

Prof. dr hab. n. med. Karolina Sieroń

Katowice, 03.07.2023

Wydział Nauk o Zdrowiu

Śląskiego Uniwersytetu Medycznego

w Katowicach

Recenzja rozprawy doktorskiej mgr Tomasza Sikorskiego pt.: „Ocena wpływu treningu dwuzadaniowego i wirtualnej rzeczywistości (WR) na sprawność funkcjonalną osób starszych”

Terapeuci kliniczni i naukowcy od dłuższego czasu badają przyczyny słabego zainteresowania oraz zaangażowania pacjentów w procesie usprawniania. Główne czynniki to zmęczenie, choroby układu ruchu, złe samopoczucie oraz brak motywacji.

Regularna aktywność fizyczna jest wręcz niezbędnym elementem leczenia, nie tylko u pacjenta geriatrycznego. Umożliwia niezależność od osób trzecich, pozwala opóźnić wiele problemów zdrowotnych. Gama zajęć ruchowych dostosowanych do osób starszych jest duża, obejmując m.in. trening siły mięśniowej, równowagi statycznej i dynamicznej, tai-chi, a także niezwykle ważną naukę wstawania po upadku,

W 2009 powołano Międzynarodowe Towarzystwo Rehabilitacji Wirtualnej, mające na celu stworzenie interdyscyplinarnego zespołu udoskonalającego rehabilitację ruchową i psychologiczną oraz społeczną i poznawczą. „Wirtualna rehabilitacja” to metoda innowacyjna i nieinwazyjna skierowana na polepszenie funkcji motorycznych podczas fizjoterapii z osobami z różnymi jednostkami chorobowymi przy wykorzystaniu nowoczesnych sprzętów opartych o VR.

Za cel pracy doktorant postawił sobie ocenę wpływu treningu z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości oraz dwuzadaniowych aktywności (VR + DT) na sprawność funkcjonalną osób w wieku 75 lat i więcej. Aby zrealizować cel główny pracy postawił sobie dwa cele szczegółowe.

Na badania uzyskano zgodę Komisji Bioetycznej Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - nr 58/2021.

Metodyka badań została opisana w sposób umożliwiający odtworzenie badania.

Testy statystyczne zostały dobrane odpowiednio do charakteru i liczności grup.

Wyniki przedstawiono w czytelny sposób w tabelach oraz w formie opisowej.

W dyskusji Autor płynnie cytuje dotychczasowe opracowania, porównując otrzymane wyniki z cytowanymi. Zwraca uwagę również na ograniczenia swojej pracy pod postacią braku grupy kontrolnej oraz niedoskonałości sprzętu użytego do treningu w immersyjnej VR.

Doktorant wykazał m. in., że osoby z grupy VR+DT uzyskały wyższe wyniki w zakresie wpływu na funkcje poznawcze i redukcję objawów depresyjnych w porównaniu do osób z grupy Otago.

Wnioski w liczbie trzech odpowiadają na postawione pytania i hipotezy badawcze. Doktorant określił również wnioski aplikacyjne. Czytelniejszym byłoby określenie większej ilości celów cząstkowych, ewentualnie pytań badawczych i adekwatną ilość wniosków na nie odpowiadających. Określenie sześciu wniosków aplikacyjnych traci na wartości wniosku aplikacyjnego, który określony w ilości jeden maksymalnie dwa, jest przekazywany „take home message”.

Przedstawiona do recenzji praca doktorska Recenzja rozprawy doktorskiej mgr Tomasza Sikorskiego pt.: „Ocena wpływu treningu dwuzadaniowego i wirtualnej rzeczywistości (VR) na sprawność funkcjonalną osób starszych” spełnia warunki określone w art. 13 ust. 1 ustawy z dnia 14 marca 2003 roku o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. Nr 65, poz. 595, z późn. zm.). W związku z czym zwracam się do Wysokiej Rady Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach Collegium Medicum o dopuszczenie Pana mgr Tomasza Sikorskiego do dalszych etapów przewodu doktorskiego. Uwagi, które nasunęły mi się podczas czytania pracy nie wpływają na moją wysoką ocenę recenzowanej pracy. Ze względu na nowatorski charakter pracy wnoszę do Wysokiej Rady Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach Collegium Medicum o wyróżnienie pracy.