkach, wyrażenia czasowe, konstrukcje <i>mieć</i> + bezokolicznik, przymiotnikowa odmian rzeczowników typu <i>chory, podróżny</i>, zdania warunkowe, odmiana zaimków nieokreślonych i pytajnych (powtórzenie), celownik w l. poj. i mn., odmiana zaimków przeczących <i>nikt</i> i <i>nic</i>, miejscownik w wyrażeniach przyimkowych, odmiana zaimków pytajnych <i>jaki, który, czy?</i>, tryb warunkowy.</p> <p><b>3. Funkcje językowe:</b></p> <p>Zgodne z sylabussem podręczników dla poziomu B2 i pozwalające studentom na porozumiewanie się w języku obcym (np. branie czynnego udziału w dyskusjach, wyrażanie emocji oraz wyrażanie swoich opinii, argumentowanie i formułowanie swojego punktu widzenia w formie ustnej i pisemnej, dokonywanie prezentacji).</p>	
--	--	--

Studentów studiów stacjonarnych obowiązują zajęcia z wychowania fizycznego w wymiarze 60 godzin, zajęciom tym nie przypisuje się punktów ECTS. Studentów obowiązuje szkolenie dotyczące bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, w zakresie uwzględniającym specyfikę kształcenia w uczelni i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia. Studentów obowiązuje szkolenie biblioteczne w wymiarze 2 godzin.

#### 14. SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA:

Prowadzący określa szczegółowe efekty uczenia się i formę ich weryfikacji, a następnie umieszcza je w karcie przedmiotu. Osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się określonych dla poszczególnych zajęć oznacza realizację założonej koncepcji kształcenia na prowadzonym kierunku Kosmetologia i uzyskanie efektów kierunkowych (osiągnięcie sylwetki absolwenta). Weryfikacja i ocena efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia odbywa się poprzez: proces dyplomowania - poprzez prace dyplomowe weryfikuje się zakładane efekty uczenia się. Oceniane są przez promotora i recenzenta, praktyki studenckie - efekty uczenia się uzyskiwane przez praktyki studenckie są dopełnieniem koncepcji kształcenia na kierunku Kosmetologia. Weryfikacja efektów następuje zgodnie z regulaminem praktyk, wymianę międzynarodową studentów - uzyskiwanie informacji od studentów dotyczącej posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w kontekście pobytu w uczelni partnerskiej, badanie losów absolwentów - poprzez uzyskiwanie informacji zwrotnych z zakresu uzyskanej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych i ich przydatności na rynku pracy, badanie opinii pracodawców - opiniowanie przez pracodawców programów studiów, w tym zakładanych efektów uczenia się i metod ich weryfikowania, szczególnie dotyczących kształcenia praktycznego.

Dodatkowo podstawą oceny realizacji efektów uczenia się są:

**prace etapowe** - realizowane przez studenta w trakcie studiów takie jak: kolokwia, sprawdziany, prace zaliczeniowe, referaty, prezentacje, projekty. Kolokwia, sprawdziany, prace zaliczeniowe, projekt - według instrukcji przygotowanej przez prowadzącego zajęcia.

**egzamin z przedmiotu** - pytania przygotowane do egzaminu nie wychodzą poza treści zawarte w karcie przedmiotu realizowanych w ramach wykładu. Student ma prawo do uzasadnienia przez prowadzącego otrzymanej na egzaminie oceny.

Forma egzaminu: ustna, pisemna, testowa lub praktyczna określana jest przez prowadzącego wykład i zawarta w karcie przedmiotu.

Egzamin ustny jest przeprowadzany w obecności innych studentów lub pracowników.

Egzamin pisemny może być organizowany w formie testowej lub opisowej. Egzamin przeprowadza się w sali dydaktycznej, w której jest możliwe właściwe rozlokowanie studentów, zapewniające komfort pracy i jej samodzielność. Prowadzący egzamin ma prawo przerwać lub unieważnić egzamin, gdy w sytuacji gdy praca studenta nie jest samodzielna (student korzysta z niedopuszczonych materiałów, urządzeń i z pomocy innych osób).

Zaliczenie i zaliczenie z oceną. Prowadzący zajęcia określa kryteria oceny, podaje jej składowe i uzasadnia w sposób opisowy ocenę otrzymaną przez studenta na zaliczeniu.

**Formy i metody prowadzenia zajęć oraz kryteria oceny i jej składowe określa karta przedmiotu.**

**Wszystkie formy weryfikacji osiągnięć studenta uzyskanych w ramach zajęć w danym semestrze odnotowuje się w kartach okresowych osiągnięć studenta.**