



UNIwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
KATEDRA I KLINIKA CHOROÓB ZAKAŻNYCH, HEPATOLOGII
I NABYTCH NIEDOBORÓW ODPORNOŚCI
KIEROWNIK: PROF. ZW. DR HAB. MED. ARLETA KOWALA-PIASKOWSKA

ul. Szwajcarska 3
61-285 Poznań

tel. 61 8739376

e-mail: rkaczmar@ump.edu.pl

Poznań, 30.07.2026r.

Ocena rozprawy na stopień naukowy doktora nauk medycznych

lek. Agnieszki Ciby-Stemplewskiej

Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach

pt. „Metaboliczna stłuszczeniowa choroba wątroby – pozawątrobowe implikacje kliniczne”

Promotor: dr hab. n. med. Iwona Gorczyca-Głowacka

Promotor pomocniczy: dr n. med. Magdalena Dolecka-Ślusarczyk

Wśród wielu różnorodnych chorób wątroby, metaboliczno-stłuszczeniowa choroba wątroby (MASLD) występuje w szerokim rozpowszechnieniu. Wynika to nie tyle z warunków genetycznych, ile, w dużej mierze, ze stylu życia, diety i predyspozycji osobniczej chorego. Jest to proces przewlekły, występuje u obu płci, nasila się z wiekiem i często kojarzy się z zaburzeniami sercowo-naczyniowymi. Te ostatnie, w połączeniu z chorobą nadciśnieniową, są jedną z głównych przyczyn zgonów. Wśród wielu porad i zaleceń udzielanych chorym, takich jak redukcja masy ciała, zmiana stylu życia, regularna aktywność fizyczna, eliminacja spożywania alkoholu i innych używek, brak jest, w skutek ograniczonej diagnostyki laboratoryjnej, istotnych przyczyn zaburzeń metabolizmu pacjenta. Stąd niemożliwe lub wątpliwe staje się wskazanie preparatów farmaceutycznych czy suplementów diety, mogących ograniczyć postępy procesu chorobowego.

Lek. Agnieszka Ciba-Stemplewska wybrała słuszną drogę postępowania dotyczącego omawianego problemu, poczynając od poszerzonej diagnostyki, następnie charakterystyki klinicznej

choroby i schorzeń współistniejących oraz poszukiwania powiązań patofizjologiczno-klinicznych niedoboru witaminy D z MASLD.

Ogólnym celem pracy doktorskiej lek. Agnieszki Ciby-Stemplewskiej była ocena kliniczna chorych rozpoznanych na podstawie obecnych kryteriów. Cele szczegółowe obejmowały takie zagadnienia, jak schorzenia współistniejące z MASLD w zależności od płci, a także poszukiwanie zależności pomiędzy niedoborem witaminy D z przebiegiem MASLD.

Cele te Kandydatka realizowała na podstawie trzech publikacji zbiorowych, w których jest ona pierwszym autorem. Jedna z tych publikacji ma charakter poglądowy, dotyczy aspektów diagnostycznych MASLD (Lekarz POZ, 3/2023). Dwie pozostałe, to prace oryginalne, oparte na retrospektywnych wynikach dużych grup chorych. Pierwsza z tych trzech publikacji posiada *Impact Factor* IF=0,5, a pozostałe dwie nie mają oceny współczynnika wpływu.

Publikacja nr 2 (Medical Studies/Studia Medyczne 2025, 41 (1), 1-8 w języku angielskim, z udziałem siedmiu współautorów) poświęcona jest ocenie znaczenia niedoboru witaminy D jako czynnika ryzyka w MASLD. Autorzy określili tzw. wskaźnik Yaudena – 27,6 ng/ml jako wartość graniczną dla witaminy D, poniżej której 79,8% pacjentów miało MASLD. Na podstawie oceny 446 chorych, w tym 41% z rozpoznaniem MASLD, autorzy wskazali także, że do czynników predykcyjnych MASLD należą – płeć męska, cukrzyca, otyłość lub nadwaga. Wyniki są dobrze udokumentowane pod względem tabel i oceny statystycznej. Praca zawiera 30 wartościowych referencji.

Publikacja nr 3 (Med. Res. J 2025, 10/3:240-246) została również opublikowana w języku angielskim z udziałem pięciu współautorów. Dotyczy różnic zależnych od płci w przebiegu klinicznym MASLD i współistniejących schorzeń dodatkowych. Badania obejmowały łącznie 887 pacjentów, w tym 461 kobiet i 426 mężczyzn. Stwierdzono częstsze

występowanie MASLD u mężczyzn niż u kobiet w wieku poniżej 69 lat, ale zwiększoną częstość u kobiet powyżej 69 roku życia. U kobiet, częściej niż u mężczyzn, występował zespół nadciśnienia tętniczego, cukrzyca typu 2, przewlekła choroba wieńcowa i kamica pęcherzyka żółciowego. U mężczyzn natomiast, częściej dochodziło do wystąpienia zawału mięśnia sercowego.

Dysertację kończą Wnioski i implikacje kliniczne, sformułowane osobno dla każdej z trzech publikacji, które częściowo zawierają wyniki badań. Osobnym podpunktem są następstwa kliniczne prowadzonych badań, zwracające uwagę na łatwość rozpoznania MASLD ze względu na obecnie przyjęte kryteria diagnostyczne tej choroby. Autorka słusznie wskazuje na ograniczenie swoich badań, związane z retrospektywną oceną wyników.

Bibliografia całości pracy liczy 14 pozycji. Rozprawa obejmuje 55 stron i zawiera wszystkie obowiązujące uzupełnienia, jak spis skrótów, dwa streszczenia w języku polskim i angielskim, zgodę Komisji Bioetycznej i analizę bibliometryczną publikacji Autorki. Wynika z niej, że zbiorczy *Impact Factor* prac wynosi $IF=0,5$ a suma punktów MNiSW – 270.

Ocena merytoryczna rozprawy doktorskiej

Całość dysertacji dotyczy jednego zagadnienia, tzn. MASLD, badanego z punktu widzenia lekarza klinicysty. Autorka przedstawia aktualny stan wiedzy, uwzględniając praktyczne aspekty diagnostyki stłuszczeniowej choroby wątroby, związanej z zaburzeniami metabolicznymi. Pokazuje szereg elementów takich, jak analizę kliniczną MASLD z uwzględnieniem płci i wieku pacjentów, dokonuje oceny chorób współtowarzyszących oraz podejmuje się próby wykazania związku między deficytem witaminy D a MASLD. Te postulaty spełnia przedstawiona do oceny rozprawa doktorska z nawiązką. Być może, cennym elementem byłaby ocena stanu psychicznego chorego, jego pozycji w rodzinie i w środowisku, ale charakter retrospektywny badań nie umożliwił takiego podejścia.

Ocena metodologiczna pracy

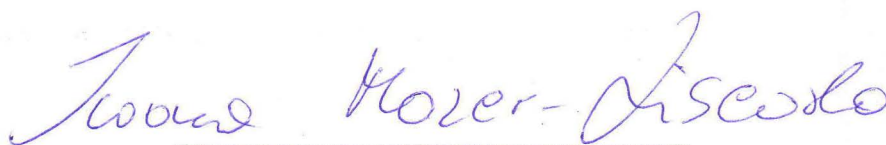
Rozprawa doktorska jest przygotowana i napisana bardzo starannie, poprawnym i zrozumiałym językiem. Zwracają uwagę tabele i wykresy uzupełniające, a także wszechstronna analiza statystyczna.

Podsumowanie i wniosek końcowy

Przedstawiona mi do recenzji praca jest zwartym dziełem dotyczącym stłuszczeniowej choroby wątroby, coraz częściej występującej w społeczeństwach cywilizowanych. Jest bardzo przydatna, nie tylko dla lekarza pierwszego kontaktu, ale również dla lekarzy specjalizujących się w innych dziedzinach medycyny.

W podsumowaniu – przedstawiona mi do oceny praca doktorska lek. Agnieszki Ciby-Stemplewskiej pt. *„Metaboliczna stłuszczeniowa choroba wątroby – pozawątrobowe implikacje kliniczne”* - spełnia całkowicie wymogi stawiane rozprawom na stopień naukowy doktora nauk medycznych, zgodnie z warunkami określonymi w art. 187 ust. 1-4 ustawy z dnia 20 lipca 2018r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz.U. 2024 poz. 1571 ze zmianami).

Wnoszę do Wysokiej Rady Naukowej Instytutu Nauk Medycznych Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach o dopuszczenie lek. Agnieszki Ciby-Stemplewskiej do dalszych etapów przewodu doktorskiego.



prof. dr hab. n. med. Iwona Mozer-Lisewska